



## ミャンマー

## 家庭訪問調査レポート④ (MOP層)

- 調査実施日 : 2015年 12月27日
- 調査場所 : ヤンゴン管区 カヤン郡 ボー・アウン・チョウ通り  
(調査対象の所在地はヤンゴンのダウンタウンから約56マイルほどの距離)
- 調査対象 : アウンアウン(仮名)さんの一家
- 為替レート : 1円 ≒ 10.69 ミャンマー チャット(2015年12月 平均値)



## アウンアウンさんの一家



家族構成	アウンアウン(仮名)さん(49歳) 妻(52歳) 長男(20歳) 長男の妻(20歳:大学2年生) 長男の娘 長女(16歳:大学1年生)
世帯収入	555,000 チャット/ 月
職業	アウンアウンさん: マイクロファイナンス協同組合の代表 妻: 生活協同組合店舗(生協)のシニア・マネジャー
勤務日数	夫婦共に決まった休日はない

## アウンアウンさん (49歳)

職業: マイクロファイナンス協同組合(協同組合省傘下)の代表(公務員)

協同組合省傘下のマイクロファイナンス協同組合の代表職にある。勤務時間は午前9時～午後8時で、休日はない。通勤には通常、オートバイを使っている。

家の生活必需品は生活協同組合(生協)の店舗で買うが、肉と野菜はカヤン・ミョーマ市場で買う。

余暇の時間には、本や新聞、仏典や仏教関連の書物を読む。

住まいを中二階付きの大きな家に改築したい。

日々の願いは、マイクロファイナンスを貸し付けている組合員(債務者)が快適・便利に暮らせること。



## 妻 (47歳)

職業: 協同組合省傘下の生活協同組合店舗(生協)のシニア・マネジャー(公務員)

生協店舗のマネジャーという職務の性格上、定まった休日はなく、毎日午前7時30分～午後5時まで働いている。長男に、毎日オートバイで職場まで送ってもらっている。

買い物は通常、勤務先の生協で済ませるが、肉と野菜はカヤン・ミョーマ市場で購入している。

職場から帰宅後、植物への水やり、花木の植栽、野菜の種蒔きなど、自宅の庭でガーデニングを楽しんでいる。

現在、クルマを手に入れたいと考えている。好みの車種はトヨタ・アルファード。



## アウンアウンさん一家の紹介

### ●アウンアウンさん:

夫であるアウンアウンさんは、妻、長男の家族(妻と娘〔孫娘〕)、タンリン郡のタルワ大学で物理学を勉強する長女とともに暮らしている。夫婦共に協同組合省傘下の組合に勤務する公務員である。夫婦共働きのため、家事を行うお手伝いさんを雇っている。

アウンアウンさんは、協同組合省傘下のマイクロファイナンス協同組合の代表職にある働き者である。この仕事熱心が、大学中退で学位も得ていない彼をこの地位まで引き上げた。定まった休日はなく、毎日子供の世話をする十分な時間もないまま仕事に出かけている。毎日夜8時半～9時頃に帰宅し、その後、子供たちの抱える問題の相談に乗ったりしている。

### ●妻:

協同組合省傘下の生活協同組合店舗(生協)のシニア・マネージャーとして働いている。

ヤンゴン経済大学で商学の学士号を取得している。



妻の職場の生協店舗(外観)

### ●長男夫婦:

長男は、大学2年生時に結婚した際、数学を専攻していたタルワ大学を中退した。現在は無職。彼の母親と妻の通勤通学の手助けと、家で娘の子守をしている。サッカーをするのが好き。当面欲しい物は、移動を楽にしてくれるいい車。

長男の妻は、タルワ大学2年生で英文学を専攻している。通常、大学への通学はバスを使うが、カヤン郡から20マイル離れており、所要時間は1時間30分かかる。バス料金は行きが500チャット、帰りが300チャットかかる。主婦業もあるため、勉強には午後8時～午後10時の2時間程度しか割けない。休日には洗濯、家の掃除、子守といった家事をこなしている。



