

ロシア物価調査（対象都市：モスクワ）

2026年 9月 ジェトロ・モスクワ																					
分野	№	品目	単位	ブランド名、内容量等	原産国	調査場所	2026/9/2			2026/9/9			2026/9/16			2026/9/23			2026/9/30		
							(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)
							0.5430	86.7530		0.5626	86.4730		0.5447	84.2362		0.5351	84.0657		0.5363	84.4283	
食 品 （ 生 鮮 除 く ）	1	ジャガイモ A	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	59.99	110.48	0.69	49.99	88.85	0.58	59.99	110.14	0.71	36.99	69.13	0.44	36.99	68.97	0.44
	2	玉ねぎ A	1袋	Generic Product, 600g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	64.99	119.69	0.75	67.99	120.85	0.79	69.99	128.50	0.83	72.99	136.40	0.87	72.99	136.09	0.86
		玉ねぎ B	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	45.99	0.42	66.51	45.99	0.52	79.55	51.99	0.47	73.00	45.99	0.67	104.52	45.99	0.67	104.97
	3	トマト	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	226.99	418.04	2.62	229.99	408.79	2.66	229.99	422.24	2.73	217.99	407.37	2.59	売切れ	—	—
	4	キュウリ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	129.99	239.40	1.50	129.99	231.05	1.50	109.99	201.93	1.31	99.99	186.86	1.19	89.99	167.79	1.07
	5	牛肉	1袋	[Samson] 750g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	850.99	1,567.24	9.81	売切れ	—	—	売切れ	—	—	850.99	1,590.31	10.12	売切れ	—	—
	6	豚肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	453.99	836.10	5.23	485.99	863.81	5.62	329.99	605.83	3.92	328.99	614.81	3.91	328.99	613.42	3.90
	7	鶏肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	499.99	920.81	5.76	499.99	888.70	5.78	売切れ	—	—	499.99	934.37	5.95	売切れ	—	—
	8	サーモン	1キログラム	[Perekrestok], 0.4-0.7 kg, fillet	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	1,499.00	2,760.66	17.28	売切れ	—	—	2,183.99	4,009.61	25.93	売切れ	—	—	売切れ	—	—
	9	リンゴ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	109.99	202.56	1.27	99.99	177.73	1.16	99.99	183.57	1.19	99.99	186.86	1.19	89.99	167.79	1.07
				Generic Product, sell by weight	セルビア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	183.99	338.85	2.12	売切れ	—	—	149.99	275.37	1.78	129.99	242.92	1.55	129.99	242.37	1.54
生 鮮 除 く ）	10	オレンジ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	トルコ	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	156.99	289.12	1.81	156.99	279.04	1.82	129.99	238.65	1.54	139.99	261.61	1.67	139.99	261.02	1.66
	11	バナナ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	エクアドル	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	139.99	257.81	1.61	売切れ	—	—	144.99	266.19	1.72	144.99	270.95	1.72	149.99	279.66	1.78
	1	塩	1箱	[Mozysol], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	24.99	46.02	0.29	24.99	44.42	0.29	24.99	45.88	0.30	24.99	46.70	0.30	売切れ	—	—
	2	砂糖	1袋	Generic Product, sell by weight 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	84.99	156.52	0.98	84.99	151.06	0.98	79.99	146.85	0.95	売切れ	—	—	売切れ	—	—
	3	パン	1袋	[Cheryomushki], 390g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	93.99	173.10	1.08	93.99	167.06	1.09	93.99	172.56	1.12	73.99	138.27	0.88	73.99	137.96	0.88
	4	コメ	1袋	[Mistral], 900g, Kuban, round grain	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	156.99	289.12	1.81	156.99	279.04	1.82	134.99	247.83	1.60	134.99	252.27	1.61	134.99	251.69	1.60
	5	ソバの実	1袋	[Mistral] 900g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	123.99	228.35	1.43	119.99	213.27	1.39	119.99	220.29	1.42	131.99	246.66	1.57	131.99	246.10	1.56
	6	小麦粉	1袋	[Makfa], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	64.99	119.69	0.75	64.99	115.52	0.75	64.99	119.32	0.77	67.99	127.06	0.81	67.99	126.77	0.81
