

タシケントにおける消費物資価格の推移

2026年3月ジェトロ・タシケント(単位:スム、期末値)

No.	商品名	単位	備考	販売地	2025年												2026年		
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
1	コメ	1キログラム	エリート種	アライスキーバザール	20,000	19,000	19,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	18,000	18,000	18,000	19,000		
			アバンギャルド種	アライスキーバザール	15,000	15,000	15,000	15,000	16,500	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	14,000	14,000	15,000		
			長粒種	アライスキーバザール	27,000	26,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	23,000	21,000	21,000	23,000	
2	小麦粉	1キログラム	高級、カザフスタン産	コルジンカ	16,990	16,990	16,990	16,990	16,990	16,990	14,990	14,990	14,990	14,990	14,990	14,990	14,990		
3	塩	1キログラム	1級	コルジンカ	3,990	3,990	3,990	3,990	3,990	3,990	3,990	3,990	3,990	3,990	4,190	4,190	4,190		
4	砂糖	1キログラム		コルジンカ	11,890	11,990	11,990	11,990	11,990	12,745	9,990	9,990	9,990	9,990	11,990	11,990	11,990		
5	パン	1個	レピョーシュカ(ウズベク・パン)	アライスキーバザール	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000		
6	サラダ油	1リットル	ヒマワリ油	コルジンカ	31,990	31,990	31,990	31,990	32,990	34,490	34,490	34,490	34,490	34,490	34,490	34,490	34,490		
7	バター	1キログラム	輸入品	コルジンカ	231,990	231,990	254,990	259,990	259,990	259,990	259,990	259,990	259,990	259,990	259,990	259,990	259,990		
8	牛乳	1リットル	国産品(ラクテル)、パック	コルジンカ	14,690	14,690	14,690	14,490	14,490	14,490	14,490	14,490	14,490	14,390	14,390	14,390	14,390		
9	チーズ	1キログラム	国産品(注1)	コルジンカ	113,990	113,990	113,990	113,990	114,990	114,990	114,990	114,990	114,990	114,990	114,990	108,890	108,890		
			輸入品	コルジンカ	145,990	145,990	145,990	154,990	154,990	154,990	154,990	154,990	154,990	154,990	154,990	154,990	154,990		
10	卵	10個		アライスキーバザール	24,000	24,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	26,000	26,000		
11	牛肉	1キログラム		コルジンカ	142,990	144,990	144,990	148,990	150,990	157,990	164,990	149,990	149,990	149,990	164,990	164,990	164,990		
12	羊肉	1キログラム		コルジンカ	149,990	159,990	152,990	156,990	159,990	159,990	159,990	159,990	159,990	159,990	162,990	162,990	162,990		
13	豚肉	1キログラム		アライスキーバザール	150,000	150,000	150,000	150,000	160,000	160,000	160,000	160,000	160,000	160,000	170,000	170,000	170,000		
14	鶏肉	1キログラム		コルジンカ	49,990	49,990	49,990	49,990	49,990	49,990	49,990	49,990	49,990	44,990	44,990	44,990	44,990		
15	ベーコン	1キログラム	国産品	コルジンカ	162,200	162,200	162,200	171,090	171,090	168,890	168,890	173,311	173,311	173,311	184,422	184,422	184,422		
16	ジャガイモ	1キログラム		アライスキーバザール	20,000	10,000	10,000	10,000	8,000	8,000	7,000	7,000	7,500	7,500	7,500	8,000	8,000		
17	タマネギ	1キログラム		アライスキーバザール	7,000	7,000	6,000	5,000	5,000	5,000	5,000	4,000	4,000	5,000	5,000	5,000	5,000		
18	トマト	1キログラム		アライスキーバザール	25,000	20,000	20,000	20,000	20,000	25,000	30,000	30,000	30,000	30,000	40,000	40,000	40,000		
19	ビール	0.33リットル	クロンパッハ(輸入品)	レギオン	53,000	55,000	55,000	55,000	55,000	55,000	55,000	55,000	49,000	49,000	49,000	49,000	49,000		
			サルバスト(国産品)	レギオン	13,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	17,000	17,000	17,000	17,000		
20	コココーラ	0.4リットル	国産品	ショッピングモール・ネクスト	8,000	8,000	8,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000		
21	ハンバーガー	1個		ショッピングモール・ネクスト	34,000	34,000	34,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000		
22	男性スーツ	上下組	トルコ製	ショッピングモール・ネクスト	6,200,000- 9,800,000	6,200,000- 9,800,000	6,200,000- 9,800,000	6,200,000- 9,800,000	6,200,000- 9,800,000	6,200,000- 9,800,000	6,200,000- 9,800,000	6,200,000- 9,800,000	6,200,000- 9,800,000	6,200,000- 9,800,000	6,200,000- 9,800,000	6,200,000- 9,800,000	6,200,000- 9,800,000		
23	自動車		コバルト(オートマチック)	ウズオート・モーターズ・ディーラー	147,916,000	147,916,000	147,916,000	147,916,000	147,916,000	147,916,000	147,916,000	147,916,000	147,916,000	147,916,000	147,916,000	147,916,000	147,916,000		
			コバルト(マニュアル)(注2)		n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	
24	ガソリン	1リットル	オクタン価92(国産)	市内ガソリンスタンド	10,700	10,700	10,700	10,700	11,200	11,200	11,400	11,400	11,000	11,000	11,000	10,800			
			オクタン価80(国産)(注3)	市内ガソリンスタンド	8,150	8,150	8,150	8,300	9,100	9,100	9,100	9,100	9,100	n/a	n/a	n/a			
			オクタン価95(ロシア産)	市内ガソリンスタンド	15,300	15,300	15,400	15,400	15,400	15,400	15,600	15,600	15,600	15,600	15,600	15,600	15,600		

