

表1 2030年までに構築する国民の健康に関する13の基礎項目

1	健康優先発展戦略の制度体系を段階的に構築する
2	健康増進政策制度体系をさらに整備する
3	中国の特色ある基本医療衛生制度をさらに完備する
4	公衆衛生安全保障能力および末端医療機関における疾病予防・診療・健康管理能力を著しく向上させる
5	医療衛生資源配置をさらに最適化する
6	多層的医療保障体系をさらに整備する
7	国民の生命と健康に向けた教育・科学技術・人材の一体的発展基礎構造を形成する
8	世界の伝統医薬発展における中国の主導的地位をさらに強固にする
9	「健康中国」建設において決定的進展を実現する
10	健康的生活様式を広く普及させる
11	重大慢性疾患の発症率上昇傾向を有効に抑制する
12	平均寿命を80歳に到達させる
13	主要健康指標を高所得国の水準に到達させる

(出所) 中国国務院「国民健康『第15次5カ年』規画」(国発[2026] 23号)

表2 2030年までに取り組む国民の健康に関する5分野24項目

1. 全ての人々を対象とした、ライフステージ全体にわたる包括的な健康サービスの充実	
1	健康増進と疾病予防の強化
2	ライフステージ全体にわたる健康サービスの完備
3	医療サービスの質と水準の向上
2. 強固かつ高水準の衛生・健康安全保守体制の継続的構築	
4	重大感染症の予防・抑制能力の向上
5	救急医療・緊急救命および血液供給保障能力の向上
6	食品・医薬品の安全レベルの向上
7	バイオセーフティおよび衛生・健康分野の情報セキュリティの強化
3. 高品質・高効率な統合型医療・衛生サービス体系の整備	
8	医療・衛生機関の機能分担と配置構造の最適化
9	医療・衛生資源配置基準の合理的設定
10	医療・衛生基盤強化プロジェクトの実施
11	リハビリテーションおよび看護サービスの拡充・高度化プロジェクトの実施
12	現代的公衆衛生システムの構築
13	質の高い医療サービス体系の構築
4. 衛生・健康分野の質の高い発展に向けた新たな原動力の育成	
14	高度イノベーション人材の育成
15	衛生・健康分野の科学技術イノベーションの加速
16	国民健康におけるデジタル化・スマート化の推進
17	中医薬の継承・革新的発展の推進
18	健康産業高度化の加速
5. 健康を中心とした高効率ガバナンスの深化	
19	愛国衛生運動の成果向上
20	医療・医療保険・医薬品の協調的発展とガバナンス推進
21	医薬衛生業界に対する総合監督管理制度の整備
22	医療における人間中心のケアの強化
23	衛生・健康分野における法制度の整備強化
24	「人類の衛生・健康共同体」の構築推進

(出所) 中国国務院「国民健康『第15次5カ年』規画」(国発[2026] 23号)

表3 2030年までの目標とする国民の健康に関する19の主要指標

No.	指標		単位	2025年	2030年	属性
1	平均寿命		歳	79.25	80	所期性
2	乳児死亡率		%	3.8	< 3.5	所期性
3	妊産婦死亡率		1/10万	13.4	< 12	所期性
4	国民健康リテラシー水準		%	33.69	40	所期性
5	主要慢性疾患による早期死亡率		%	13.8	< 13	所期性
6	国民体力測定で「良好」以上に達する割合		%	30.9	31.1	所期性
7	定期的に運動を行う人の割合		%	38.5	40前後	所期性
8	人口1,000人当たり医療従事者数	医師数	人	3.1	3.7	所期性
		登録看護師数	人	4.3	5.1	所期性
9	人口1万人当たり総合診療医師数		人	4.81	5	所期性
10	人口1,000人当たり末端医療機関における医療衛生従業者数		人	3.89	4	所期性
11	農村医師のうち医師および医師事務作業補助者の資格保有者の割合		%	50.4	53前後	所期性
12	人口1,000人当たり公立衛生期間の病床数		床	5.4	5.6	所期性
13	人口1,000人当たり継続医療サービス用病床数		床	0.51	0.65前後	所期性
14	3歳未満児の保育利用率の向上（ポイント）		(注1)	-	6（注2）	所期性
15	人口1,000人当たり献血率		%	10.9	13前後	所期性
16	重度精神障害患者の標準管理率		%	98.28	安定維持	所期性
17	基本医療保険対象内入院費の基金支払割合	従業員基本医療保険	%	80	安定維持	所期性
		都市・農村住民基本医療保険	%	70	安定維持	所期性
18	地級市以上の都市におけるPM2.5平均濃度		(注3)	28	< 27	拘束性
19	水質が良好な水域の割合		%	80	85	拘束性

（注1）パーセントポイント（%pt）。

（注2）5年間累計。

（注3）マイクログラム／立方メートル（ $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ）。

（注4）所期性指標は国の期待を反映している発展目標。拘束性指標は達成が義務付けられている目標。

（出所）中国国務院 「国民健康『第15次5カ年』規画」（国発〔2026〕23号）