



■調査実施:2013年11月

■調査場所:ラギューヌ州 アボボベル市 ■調査対象:サディア(仮名)さん一家

■換算レート:1円 = 4.917 CFAフラン(2013年11月現在)

サディアさんの一家

サディアさん:26歳

サディア夫人:23歳

家族構成 サディアさん の弟:24歳

サディアさん の弟:22歳

サディアさん の妹:15歳(私立 中学生)

月平均 110,000 CFAフラン 世帯収入 サディアさん:30,000 ~ 80

サディアさん:30,000 ~ 80,000 CFAフラン サディア夫人:30,000 ~ 80,000 CFAフラン

職業 サディアさん:機械技師 サディア夫人:民間企業勤務

勤務日数 夫婦とも週6日

サディアさん(26歳)

職業:機械技師

通勤は公共交通機関で。

月給は 30,000 ~ 80,000 CFAフランの間。

ショッピングは、ほとんどしません。

家族は、テレビをよく見ます。

日曜日が休日で、 教会に行ったり、 両親の家を訪ねます。

サディア夫人(23歳)

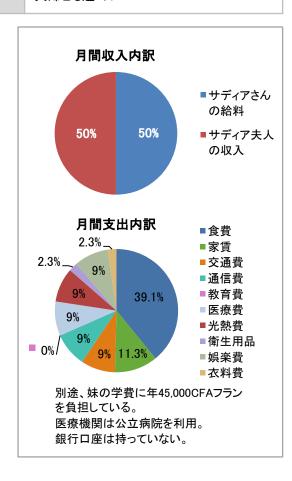
職業:民間企業勤務

私も、通勤は公共交通

機関です。

食料品は、衛生的なものを買うように 心掛けています。 夫の弟に料理を 教えています。 月給は 30,000 ~ 80,000 CFAフランの間。

> 夫と同じく、 日曜日は教会に 行きます。



JETRO

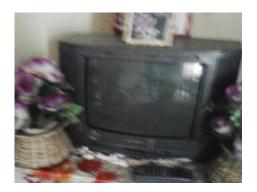


サディアさん一家は、低所得層住宅地域にある寝室2部屋の賃貸住宅に 住んでいる。

自宅	賃貸(寝室2部屋)
床	タイル張り
家賃(月額)	月 30,000 CFAフラン以下
電気	引かれている(安定している)
水道	引かれている(安定している)



家電製品	ブランド	購入価格 (CFAフラン)	使用年数
テレビ	SHARP	30,000	4
携帯電話	NOKIA LG	10,000 10,000	2 2
DVD プレーヤー	SHARP	12,000	5



食事



食材:

肉、魚、米、アチェケ(キャッサバを発酵させてから粉砕、乾燥させたもの。 蒸かして食べる)、ヤム芋、パスタ、卵、野菜(トマト、なす、オクラ、玉ねぎ 等)、牛乳、缶入ソフトドリンクなど。

買い物:

野菜、肉、魚、米、ヤム芋などは露天市場で、パスタやソフトドリンクは コンビニで買う。牛乳、砂糖、食用油、卵はモーリタニア商人の店(商店 街組織に入っていない店)で。食材は毎日買い、スーパーは、あまり 利用しない。

料理:

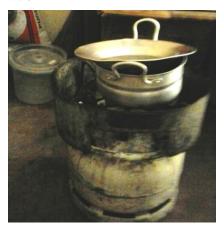
サディアさん夫妻は共働きのため、料理はサディアさんの弟がしている。 余った料理は、もう一度火を通して食べる。

食費:

毎月の食費は50,000 CFAフラン以内。



食卓



調理用のガスコンロ

食材の月間購入額、購入場所

種類	購入額 (CFAフラン)	購入場所		
		コンビニ	露天市場	モーリタニア人の店
肉	5,000		✓	
魚	15,000		✓	
驹	21,000			✓
牛乳	1,000			✓
野菜	1,500		✓	
調味料	1,000		✓	
米	11,600		✓	
ソフトドリンク	4,000	✓		
アチェケ	800		✓	
砂糖	1,400			✓



サディアさん

	月~土曜日	日曜日(休日)
06:00 ~ 09:00	朝食	朝食
09:00 ~ 12:00	勤務	教会へ行く
12:00 ~ 15:00	昼食 休憩	昼食 休憩
15:00 ~ 20:00	勤務	両親を訪ねる
20:00 ~ 00:00	夕食 就寝	夕食 テレビを見る 就寝

サディア夫人

	月~土曜日	日曜日(休日)
06:00 ~ 09:00	朝食	朝食
09:00 ~ 12:00	勤務	教会へ行く
12:00 ~ 15:00	昼食	昼食
	休憩	休憩
15:00 ~ 20:00	勤務	友達を訪ねる
20:00 ~ 00:00	夕食	夕食
	就寝	テレビを見る
		就寝

JETRO

【免責事項】本レポートで提供している情報は、ご利用される方のご判断・責任においてご使用ください。ジェトロでは、できるだけ正確な情報の提供を心掛けておりますが、本レポートで提供した内容に関連して、ご利用される方が不利益等を被る事態が生じたとしても、ジェトロ及び執筆者は一切の責任を負いかねますので、ご了承ください。