長男夫婦



家の中に干された洗濯物



長女

### ●長女:

長女は現在、タルワ大学の1年生で物理学を専攻している。カヤン郡から大学までは遠距離のため、タンリン郡にある寮に住んでいる。寮から大学へは通常、バスで通学している。寮からの所要時間はほんの5分～10分程度で、バス料金は100チャット。帰宅後はテレビを視たり、大学の勉強をしたり、時には友達と会話して過ごす。

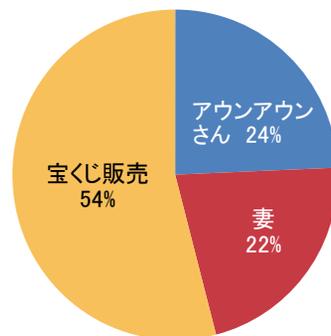
現在、彼女が欲しい物はiPhoneである。休日には、週末の度に家に戻っているが、大学の勉強を沢山しなければならない時は、家に帰ることができないこともある。

# 家計収支

## 月間世帯収入

	職業	月収(チャット)
アウンアウンさん	マイクロファイナンス協同組合の代表 (公務員)	135,000
妻	生協店舗のシニア・マネージャー (公務員)	120,000
宝くじ販売		300,000
合計:		555,000

## 月間世帯収入の内訳

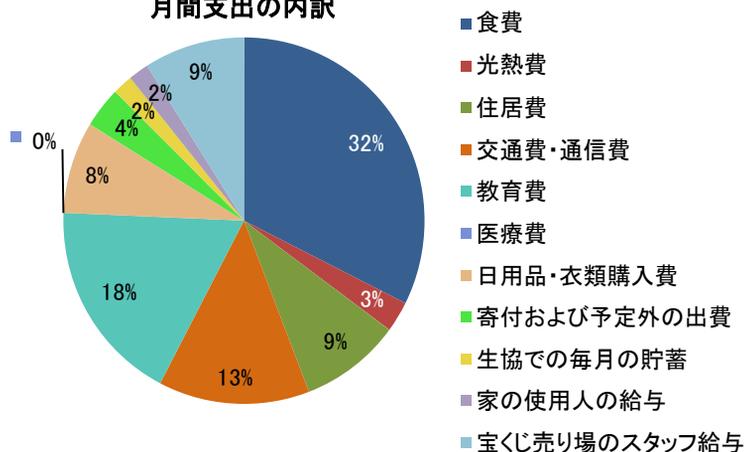


世帯主であるアウンアウンさんの月給は13万5,000チャットで、妻の月給は12万チャットである。メインとなる世帯収入源として、彼らは妻が勤める生協の店舗前に宝くじ売り場を設置し運営、そこから月額30万チャットの利益を得ている。世帯収支は均衡状態にあり、世帯の月収が55万5,000チャットという比較的多額な所得にもかかわらず、毎月の貯蓄額は1万チャットに過ぎない。そのような状況の中、40インチのテレビ、2ドア型冷蔵庫、洗濯機、エアコン3台といった贅沢品を購入しており、その事実を指摘すると、妻は、まだ地価が低い時に自宅近くに土地を購入し、お金が必要な時に土地を売却しているのだと答え、それが一種の貯蓄でもあると付け加えていた。

## 支出内訳

支出項目	支出金額(チャット)
食費	180,000
光熱費	15,000
住居費	50,000
交通費・通信費	75,000
教育費	100,000
医療費	0
日用品・衣類購入費	45,000
寄付および予定外の出費	20,000
生協での毎月の貯蓄	10,000
家の使用人の給与	10,000
宝くじ売り場のスタッフ給与	50,000

