

ロシア物価調査（対象都市：モスクワ）

2026年 8月    ジェトロ・モスクワ

| 分野                               | №  | 品目       | 単位     | ブランド名、内容量等                                           | 原産国   | 調査場所                                 | 2026/8/5 |          |       | 2026/8/12 |          |       | 2026/8/19 |       |          | 2026/8/26 |          |       |
|----------------------------------|----|----------|--------|------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------|----------|----------|-------|-----------|----------|-------|-----------|-------|----------|-----------|----------|-------|
|                                  |    |          |        |                                                      |       |                                      | (ルーブル)   | (円)      | (米ドル) | (ルーブル)    | (円)      | (米ドル) | (ルーブル)    | (円)   | (米ドル)    | (ルーブル)    | (円)      | (米ドル) |
| 生<br>鮮<br>食<br>品                 | 1  | ジャガイモ A  | 1キログラム | Generic Product, sell by weight                      | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 79.99    | 155.27   | 0.99  | 79.99     | 153.37   | 0.97  | 79.99     | 1.50  | 93.92    | 54.99     | 103.63   | 0.65  |
|                                  | 2  | 玉ねぎ A    | 1袋     | Generic Product, 600g                                | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 79.99    | 155.27   | 0.99  | 79.99     | 153.37   | 0.97  | 79.99     | 1.50  | 93.92    | 64.99     | 122.48   | 0.77  |
|                                  | 3  | トマト      | 1キログラム | Generic Product, sell by weight                      | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 194.99   | 378.50   | 2.40  | 206.99    | 396.87   | 2.51  | 206.99    | 3.88  | 243.05   | 206.99    | 390.09   | 2.45  |
|                                  | 4  | キュウリ     | 1キログラム | Generic Product, sell by weight                      | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 119.99   | 232.91   | 1.48  | 129.99    | 249.24   | 1.58  | 119.99    | 2.25  | 140.89   | 129.99    | 244.98   | 1.54  |
|                                  | 5  | 牛肉       | 1袋     | [Samson] 750g                                        | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 841.99   | 1,634.39 | 10.38 | 850.99    | 1,631.64 | 10.33 | 850.99    | 15.94 | 999.23   | 850.99    | 1,603.78 | 10.08 |
|                                  | 6  | 豚肉       | 1キログラム | Generic Product, sell by weight                      | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 299.99   | 582.31   | 3.70  | 485.99    | 931.81   | 5.90  | 351.99    | 6.59  | 413.31   | 485.99    | 915.90   | 5.75  |
|                                  | 7  | 鶏肉       | 1キログラム | Generic Product, sell by weight                      | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 489.99   | 951.12   | 6.04  | 489.99    | 939.48   | 5.95  | 489.99    | 9.18  | 575.35   | 499.99    | 942.28   | 5.92  |
|                                  | 8  | サーモン     | 1キログラム | [Perekrestok], 0.4-0.7 kg, fillet                    | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 2,183.99 | 4,239.35 | 26.92 | 2,183.99  | 4,187.47 | 26.51 | 2,183.99  | 40.90 | 2,564.44 | 1,603.99  | 3,022.88 | 18.99 |
|                                  | 9  | リンゴ      | 1キログラム | Generic Product, sell by weight                      | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 160.99   | 312.50   | 1.98  | 売切れ       | —        | —     | 156.99    | 2.94  | 184.34   | 171.99    | 324.13   | 2.04  |
|                                  | 10 | オレンジ     | 1キログラム | Generic Product, sell by weight                      | セルビア  | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 売切れ      | —        | —     | 252.99    | 485.07   | 3.07  | 売切れ       | —     | —        | 売切れ       | —        | —     |
|                                  | 11 | バナナ      | 1キログラム | Generic Product, sell by weight                      | トルコ   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 148.99   | 289.20   | 1.84  | 146.99    | 281.83   | 1.78  | 148.99    | 2.79  | 174.94   | 158.99    | 299.63   | 1.88  |
| 食<br>品<br>（<br>生<br>鮮<br>除<br>く） | 1  | 塩        | 1箱     | [Mozyrsol], 1kg                                      | エクアドル | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 145.99   | 283.38   | 1.80  | 145.99    | 279.91   | 1.77  | 売切れ       | —     | —        | 145.99    | 275.13   | 1.73  |
|                                  | 2  | 砂糖       | 1袋     | Generic Product, sell by weight 1kg                  | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 24.99    | 48.51    | 0.31  | 24.99     | 47.91    | 0.30  | 24.99     | 0.47  | 29.34    | 24.99     | 47.10    | 0.30  |
|                                  | 3  | パン       | 1袋     | [Cherjomushki], 390g                                 | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 88.99    | 172.74   | 1.10  | 77.99     | 149.53   | 0.95  | 84.99     | 1.59  | 99.80    | 84.99     | 160.17   | 1.01  |