(注1) 2026年2月より別ブランドの商品の店頭価格を掲載している。
(注2) マニュアル車の販売は2024年10月から中止されており、再開時期は未定。
(注3) AI-80ガソリンの販売は、2026年1月よりウズベキスタン共和国全土で終了した。
出所: ジェトロ・タシケント調べ

タシケントにおける消費物資価格の推移

2026年3月ジェトロ・タシケント(単位:スム、期末値)

No.	サービス	備考	2025年									2026年			
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	公共交通	路線バス、地下鉄(注1)	3,000	3,000	3,000	3,000	3,000	3,000	3,000	3,000	3,000	3,000	3,000	3,000	3,000
		路線タクシー	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000
2	タクシー	初乗り(無線手配、～5km)	26,800	26,800	28,600	28,600	28,600	28,600	28,600	28,600	28,600	28,600	28,600	28,600	28,600
		毎キロメートル	2,200	2,200	2,650	2,650	2,650	2,650	2,650	2,650	2,650	2,650	2,650	2,650	2,650
3	電力(一般家庭)	ガスコンロ付アパート、1kWh	450.00	600.00	600.00	600.00	600.00	600.00	600.00	600.00	600.00	600.00	600.00	600.00	600.00
		電気コンロ付アパート、1kWh	225.00	300.00	300.00	300.00	300.00	300.00	300.00	300.00	300.00	300.00	300.00	300.00	300.00
4	ガス(一般家庭)	メーター付、10㎡あたり	6,500.00	10,000.00	10,000.00	10,000.00	10,000.00	10,000.00	10,000.00	10,000.00	10,000.00	10,000.00	10,000.00	10,000.00	10,000.00
		メーターなし、月1人につき	24,000.00	28,800.00	28,800.00	28,800.00	28,800.00	28,800.00	28,800.00	28,800.00	28,800.00	28,800.00	28,800.00	28,800.00	28,800.00
5	水道(一般家庭)	水道水、1㎡あたり	3,808.00	3,808.00	3,808.00	3,808.00	3,808.00	3,808.00	3,808.00	3,808.00	3,808.00	3,808.00	3,808.00	3,808.00	3,808.00
		メーターなし、月1人につき	49,019.60	49,019.60	49,019.60	49,019.60	49,019.60	49,019.60	49,019.60	49,019.60	49,019.60	49,019.60	49,019.60	49,019.60	49,019.60
6	電話回線使用料	月額	7,340	7,340	7,340	7,340	8,100	8,100	8,100	8,100	8,100	8,100	8,100	8,100	
7	映画	ネクスト・シネマ映画館、晩の部	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	
8	アパート賃貸(2K)	市内中心部(注2)	800	800	800	800	800	800	800	800	800	800	800	800	
9	男性調髪		60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	
10	新聞	一般紙「ナロードノエ・スローボ」、キヨスク	3,900	3,900	5,300	5,300	5,300	5,300	5,300	5,300	5,300	5,300	5,300	5,300	
11	年金	最低額	834,000	834,000	834,000	918,000	918,000	918,000	918,000	918,000	918,000	918,000	918,000	918,000	
		例:元大学教授	3,243,000	3,243,000	3,243,000	3,568,000	3,568,000	3,568,000	3,568,000	3,568,000	3,568,000	3,568,000	3,568,000	3,568,000	

