



# ミャンマー

## 家庭訪問調査レポート② (MOP層)

- 調査実施日 : 2015年 10月18日
- 調査場所 : ヤンゴン管区 南オッカラツパ地区、第7区のYarza Thura(ヤーザトゥラ)  
14/C Street (ヤンゴンのダウンタウンから約6マイルに位置する。)
- 調査対象 : トウトウン(仮名)さんの一家
- 為替レート : 1円 ≒ 10.69 ミャンマー チャット(2015年10月 平均値)



### トウトウンさんの一家



家族構成	トウトウン(仮名)さん(57歳) 妻(51歳) 長男(18歳:大学2年生) 長女(13歳:8年生)
世帯収入	1,200,000 チャット/ 月
職業	トウトウンさん: 会社員(大手民間企業の副部長) 妻: 公立高等学校教師
勤務日数	トウトウンさん: 週6日

トウトウンさん(57歳) 職業: 会社員  
(大手民間企業の副部長)

会社での職務は農場の造成と整地、ならびに畜産プロジェクト。出勤時はタクシー、帰宅時はバスを利用している。

家長ではあるが、家族のための朝・昼・夕食と昼食用の弁当作りをしている。会社からの帰宅途中にバスを途中下車して市場に立ち寄り、肉や魚、野菜等の食材を買ってくる。休日には新鮮な肉を買いに、第10区にあるパデーター市場まで自転車で行く。時々、夫婦2人で一緒に食事の準備をすることもある。

趣味は読書。週刊誌や新聞の他、歴史や伝記ものが好き。テレビのサッカーの試合中継は見逃さない。コンピューターゲームも余暇の楽しみのひとつ。

日課はウォーキング。毎朝15分間歩いている。

色とりどりの植物が育つ様子を見るのが好きで、家の敷地内に鉢を置いて、植物を育てている。自身の菜園を持つのが夢。



家族のために車を買いたい。一番買いたい車種はトヨタの「アルファード」。

妻(51歳) 職業: 公立高等学校教師

10年生と11年生に経済学を教えている公立高等学校の教師。職場はテインガンジュン地区の第1高校で、通勤にはバスを利用している。

放課後に、友人たちの子供の学習を助けるボランティア教師もしている。家族の中で最も忙しくしており、日課はタイトだが家族には尽くしている。

学校から帰宅してから子供たちの面倒を見ている。時間がある時に、子供たちをショッピングや映画に連れて行く。

休日には時々、台所で夫を手伝うこともある。



現在ほしい物は車。価格的にも手が届き、家族のニーズにも適したホンダの「フィット」がほしい。

## トゥントウンさん一家の紹介

4人家族のトゥントウンさん一家は、一家族4.4人というミャンマーの平均に照らせば、中規模世帯と位置づけられる。夫婦共働きで子供たちより早く家を出るため、家事に割く時間すらままならないことから、日々の雑務(洗濯、アイロンがけ、家の掃除等)はパートタイムのメイドを雇い、対応してもらっている。

### ●ミャンマーにおける夫婦共働き家庭事情

ミャンマーでは、ホワイトカラーの両親の多くが毎朝、自分達の出勤時に子供たちを祖母や伯母などの年長者や、高齢の親戚宅に預けている。子供は預け先から通学する場合もある。

ミャンマーの家庭では、家事を任せられるパートタイムやフルタイムのメイドを雇う。今日では、より安価であり、賄い付きの宿舍やその他必要なものを提供しなくても済む、パートタイムのメイドに人気が集まっている。



読書をするトゥントウンさん

### ●トゥントウンさん:

夫のトゥントウンさん(57歳)は、ミャンマーで最も大きい企業グループに勤めており、副部長の役職についている。一方、旋盤工場や製材所のような、小さな工場の経営にも関心がある。休日に妻と子供たちが外出する際、自分は屋内で過ごすのが好きなため一緒に出かけずに家に残り、読書やコンピューター・ゲーム等をしてリラックスして過ごす。

### ●妻:

妻(51歳)は10年生と11年生に経済学を教える公立高等学校の教師である。ヤンゴン大学で商学の学位を得ており、さらに教育学の学位も持っている。教育熱心で、自分の教科に広範な知識を持つが、新しい情報の収集にも決して乗り遅れることのないよう努めている。また、生徒と知識を共有することに積極的である。



