## ロシア物価調査（対象都市：モスクワ）

2026年 10月　ジェトロ・モスクワ

| 分野 | No. | 品目 | 単位 | ブランド名、内容量等 | 原産国 | 調査場所 | 2026/10/7 | | | 2026/10/14 | | | 2026/10/21 | | | 2026/10/28 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | （ルーブル） | （円） | （米ドル） | （ルーブル） | （円） | （米ドル） | （ルーブル） | （円） | （米ドル） | （ルーブル） | （円） | （米ドル） |
| | | | | | | | | 0.5428 | 85.7116 | | 0.5292 | 83.8675 | | 0.5227 | 82.8879 | | 0.5108 | 80.5307 |
| | 1 | ジャガイモ A | 1キログラム | Generic Product, sell by weight | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **37.99** | 70.00 | 0.44 | **38.99** | 73.68 | 0.46 | **52.99** | 101.38 | 0.64 | **62.99** | 123.31 | 0.78 |
| | 2 | 玉ねぎ B | 1キログラム | Generic Product, sell by weight | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **46.99** | 0.67 | 106.02 | **46.99** | 0.64 | 101.08 | **35.99** | 0.36 | 56.30 | **55.99** | 0.45 | 71.58 |
| | 3 | トマト | 1キログラム | Generic Product, sell by weight | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **229.99** | 423.75 | 2.68 | **209.99** | 396.83 | 2.50 | **219.99** | 420.88 | 2.65 | **261.99** | 512.88 | 3.25 |
| | 4 | キュウリ | 1キログラム | Generic Product, sell by weight | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **89.99** | 165.80 | 1.05 | **79.99** | 151.16 | 0.95 | **89.99** | 172.17 | 1.09 | **89.99** | 176.17 | 1.12 |
| | 5 | 牛肉 | 1袋 | [Samson] 750g | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **878.99** | 1,619.50 | 10.26 | **879.99** | 1,662.98 | 10.49 | **935.99** | 1,790.72 | 11.29 | **売切れ** | — | — |
| | 6 | 豚肉 | 1キログラム | Generic Product, sell by weight | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **売切れ** | — | — | **349.99** | 661.40 | 4.17 | **449.99** | 860.92 | 5.43 | **379.99** | 743.88 | 4.72 |
| | 7 | 鶏肉 | 1キログラム | Generic Product, sell by weight | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **売切れ** | — | — | **売切れ** | — | — | **売切れ** | — | — | **539.99** | 1,057.10 | 6.71 |
| | 8 | サーモン | 1キログラム | [Perekrestok], 0.4-0.7 kg, fillet | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **売切れ** | — | — | **売切れ** | — | — | **1,598.99** | 3,059.17 | 19.29 | **売切れ** | — | — |
| | 9 | リンゴ | 1キログラム | Generic Product, sell by weight | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **売切れ** | — | — | **84.99** | 160.61 | 1.01 | **84.99** | 162.60 | 1.03 | **99.99** | 195.74 | 1.24 |
| | | | | Generic Product, sell by weight | セルビア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **160.99** | 296.62 | 1.88 | **125.99** | 238.09 | 1.50 | **119.99** | 229.56 | 1.45 | **119.99** | 234.90 | 1.49 |
| | 10 | オレンジ | 1キログラム | Generic Product, sell by weight | トルコ | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **160.99** | 296.62 | 1.88 | **131.99** | 249.43 | 1.57 | **売切れ** | — | — | **198.99** | — | — |
| | 11 | バナナ | 1キログラム | Generic Product, sell by weight | エクアドル | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **149.99** | 276.35 | 1.75 | **149.99** | 283.45 | 1.79 | **159.99** | 306.09 | 1.93 | **159.99** | 313.20 | 1.99 |
| 食品（生鮮除く） | 1 | 塩 | 1箱 | [Mozyrsol], 1kg | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **売切れ** | — | — | **売切れ** | — | — | **売切れ** | — | — | **調査中止** | | |
| | | 塩A | 1箱 | [Salina], 1kg | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | **53.99** | 105.69 | 0.67 |
| | 2 | 砂糖 | 1袋 | Generic Product, sell by weight 1kg | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **売切れ** | — | — | **売切れ** | — | — | **調査中止** | | | | | |
| | | 砂糖A | 1袋 | Generic Product, Extra, 1kg | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | — | — | — | **99.99** | 191.30 | 1.21 | **99.99** | 195.74 | 1.24 |
| | 3 | パン | 1袋 | [Cheryomushki], 390g | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **73.99** | 136.32 | 0.86 | **73.99** | 139.82 | 0.88 | **73.99** | 141.56 | 0.89 | **93.99** | 184.00 | 1.17 |
| | 4 | コメ | 1袋 | [Mistral], 900g, Kuban, round grain | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **136.99** | 252.40 | 1.60 | **134.99** | 255.10 | 1.61 | **171.99** | 329.05 | 2.07 | **171.99** | 336.69 | 2.14 |
| | 5 | ソバの実 | 1袋 | [Mistral] 900g | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **131.99** | 243.19 | 1.54 | **131.99** | 249.43 | 1.57 | **109.99** | 210.43 | 1.33 | **120.99** | 236.85 | 1.50 |