## 月間支出の内訳



生協店舗前の宝くじ売り場



# 住居

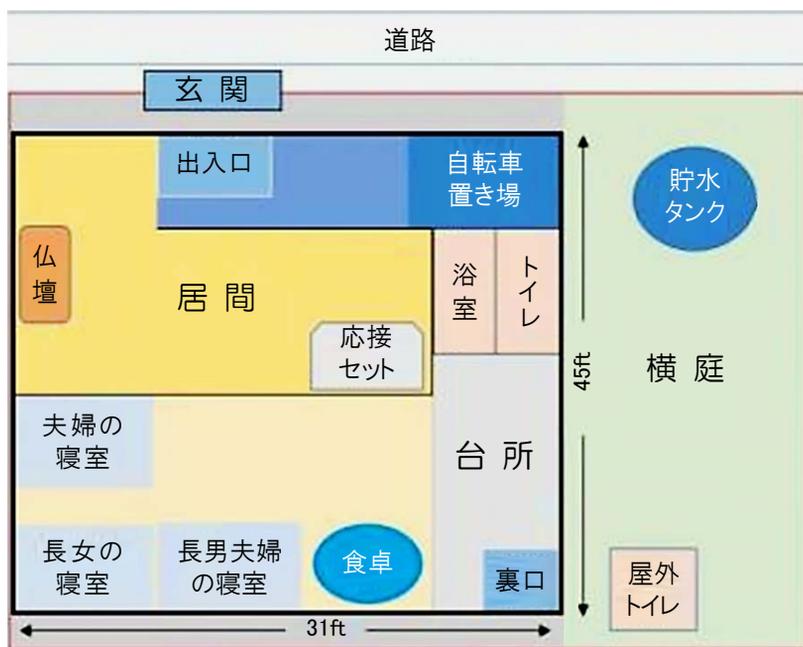
アウンアウンさんは、妻と一緒に、1995年に5,000チャットで現在の土地を購入し、その土地にわら葺屋根の家を建てた。彼らは徐々に家屋をグレードアップさせ、トタン葺きの屋根、木製の床と間仕切り、レンガの土台を持つモダンな家に改築し、2013年にはコンクリートで増築した。1995年から現在に至るまで家の改築に要した費用の合計は2,000万チャットになる。電気は住宅まで通っており、水はカヤン郡周辺の湖からポンプで汲み上げている。

## 家の間取りと敷地

土地の総面積は4,800平方フィート(80フィート×60フィート)であり、前庭、母屋、横庭ならびに裏庭という4つの部分に分けられる。前庭と裏庭は各々7.5フィート×7.5フィートと同面積で、平屋建ての母屋のある部分は1,395平方フィート。オートバイと自転車は前庭に駐輪されている。貯水タンクと大きな庭園は横庭にある。母屋は居間、夫婦の寝室、長女の寝室、長男夫婦の寝室、台所、浴室ならびにトイレに区切られている。仏壇が居間の左側の中央に置かれている。居間には1.5馬力(4.0kW相当)のエアコンが、子供たちの部屋には1馬力(2.8kW相当)のエアコンが、それぞれ設置されている。トイレは2カ所あり、ひとつは水封じタイプ、もうひとつはバス設備付きのアップライトのポウル型のものである。