妻



妻が勤める公立高等学校



長男

### ●長男:

長男(18歳)は、国際関係学を専攻するダゴン大学の2年生。毎朝、バスで大学に通学している。彼はゲーム・プレイヤーでもあり、授業後はいつもゲーム・センターに足を運ぶ。彼と友人たちは、他のチームと競うため、ゲーム・プレイヤーズ・クラブを結成している。現在は、大学のインターンシップ・プログラムのもとで働いている。大使(外交官)になることが将来の目標だ。なお、現在ほしい物はエアコンと豪華なマットレス付きベッドである。

### ●長女:

長女(13歳)は8年生。南オッカラツパ地区の第2中学校で学んでおり、毎日ミニバスで通学している。

日中は両親と兄が家を留守にするため、放課後は自宅に程近い祖母の家で過ごす。彼女はいつも、祖母宅の近所に住む友人たちと遊んでいる。また、授業でわからなかった問題の復習や練習問題を解くために、祖母宅から私塾に通ったりもしている。

祖母の家で飲食し、仮眠を取り、宿題もこなすため、彼女にとってセカンドハウスとなっている。

テディベアが大好きで、中ぐらいの大きさのものを3つ持っているが、新しくもっと大きなものをほしがっている。



長女が所持しているテディベア



長女



長女と祖母

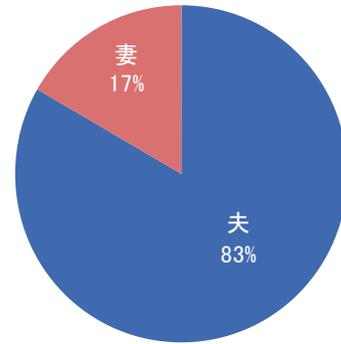
## 家計収支

## 月間世帯収入

	職業	月収(チャット)
トウトウンさん	大手民間企業の副部長	1,000,000
妻	公立高等学校教師	200,000
月間収入合計:		1,200,000

夫婦共働きで、夫婦共に月々の安定した収入がある。  
世帯としては中所得層といえる。

## 月間世帯収入の内訳

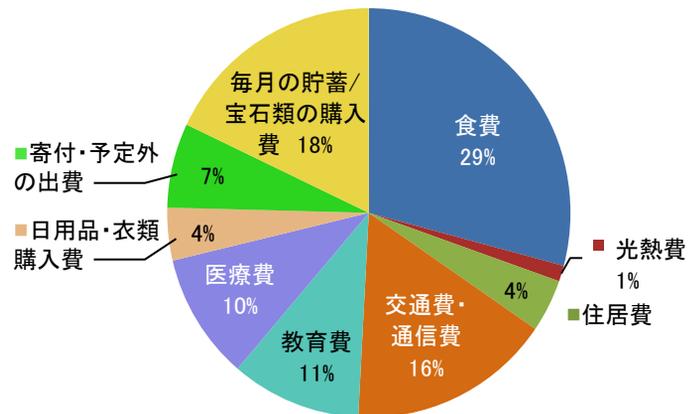


## 支出内訳

医療費の支出が比較的高い。トウトウンさんが足の血管収縮の症状を患っており、薬を毎日服用しなければならないためである。加えて、義母が週1回通院しており、その費用を全額負担している。  
収入から毎月全ての必要経費を差し引くと、月額約21万5,000チャット程度余る。それを貯蓄に回したり、時には、財テクとして宝石を購入したりする(宝石は現金貯蓄よりもインフレ上昇などの吸収ができるため)。

支出項目	支出金額(チャット)
食費	350,000
光熱費	15,000
住居費	50,000
交通費・通信費	195,000
教育費	125,000
医療費	120,000
日用品・衣類購入費	50,000
寄付・予定外の出費	80,000
毎月の貯蓄/宝石類の購入費	215,000
月間支出合計:	1,200,000

## 月間支出の内訳



## 長期休暇と家族旅行

一家そろって旅行に行きたいと思っているが、トウトウンさんがいつも多忙である。

3年前、妻と子供たちは、妻の妹が住むマンダレー管区に行った。妻の妹の自家用車で、マンダレー市内とピンウールイン(避暑地)を見て回った。この長期休暇に要した費用は40万チャットであった。トウトウンさんは仕事が多忙のため、一緒に行かなかった。