| | 6 | 小麦粉 | 1袋 | [Makfa], 1kg | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **67.99** | 125.27 | 0.79 | **72.99** | 137.93 | 0.87 | **72.99** | 139.64 | 0.88 | **72.99** | 142.89 | 0.91 |
| | 7 | パスタA | 1袋 | [Grand Di Pasta], 450g | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | **78.99** | 149.27 | 0.94 | **78.99** | 151.12 | 0.95 | **78.99** | 154.63 | 0.98 |
| | 8 | サラダ油 | 1本 | [Sloboda] 1L | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **売切れ** | — | — | **売切れ** | — | — | **売切れ** | — | — | **売切れ** | — | — |
| | 9 | 牛乳 | 1本 | [Prostokvashino], 0.93L, 3.4-4% | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **109.99** | 202.65 | 1.28 | **114.99** | 217.30 | 1.37 | **114.99** | 220.00 | 1.39 | **114.99** | 225.11 | 1.43 |
| | 10 | 卵 | 1パック | [Okskoye], CO size, 10 pcs | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **149.99** | 276.35 | 1.75 | **売切れ** | — | — | **149.99** | 286.96 | 1.81 | **149.99** | 293.63 | 1.86 |
| | 11 | チョコレート | 1個 | [Alyonka], 150 g, Milk | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **189.99** | 350.05 | 2.22 | **204.99** | 387.38 | 2.44 | **179.99** | 344.35 | 2.17 | **179.99** | 352.36 | 2.24 |
| | 12 | スナック菓子 | 1袋 | [Lays], 70g, greens & sour cream | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **119.99** | 221.08 | 1.40 | **119.99** | 226.75 | 1.43 | **119.99** | 229.56 | 1.45 | **119.99** | 234.90 | 1.49 |
| 飲料 | 1 | 水 | 1本 | [Svyatoy Istochnik], 1.5L, still | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **69.99** | 128.95 | 0.82 | **69.99** | 132.26 | 0.83 | **69.99** | 133.90 | 0.84 | **69.99** | 137.01 | 0.87 |
| | 2 | 炭酸飲料 | 1本 | [Chernogolovka] , 500ml, , Lemonade | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **91.99** | 169.49 | 1.07 | **91.99** | 173.84 | 1.10 | **91.99** | 175.99 | 1.11 | **91.99** | 180.08 | 1.14 |
| | 3 | 紅茶 | 1箱 | [Greenfield], 2g*100 pcs | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **329.99** | 607.99 | 3.85 | **329.99** | 623.60 | 3.93 | **329.99** | 631.33 | 3.98 | **329.99** | 646.00 | 4.10 |
| | 4 | 緑茶 | 1箱 | [Greenfield], Melissa, 2g*100 pcs | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **329.99** | 607.99 | 3.85 | **329.99** | 623.60 | 3.93 | **329.99** | 631.33 | 3.98 | **329.99** | 646.00 | 4.10 |
| | 5 | ビール | 1本 | [Zhiguli Barnoe], 0.45L | ロシア | Aromatniy Mir, Raevskogo st.3 | **82.99** | 152.91 | 0.97 | **89.99** | 170.06 | 1.07 | **89.00** | 170.27 | 1.07 | **89.99** | 176.17 | 1.12 |
| | 6 | ワイン | 1本 | [Fanagoria], 0.75L, Cabernet-Merlot red dry | ロシア | Decanterのネットストア | **590.00** | 1,087.05 | 6.88 | **590.00** | 1,114.96 | 7.03 | **590.00** | 1,128.78 | 7.12 | **590.00** | 1,155.01 | 7.33 |
| | | | | [Luis Felipe Edwards], 0.75L, Merlot Pupilla red dry | チリ | Decanterのネットストア | **920.00** | 1,695.06 | 10.73 | **920.00** | 1,738.58 | 10.97 | **920.00** | 1,760.13 | 11.10 | **770.00** | 1,507.38 | 9.56 |
| 日用品 | 1 | 台所用洗剤 | 1本 | [Fairy], 0.45L, Lemon | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **売切れ** | — | — | **150.99** | 285.34 | 1.80 | **144.99** | 277.39 | 1.75 | **144.99** | 283.84 | 1.80 |
| | 2 | 洗濯用洗剤 | 1袋 | [Persil], 3kg, Expert Color Vernel | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **479.99** | 884.36 | 5.60 | **489.99** | 925.97 | 5.84 | **489.99** | 937.44 | 5.91 | **559.99** | 1,096.26 | 6.95 |
| | 3 | トイレットペーパー | 1パック | [Papia], 8 rolls | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | **214.99** | 396.11 | 2.51 | **219.99** | 415.73 | 2.62 | **219.99** | 420.88 | 2.65 | **273.49** | 535.39 | 3.40 |
| | 4 | シャンプー A | 1本 | [Natura Siberica], 0.4L | ロシア | Natura SibericaのOzonネットストア「ozon.ru」 | **1,003.00** | 1,847.99 | 11.70 | **売切れ** | — | — | **売切れ** | — | — | **546.00** | 1,068.87 | 6.78 |
| | 5 | 化粧水 | 1本 | [Natura Siberica], 0.12L, Biome Hydration | ロシア | Natura SibericaのOzonネットストア「ozon.ru」 | **371.00** | 683.55 | 4.33 | **345.00** | 651.97 | 4.11 | **372.00** | 711.71 | 4.49 | **361.00** | 706.71 | 4.48 |
| | 6 | 紙おむつ | 1パック | [Pampers], Active Baby-Dry 4, 70pcs | ロシア | Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」 | **1,399.00** | 2,577.60 | 16.32 | **1,399.00** | 2,643.78 | 16.68 | **1,399.00** | 2,676.55 | 16.88 | **1,399.00** | 2,738.73 | 17.37 |

出所：ジェトロ・モスクワ

円、ドル価格は調査日のロシア中銀公示レートにて算出。

赤字はセール価格を示す。