仏壇



生活用水の貯水タンク



横庭



応接セット



長女の寝室



長男夫婦の寝室



食卓



台所



調理台

所有家財・家電製品等

品目	ブランド名	購入価格(チャット)	使用年数
テレビ(フラットテレビ)	SONY	280,000	5
衛星放送アンテナ設備	SKY NET	150,000	5
EVDプレイヤー	COECO	50,000	5
サウンドボックス	Yokohama(中国製)	80,000	1
パソコン(ノートパソコン)	DELL	550,000	1
携帯電話1(スマートフォン)	Gionee	120,000	1
携帯電話2(スマートフォン)	Huawei	130,000	1
携帯電話3(スマートフォン)	Huawei Honour	150,000	1
冷蔵庫(2ドア型)	TOSHIBA	330,000	4
電気炊飯器	SHARP	40,000	1
電気グリルパン	Hanabishi	20,000	1
電子オーブンレンジ	Panasonic	(結婚祝い)	3
浄水器	Neos	30,000	2
洗濯機	NIBBAN	120,000	2
エアコン1	Chigo(1.5馬力)	200,000	3
エアコン2	Chigo(1馬力)	150,000	1
扇風機	MD	20,000	4
デジタル・ストーブ	Samsonic	30,000	1
オートバイ1	YAMAHA(RAY Z)	1,550,000	1週間
オートバイ2	HONDA(Dream)	1,800,000	1.5
自転車	(ノーブランドの中国製)	80,000	7



フラットテレビ



携帯電話(スマートフォン)



冷蔵庫(2ドア型)



電気炊飯器



電気グリルパン、電気ケトル  
電子オーブンレンジ



浄水器



洗濯機



扇風機



オートバイ  
(HONDA Dream)



オートバイ  
(YAMAHA RAY Z)



自転車



エアコン

JETRO



## 食事

### 食材の購入:

カヤン・ミョーマ市場は妻の職場から近く、彼女はそこで3日に一度、肉や魚や野菜を購入している。1回の購入金額は15,000チャットあまり。購入した生肉や生魚、生鮮野菜は冷蔵庫で保管している。

### 料理:

この家族の最も典型的な料理は鶏肉と魚のカレーである。野菜炒め、魚醤ならびに野菜スープも日常の食事メニューに欠かせない。家族は皆、家で朝食をとる。炒飯、魚の干物、ゆでた豆は、ミャンマーの人々が朝食に好む食品である。妻は昼食と夕食は別々に準備するので、保存が必要となるカレーを残すことはない。

調理用の熱源は主に電気を使用している。2000年以降、国からの電力の供給が常態化した。昼食後に家庭訪問した際、残っていたのは電気グリルパンの中の炒飯とメッシュカバーで覆われた炒めたピーナツ少々のみであった



カヤン・ミョーマ市場



長男夫婦の食事の様子



電気グリルパンに残されたチャーハン

### 主な食材の価格

品目	価格(チャット)	数量単位
米	1,250	1pyi*1
鶏肉	800	10ticals*2(約150g)
魚(ナマズ)	700	10ticals(約150g)
魚(チョウザメ)	400	10ticals(約150g)
エビ	1,100	10ticals(約150g)
空芯菜	100	1束
ローゼル	100	1束
ラディッシュ	60	1束

\*1:「pyi」は分量の計測単位。  
16 pyi's = 1バスケット  
1バスケットの米は32kgに相当。

\*2:「tical」は重量の計測単位。  
1tical = 約15.16g  
100ticals = 1viss  
1vissは約1.65kg(3.6ポンド)に相当。



イメージ



## 宗教

## 仏壇:

ミャンマー人の多くは仏教徒で、日常生活は仏の教えに従事している。仏壇には仏像を納め、毎朝、水や灯明、花、ならびにスーン(食事)を供える。仏壇の下の戸棚には数珠や経文などの仏具が保管されている。

大きな家屋を持つ地方の住民は、特定の場所に仏壇を置いており、その多くは木製である。アウンアウン家の仏壇も木製で、壁に取り付けられている。仏壇近くに両親の写真を置いている。仏壇の下の棚には仏教に関する本が積まれている。夫婦二人とも毎朝毎晩、仏陀にお祈りをしている。他の家庭とは異なり、敷地内に精霊を奉る祠はない。