(注1)現金払いの場合

(注2)ドル価格

出所:ジェトロ・タシケント調べ

	中央銀行公定レート		共和国外国為替取引所(UzRCE)レート		交換所レート期末		市場レート期末※	
	期末	期中平均	期末	期中平均	ドル買い	ドル売り	ドル買い	ドル売り
1991	0.00167	0.00167						
1992	0.414	0.144						
1993	1.247	0.926					7.2	
1994	25	10.7					41	
1995	35.5	29.9					49	
1996	55	40.4					125	
1997	80.17	66.4		74			175	
1998	110	94.5		106			360	
1999	140	124.5		159			750	
2000	325	236.6	675/690	451	690	724.5	890	
2001	688.00	428.00	688	732	890	900	1,500	
2002	970.00	769.02	964.25	773.11	1,020	1,040	1,260	
2003	980.00	971.33	980.18	971.67	981	985	980	
2004	1,058.00	1,018.99	1,058.65	1,024.53	1,062.00	1,068.00	1,060.00	1,070.00
2005	1,180.00	1,112.84	1,180.96	1,115.19	1,196.00	1,198.00	1,230.00	1,250.00
2006	1,240.00	1,218.91	1,240.24	1,220.47	1,245.00	1,246.00	1,262.58	1,277.58
2007	1,290.00	1,263.46	1,291.83	1,264.88	1,300.00	1,303.00	1,320.00	1,335.00
2008	1,393.00	1,319.58	1,395.02	1,321.94	1,395.00	1,399.00	1,470.00	1,490.00
2009	1,511.40	1,465.63	1,514.04	1,468.40	1,525.00	1,529.00	2,000.00	2,020.00
2010	1,640.00	1,586.23	1,640.59	1,590.07	1,650.00	1,656.00	2,300.00	2,320.00
2011	1,795.00	1,714.69	1,796.25	1,719.14	1,805.00	1,810.00	2,680.00	2,700.00
2012	1,984.00	1,889.72	1,985.51	1,895.29	2,013.00	2,023.00	2,730.00	2,750.00
2013	2,202.20	2,094.99	2,203.23	2,101.93	2,236.00	2,246.00	2,820.00	2,840.00
2014	2,422.40	2,310.92	2,424.26	2,316.56	2,460.00	2,470.00	3,350.00	3,370.00
2015	2,809.98	2,567.98	2,816.50	2,580.20	2,856.00	2,866.00	5,550.00	5,600.00
2016	3,231.48	2,965.25	3,241.61	2,975.93	3,285.00	3,295.00	6,600.00	6,650.00
2017	8,120.07	5,113.88	8,138.00	5,166.43	8,050.00	8,150.00	8,150.00	8,180.00
2018	8,339.55	8,069.61	8,341.00	8,073.02	8,310.00	8,370.00	8,370.00	8,420.00
2019	9,507.56	8,836.79	9,501.00	8,853.44	9,500.00	9,550.00	9,550.00	9,600.00
2020	10,476.92	10,053.38	10,461.00	10,068.75	10,440.00	10,500.00	10,480.00	10,500.00
2021	10,837.66	10,609.46	10,819.67	10,614.18	10,780.00	10,890.00	10,840.00	10,870.00