2014年、親戚が開いた得度式(出家式)・穿耳式\*に参列するため、パイ郡まで一家で出かけたが、結局トウトウンさんは仕事のため早めにヤンゴンに戻ったりしている。



親戚の得度式・穿耳式に参列

\*:「得度式」はミャンマーの男子仏教徒が出家し、仏門に入る際の儀式。豪華な衣装を身に着けるのは、王族から出家した釈迦を模している。  
「穿耳式」は耳に耳飾りをするための穴を開け、きれいな衣装で着飾りお披露目をする、女兒のための儀式。王族の娘が嫁ぐ際の行事にならっている。



## 住居

夫婦は、2000年に82万チャットで2階建てレンガ造りの一戸建て付きの土地を購入した。裏庭の状態がよくなかったため、50万チャットかけて改修した。その数カ月後、トゥントウンさんが1階を改装してカラフルなタイル張りにし、2階の古い床を鉄木に入れ替えた。しめて200万チャットの出費だった。60万チャットかけて新しいトイレと浴室も造った。家の水汲みポンプ設置のため、市町発展委員会に11万チャット納付した。公共の電力は、彼らが家と土地を購入する以前から引かれていた。

### 母屋の間取りと敷地

敷地面積は全体で600平方フィート(10フィート×60フィート)であるが、前庭、母屋、裏庭の大きく3つの部分に分けることができる。前庭と裏庭の面積は10フィート×10フィートで同じである。建坪400平方フィートの家屋は総2階建てである。前庭には自転車置き場、小さな花壇、水汲みポンプがある。母屋の1階はカラフルなタイル敷きで、レンガの間仕切りにより、2部屋(ファミリールーム、客間、台所)に分かれている。仏壇は2階に置かれている。子供用の広い寝室スペースは2階の中央部にある。その後方に、木製の間仕切りの両親の寝室がある。浴室と水封じのあるトイレは裏庭にある。そこには洗面器、貯水タンク、倉庫がある。



小さな花壇



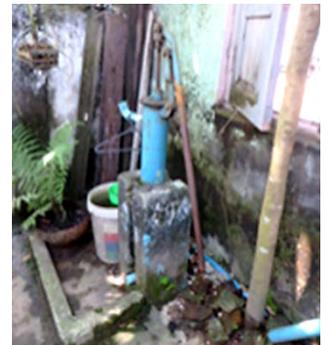
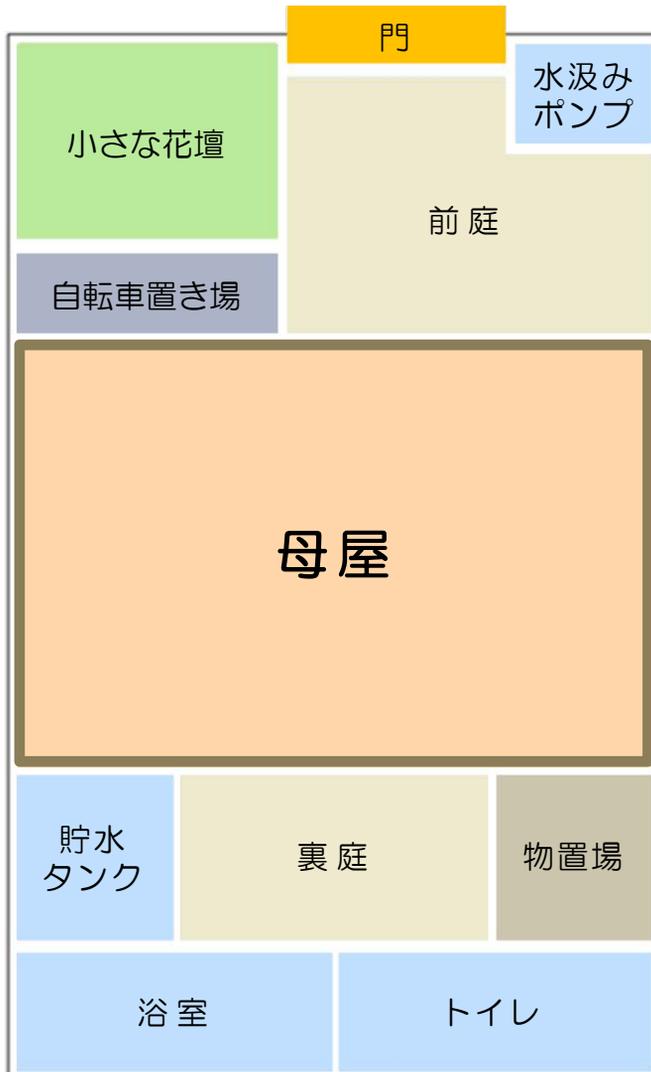
自転車置き場



貯水タンクと洗面器



浴室



水汲みポンプ



物置場



トイレ

JETRO

Copyright (C) 2016 JETRO. All rights reserved.