アウンアウン家の仏壇



見習いとなった僧(長男)と尼僧(長女)を囲んで

## 得度式(出家式)と穿耳式:

ミャンマーのほとんどの仏教徒(男性)は、一生に一度、必ずといってよいほど出家し、仏門に入る。息子を出家させ、一時的に仏門に入門させる得度式を行うのは、親の義務だと信じられている。こうした息子の出家行為は、本人の来世での徳を積むと同時に、親の徳も積むことになるといった信仰から来ている。息子は見習い僧、すなわち小さな僧として僧院に出家し、一定期間、袈裟をまとい僧院で暮らす。3~4日間だけ見習い僧として過ごす者もいれば、7日間や2週間など人によって期間は様々である。僧院生活では、高僧から仏法の基本を学ぶ。出家をすると、1日に2度だけの食事(朝食と昼食)をとり、正午以降は食べ物を口にしてはならない(飲み物は可)等の戒律を厳守しなければならない。なお、20歳以上の若者は見習い僧ではなく僧侶に就くことができる。

娘を持つ場合は、得度式に併せ、伝統的な穿耳式を行う。穿耳式は耳飾りをするため耳たぶに穴を開け(ピアスと同様)、豪華な衣装をまとい、来客に披露する儀式。家庭によっては女の子は穿耳するだけでなく、小さな尼僧として仏門に入ることもある。

アウンアウン夫妻は息子と娘の二人とも出家させた。得度式には親戚、友人、職場の同僚や近所の人々を招待し、豪華な食事でもてなした。また出家する子供たちには修行用として、蚊帳、サンダル、洗剤、歯磨き粉等の生活用品と金銭を持たせた。

このような得度式は、田舎の地方によっては村の全住民を招き食事を振舞うこともある。その日は通常、村中の誰も料理をしないことから、「煙の無い日」とも呼ばれている。



得度式への出席者全員に必ず配られる、ギフト用の団扇。竹と紙でできている。団扇には、「得度・穿耳の式」と印刷されている。画像は王子、王妃の衣装で着飾った男の子と女の子。なお、今時の団扇はプラスチック製となっている。

## 長期休暇

ミャンマーの人々は3つの理由で旅行をする。①出張 ②休息とレジャー ③寺院参拝 である。単なるレジャーとしての旅行であれば、チャツィカミー郡のセツツェ・ビーチ、シャン州のインレー湖、チン州のレイド湖、ヤカイン州のンガパリ・ビーチ、エラワジー管区のグウェサウン・ビーチ等のビーチ・リゾートに行くが、多くの人は、レジャーと参拝を兼ねて旅行をする。ミャンマーには至る所にパゴダと史跡があるためである。有名な所では、チャイティーヨー・パゴダ、マンダレー地域バガンの仏塔遺跡群、サガイン地域モンユア市にある最も背の高い仏の立像、マグウェイ地域のシュウェセット・パゴダやカチン州の河川の合流点がある。

アウンアウンさん一家は、2年に1度、生協の社員旅行に家族全員が参加することもある。これまでにマグウェイ地域、マンダレー地域、モン州、シャン州といった各地のパゴダやエラワジー管区のチャウンター・ビーチを訪れている。最近の旅行では、シャン州のタウンジーとその周辺インレー湖や洞窟、パゴダに行った。長期休暇で使った家族全員の旅行費用は、しめて50万チャットであった。