2022	11,225.46	11,050.15	11,246.81	11,047.45	11,200.00	11,280.00	11,320.00	11,360.00
2023	12,338.77	11,734.83	12,352.86	11,739.99	12,280.00	12,400.00	12,370.00	12,400.00
2024	12,920.48	12,652.29	12,904.91	12,654.53	12,860.00	12,985.00	12,930.00	12,970.00
2025	12,025.33	12,579.45	12,004.41	12,572.99	11,950.00	12,085.00	11,990.00	12,030.00
4月	12,933.16	12,944.90	12,920.16	12,944.05	12,870.00	12,995.00	12,910.00	12,940.00
5月	12,768.26	12,905.04	12,790.43	12,899.43	12,705.00	12,830.00	12,750.00	12,800.00
6月	12,654.13	12,675.17	12,694.97	12,659.65	12,595.00	12,715.00	12,650.00	12,700.00
7月	12,591.57	12,639.00	12,692.42	12,643.45	12,530.00	12,650.00	12,590.00	12,640.00
8月	12,482.38	12,529.15	12,460.70	12,506.82	12,420.00	12,540.00	12,420.00	12,470.00
9月	12,067.76	12,337.60	12,084.10	12,308.15	12,010.00	12,125.00	12,020.00	12,070.00
10月	12,025.22	12,098.94	12,005.09	12,086.07	11,945.00	12,085.00	11,970.00	12,020.00
11月	11,902.30	11,972.04	11,940.95	11,968.83	11,845.00	11,995.00	11,900.00	11,940.00
12月	12,025.33	12,018.30	12,004.41	12,020.03	11,950.00	12,085.00	11,990.00	12,030.00
2026								
1月	12,199.10	12,066.94	12,225.16	12,078.22	12,140.00	12,290.00	12,170.00	12,210.00
2月	12,136.57	12,225.51	12,172.18	12,223.83	12,080.00	12,230.00	12,120.00	12,170.00
3月	12,210.71	12,164.03	12,194.21	12,166.52	12,130.00	12,270.00	12,170.00	12,210.00

各レートについて(2026年3月現在)

中央銀行公定レート:経理、各種統計、その他の外貨取引に関する算出、関税やその他の義務的支払いの算出に適用。毎週月曜日決定。翌火曜日から1週間有効。

共和国外国為替取引所(UzRCE)レート:中央管理型輸出(綿花、および政府間協定や契約に基づいて取引される金、綿花、貴金属)代金の商業銀行への100%強制売却、非中央管理型輸出(小麦、硫黄、天然ガスなど)代金の商業銀行への50%強制売却、法人による資本財や原材料、消費財、サービスの輸入のための外貨購入、すべての対外債務返済のための外貨購入、スム建て収益の海外送金のための外貨購入に適用。労働日ごとに変動。

交換所レート:外貨用デビットカードへのチャージ時、および現金ベースの換金に適用。旅行者、出張者が銀行の交換所で外貨現金からスム現金への換金に際し該当する。

スム(SUM)は94年1月に導入。

※市場レートの項目は2004年9月末からドル買い、ドル売りを記載。

出所:欧州委員会「Uzbek Economic Trends」各号、中央銀行、財務省、IMF、KDB(旧ABNアムロ)銀行資料よりジェトロ・タシケント作成