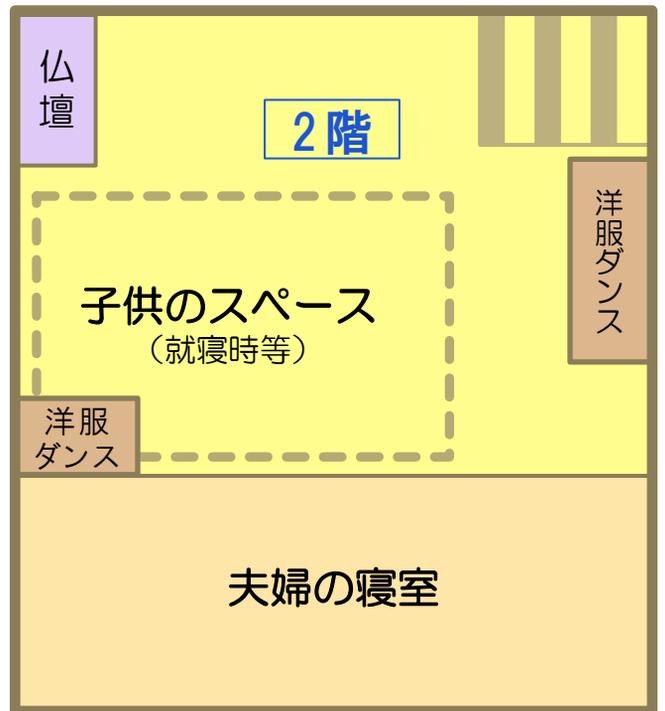
1階の居間



仏壇



子供のスペース(就寝時等)



ダイニングキッチン



夫婦の寝室



洋服ダンス

品目	ブランド名	購入価格(チャット)	使用年数
テレビ	Asahi	120,000	5
DVDプレーヤー	COECO	50,000	5
ラジオ	FMESON	8,000	2
パソコン(ノートパソコン)	Acer	300,000	5
携帯電話1(スマートフォン)	SAMSUNG	170,000	8カ月
携帯電話2(スマートフォン)	Huawei	150,000	4
携帯電話3(スマートフォン)	Huawei Honor	150,000	1
冷蔵庫(1ドア型)	東芝	200,000	3
電気炊飯器	Matsushita	12,000	3
電気グリルパン	Matsushita	15,000	1
電気コンロ	国産	12,000	10
洗濯機	LG	22,000	5
ミシン	不明	30,000	8
扇風機	Kennede	35,000	3
自転車1(トウトウンさん用)	No brand(中国製)	60,000	5
自転車2(長女用)	No brand	35,000	3



テレビ



パソコン(ノートパソコン)



ラジオ



携帯電話(スマートフォン)



冷蔵庫(1ドア型)



電気炊飯器



電気グリルパン



洗濯機



ミシン



扇風機



トウトウンさんの自転車



長女の自転車



## 食事

### ■ 食材の購入:

食材の買出しはトウトウンさんの担当で、オッカラ・パゴダ近くの市場で魚や肉や野菜を購入する。休日には、豚のモツやその他の新鮮な肉、魚を買いに第10区にあるパデーター市場まで出かける。時には朝食用に、食べ物や炒飯を買うこともある。



パデーター市場

### ■ 主な食材の価格:

品目	価格(チャット)	数量単位
米	1,800	1pyi*1
豚肉	800	10ticals*2(約150g)
羊肉	1,600	10ticals(約150g)
魚	1,000	10ticals(約150g)
空芯菜	200	1束
ニンジン	300	10ticals(約150g)
ローゼル	200	1束
グリーンピース	300	10ticals(約150g)

\*1:「pyi」は分量の計測単位。  
16 pyi's = 1バスケット  
1バスケットの米は32kgに相当。

\*2:「tical」は重量の計測単位。  
1tical = 約15.16g 100ticals = 1viss  
1vissは約1.65kg(3.6ポンド)に相当。