	7	パスタ	1袋	[Makfa], 450g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	69.99	128.90	0.81	69.99	124.40	0.81	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—
	8	サラダ油	1本	[Sloboda] 1L	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	売切れ	—	—	154.99	275.48	1.79	157.99	290.06	1.88	161.99	302.72	1.93	149.99	279.66	1.78
	9	牛乳	1本	[Prostokvashino], 0.93L, 3.4-4%	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	104.99	193.36	1.21	104.99	186.61	1.21	104.99	192.75	1.25	104.99	196.20	1.25	104.99	195.76	1.24
飲 料	10	卵	1パック	[Okskoye], CO size, 10 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	145.99	268.86	1.68	156.99	279.04	1.82	149.99	275.37	1.78	161.99	302.72	1.93	161.99	302.04	1.92
	11	チョコレート	1個	[Alyonka], 150 g, Milk	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	189.99	349.90	2.19	189.99	337.69	2.20	189.99	348.80	2.26	209.99	392.42	2.50	209.99	391.53	2.49
	12	スナック菓子	1袋	[Lays], 70g, greens & sour cream	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	93.99	173.10	1.08	93.99	167.06	1.09	93.99	172.56	1.12	103.99	194.33	1.24	103.99	193.89	1.23
	1	水	1本	[Svyatoy Istochnik], 1.5L, still	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	69.99	128.90	0.81	69.99	124.40	0.81	69.99	128.50	0.83	73.99	138.27	0.88	73.99	137.96	0.88
	2	炭酸飲料	1本	[Chernogolovka], 500ml., Lemonade	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	91.99	169.41	1.06	91.99	163.51	1.06	91.99	168.89	1.09	91.99	171.91	1.09	91.99	171.52	1.09
	3	紅茶	1箱	[Greenfield], 2g*100 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	329.99	607.73	3.80	329.99	586.54	3.82	329.99	605.83	3.92	329.99	616.68	3.93	329.99	615.28	3.91
	4	緑茶	1箱	[Greenfield], Melissa, 2g*100 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	329.99	607.73	3.80	329.99	586.54	3.82	329.99	605.83	3.92	329.99	616.68	3.93	329.99	615.28	3.91
	5	ビール	1本	[Zhiguli Barnoe], 0.45L	ロシア	Aromatniy Mir, Raevskogo st.3	82.99	152.84	0.96	89.00	158.19	1.03	82.99	152.36	0.99	82.99	155.09	0.99	82.99	154.74	0.98
	6	ワイン	1本	[Fanagoria], 0.75L, Cabernet-Merlot red dry	ロシア	Decanterのネットストア	590.00	1,086.58	6.80	590.00	1,048.69	6.82	590.00	1,083.19	7.00	590.00	1,102.58	7.02	590.00	1,100.08	6.99
				[Luis Felipe Edwards], 0.75L, Merlot Pupilla red dry	チリ	Decanterのネットストア	920.00	1,694.33	10.60	920.00	1,635.24	10.64	920.00	1,689.04	10.92	920.00	1,719.28	10.94	920.00	1,715.38	10.90
	日 用 品	1	台所用洗剤	1本	[Fairyl], 0.45L, Lemon	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	142.99	263.34	1.65	129.99	231.05	1.50	142.99	262.52	1.70	134.99	252.27	1.61	134.99	251.69
2		洗濯用洗剤	1袋	[Persil], 3kg, Expert Color Vernel	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	471.99	869.25	5.44	売切れ	—	—	469.99	862.86	5.58	687.99	1,285.70	8.18	479.99	894.96	5.69
3		トイレットペーパー	1パック	[Papia], 8 rolls	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	235.99	434.61	2.72	235.99	419.46	2.73	214.99	394.70	2.55	319.99	597.99	3.81	214.99	400.86	2.55
4		シャンプー A	1本	[Natura Siberica], 0.4L, Ultra calming	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア「ozon.ru」	749.00	1,379.41	8.63	748.00	1,329.52	8.65	561.00	1,029.95	6.66	564.00	1,053.99	6.71	715.00	1,333.15	8.47
5		化粧水	1本	[Natura Siberica], 0.12L, Biome Hydration	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア「ozon.ru」	337.00	620.64	3.88	337.00	599.00	3.90	371.00	681.12	4.40	371.00	693.32	4.41	371.00	691.74	4.39
6		紙おむつ	1パック	[Pampers], Active Baby-Dry 4, 70pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」	1,399.00	2,576.49	16.13	1,399.00	2,486.63	16.18	1,399.00	2,568.44	16.61	1,399.00	2,614.42	16.64	1,399.00	2,608.49	16.57

出所：ジェトロ・モスクワ
円、ドル価格は調査日のロシア中銀公示レートにて算出。
赤字はセール価格を示す。