家族で仏塔参拝旅行

# 1日の行動スケジュール

時間	アウンアウンさん	時間	妻
04:30 ~	↓	04:30 ~	起床、仏壇へのお祈り
06:00 ~	起床、洗顔	06:00 ~	朝食準備、夕食作り
06:30 ~	木々への水遣り	06:30 ~	出勤
07:00 ~	仏壇へお祈り、黙想	07:00 ~	生協店舗の開店、宝くじショップの開店 カヤン・ミョーマ市場へ買出し(3日に一度)
07:30 ~		07:30 ~	家から持参した朝食をとる
08:30 ~	朝食 宝くじ店に出向き、仏壇に水を供える	08:30 ~	勤務
09:00 ~	勤務	09:00 ~	
10:00 ~		10:00 ~	
11:00 ~		11:00 ~	
12:00 ~		12:00 ~	昼食
13:00 ~	昼食	13:00 ~	勤務
13:30 ~	勤務	13:30 ~	
14:00 ~		14:00 ~	
15:00 ~		15:00 ~	
16:00 ~		16:00 ~	
17:00 ~		17:00 ~	退勤
18:00 ~		18:00 ~	自宅の庭にてガーデニング
19:00 ~		19:00 ~	夕食と翌日の朝食の準備
20:00 ~	退勤 宝くじ店に出向き、仏壇に水と灯明を供える	20:00 ~	夕食
20:30 ~	入浴、木々への水遣り	20:30 ~	テレビ視聴、 または孫娘の世話
21:00 ~	夕食、子供たちとの会話	21:00 ~	
22:00 ~	テレビ視聴 (ミャンマー映画およびサッカーの試合)	22:00 ~	仏壇へのお祈り 就寝
23:00 ~	仏壇へのお祈り 就寝	23:00 ~	↓



アウンアウンさんの両親の写真



横庭の菜園

JETRO

## 1日の行動スケジュール

時間	長男	時間	長女	
			平日	週末
06:00 ~	↓ 起床、洗顔	06:00 ~	↓	↓
06:30 ~	母親を勤務先へ送る	06:30 ~	↓	↓
07:00 ~	妻をバス停まで送る	07:00 ~	起床	↓
07:30 ~	朝食	07:30 ~	入浴	↓
08:00 ~	娘の世話(子守)	08:00 ~	寮にて朝食	起床、洗顔、朝食
09:00 ~		09:00 ~	通学	課題研究
10:00 ~		10:00 ~	授業	
11:00 ~		11:00 ~		
12:00 ~	娘が寝たら昼食	12:00 ~		昼食
13:00 ~	昼寝	13:00 ~	キャンティーンにて昼食	昼寝
14:00 ~	娘の世話(子守)	14:00 ~	授業	
15:00 ~		15:00 ~		起床
16:00 ~		16:00 ~	下校 バスにて寮に帰着	姪っ子と遊ぶ、 または課題研究
17:00 ~	出勤先の母親からの電話を受け、 ガーデニングの手伝い	17:00 ~	課題研究、 または時々友人たちと 寺院に出かける	
18:00 ~	バス停にて妻の出迎え	18:00 ~		
19:00 ~	妻と夕食	19:00 ~	寮にて夕食	夕食
20:00 ~	両親との会話	20:00 ~	課題研究	両親との会話
20:30 ~	テレビ視聴 娘の世話	20:30 ~		テレビ視聴
21:00 ~		21:00 ~		
22:00 ~	就寝	22:00 ~		就寝
23:00 ~	↓	23:00 ~	就寝	↓

- ヤンゴン郊外に住むこの一家について、唯一特筆すべき点は、中所得層に属するにもかかわらず、彼らが教育と食事に多額のお金をかけるという理由から、貯蓄額はほんの僅かにとどまっているということである。このようなわずかな貯蓄額でありながら、この家族は贅沢品を購入している。夫婦によれば、約10年前に彼ら自身100万チャットの宝くじが当たったことがあり、2013年には高額当選者から200万チャットのコミッションを得たとのことで、贅沢品の大半は、そのお金で購入したのだと付言した。見たところ、妻は土地が安かった頃に低価格で購入し、地価が上昇した時に売却している。彼女はカヤン郡とタンリン郡を結ぶ道路沿いに土地物件を所有しているが、時価にして3,000万チャットになるという。資産の形で蓄財が、この家族を中所得層へ押し上げており、小さな郡部においては高所得層に相当すると言っても過言ではない。

JETRO

【免責事項】本レポートで提供している情報は、ご利用される方のご判断・責任においてご使用ください。ジェトロでは、できるかぎり正確な情報の提供を心掛けておりますが、本レポートで提供した内容に関連して、ご利用される方が不利益等を被る事態が生じたとしても、ジェトロおよび執筆者は一切の責任を負いかねますので、ご了承ください。