### ■ 料理:

料理用の熱源は主に電気で、停電時には木炭を使用する。電気炊飯器でご飯を炊き、肉や魚の主菜を電気グリルパンで調理する。

家族の好物はフィッシュ・カレー。休日には豚肉を食べる。野菜はスープにしたり、炒めものにしたりする。

通常、食べ物はプラスチック製のメッシュカバーで覆い、食卓に置いている。生肉や魚は冷蔵庫で保管する。

トウトウンさんが朝・昼食、妻と長女の弁当を作っている。自身の朝食や昼食は、勤務先の近くで買って済ませる。

夕方、会社から帰宅後、妻と一緒に夕食の準備をする。長男は家に帰って昼食をとり、母と長女は家で夕食をとる。

月に1~2回程度、休日の朝食時に家族でカフェやレストランに出かけて夕食をする。



食卓に並んだ昼食



食事をするトウトウンさん夫婦



食卓



食器棚



# 生活時間・習慣

## 1日の行動スケジュール

時間	トウトウンさん		妻	
	平日	休日	平日	休日
05:00 ~	↓	↓	起床、炊飯、 コーヒー用の湯沸し	↓
05:30 ~	起床	↓		↓
06:00 ~	ウォーキング 朝食用の食べ物購入	起床 ウォーキング	学校に出勤	↓
06:30 ~	妻と長女の昼食(弁当) の準備			↓
07:00 ~		パター市場に 買出しに行く	授業	起床
07:30 ~	出勤			学習指導(ボランティア)
08:00 ~		調理		
09:00 ~	仕事	自宅敷地内の掃除 ゴミ拾い等の家事		
10:00 ~				
11:00 ~			学校勤務時の 制服姿 →	ショッピング 映画鑑賞
12:00 ~	昼食	昼食		
13:00 ~	仕事	読書、テレビ視聴、 コンピューターゲーム、 時々昼寝	学習指導(ボランティア)	母の家を訪問
14:00 ~				
15:00 ~				
16:00 ~				学習指導(ボランティア)
17:00 ~	帰宅			
18:00 ~	市場にて食材購入			
19:00 ~	夕食作り 翌朝の食事準備		夕食	
19:30 ~		夕食		
20:00 ~	夕食	映画鑑賞 またはサッカー観戦	長女の宿題の手伝い	夕食
21:00 ~	テレビ視聴		就寝	就寝
22:00 ~	就寝	就寝	↓	↓
23:00 ~	↓	↓	↓	↓
24:00 ~	↓	↓	↓	↓



自転車で出かけるトウトウンさん

# 1日の行動スケジュール

時間	長男		長女	
	平日	休日	平日	休日
05:00 ~	↓	↓	↓	↓
06:00 ~	↓	↓	↓	↓
07:00 ~	起床	↓	起床	↓
08:00 ~	大学に登校	起床	登校	起床
09:00 ~	授業	コンピューターゲームをする	授業	私塾で勉強する
09:30 ~				
10:00 ~				
11:00 ~				
11:20 ~			昼食	
11:45 ~	昼食			
12:00 ~				
12:30 ~				
13:00 ~	授業			
14:00 ~				
14:30 ~			友人と遊ぶ 祖母宅にて宿題 ビデオ鑑賞	
15:00 ~	コンピューターゲームをする	昼食	下校、祖母の家に行く	
15:15 ~				
16:00 ~	帰宅	サイクリング	軽食	
17:00 ~	テレビ視聴	テレビ視聴	私塾で勉強する	
18:00 ~	夕食	夕食		
19:00 ~	テレビ視聴		祖母宅から帰宅 夕食	
19:30 ~		テレビ視聴		
20:00 ~			宿題	夕食
21:00 ~			就寝	テレビ視聴
22:00 ~	就寝	就寝	↓	就寝
23:00 ~	↓	↓	↓	↓
24:00 ~	↓	↓	↓	↓

JETRO

【免責事項】本レポートで提供している情報は、ご利用される方のご判断・責任においてご使用ください。ジェトロでは、できるかぎり正確な情報の提供を心掛けておりますが、本レポートで提供した内容に関連して、ご利用される方が不利益等を被る事態が生じたとしても、ジェトロおよび執筆者は一切の責任を負いかねますので、ご了承ください。