|                                  | 4  | コメ       | 1袋     | [Mistral], 900g, Kuban, round grain                  | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 64.99    | 126.15   | 0.80  | 64.99     | 124.61   | 0.79  | 93.99     | 1.76  | 110.36   | 93.99     | 177.13   | 1.11  |
|                                  | 5  | ソバの実     | 1袋     | [Mistral] 900g                                       | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 156.99   | 304.73   | 1.94  | 159.99    | 306.76   | 1.94  | 156.99    | 2.94  | 184.34   | 156.99    | 295.86   | 1.86  |
|                                  | 6  | 小麦粉      | 1袋     | [Makfa], 1kg                                         | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 119.99   | 232.91   | 1.48  | 119.99    | 230.06   | 1.46  | 119.99    | 2.25  | 140.89   | 119.99    | 226.13   | 1.42  |
|                                  | 7  | パスタ      | 1袋     | [Makfa], 450g                                        | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 64.99    | 126.15   | 0.80  | 64.99     | 124.61   | 0.79  | 64.99     | 1.22  | 76.31    | 64.99     | 122.48   | 0.77  |
|                                  | 8  | サラダ油     | 1本     | [Sloboda] 1L                                         | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 74.99    | 145.56   | 0.92  | 74.99     | 143.78   | 0.91  | 74.99     | 1.40  | 88.05    | 74.99     | 141.33   | 0.89  |
|                                  | 9  | 牛乳       | 1本     | [Prostokvashino], 0.93L, 3.4-4%                      | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 169.99   | 329.97   | 2.10  | 135.99    | 260.74   | 1.65  | 152.99    | 2.86  | 179.64   | 152.99    | 288.33   | 1.81  |
|                                  | 10 | 卵        | 1パック   | [Okskoye], CO size, 10 pcs                           | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 104.99   | 203.80   | 1.29  | 104.99    | 201.30   | 1.27  | 104.99    | 1.97  | 123.28   | 104.99    | 197.86   | 1.24  |
|                                  | 11 | チョコレート   | 1個     | [Alyonka], 150 g, Milk                               | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 144.99   | 281.44   | 1.79  | 144.99    | 278.00   | 1.76  | 144.99    | 2.72  | 170.25   | 売切れ       | —        | —     |
|                                  | 12 | スナック菓子   | 1袋     | [Lays], 70g, greens & sour cream                     | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 売切れ      | —        | —     | 199.99    | 383.45   | 2.43  | 219.99    | 4.12  | 258.31   | 219.99    | 414.59   | 2.60  |
| 飲<br>料                           | 1  | 水        | 1本     | [Svyatoy Istochnik], 1.5L, still                     | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 97.99    | 190.21   | 1.21  | 93.99     | 180.21   | 1.14  | 93.99     | 1.76  | 110.36   | 99.99     | 188.44   | 1.18  |
|                                  | 2  | 炭酸飲料     | 1本     | [Chernogolovka] , 500ml , Lemonade                   | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 69.99    | 135.86   | 0.86  | 69.99     | 134.20   | 0.85  | 69.99     | 1.31  | 82.18    | 69.99     | 131.90   | 0.83  |
|                                  | 3  | 紅茶       | 1箱     | [Greenfield], 2g*100 pcs                             | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 91.99    | 178.56   | 1.13  | 91.99     | 176.38   | 1.12  | 91.99     | 1.72  | 108.01   | 売切れ       | —        | —     |
|                                  | 4  | 緑茶       | 1箱     | [Greenfield], Melissa, 2g*100 pcs                    | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 345.99   | 671.60   | 4.26  | 345.99    | 663.38   | 4.20  | 345.99    | 6.48  | 406.26   | 293.99    | 554.05   | 3.48  |
|                                  | 5  | ビール      | 1本     | [Zhiguli Barnoe], 0.45L                              | ロシア   | Aromatniy Mir, Raevskogo st.3        | 345.99   | 671.60   | 4.26  | 売切れ       | —        | —     | 売切れ       | —     | —        | 293.99    | 554.05   | 3.48  |
|                                  | 6  | ワイン      | 1本     | [Fanagoria], 0.75L, Cabernet-Merlot red dry          | ロシア   | Decanterのネットストア                      | 82.99    | 161.09   | 1.02  | 82.99     | 159.12   | 1.01  | 82.99     | 1.55  | 97.45    | 82.99     | 156.40   | 0.98  |
| 日<br>用<br>品                      | 1  | 台所用洗剤    | 1本     | [Luis Felipe Edwards], 0.75L, Merlot Pupilla red dry | チリ    | Decanterのネットストア                      | 590.00   | 1,145.25 | 7.27  | 590.00    | 1,131.23 | 7.16  | 590.00    | 11.05 | 692.78   | 590.00    | 1,111.92 | 6.99  |
|                                  | 2  | 洗濯用洗剤    | 1袋     | [Luis Felipe Edwards], 0.75L, Merlot Pupilla red dry | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 920.00   | 1,785.81 | 11.34 | 920.00    | 1,763.96 | 11.17 | 920.00    | 17.23 | 1,080.26 | 920.00    | 1,733.83 | 10.89 |
|                                  | 3  | トイレ用ペーパー | 1パック   | [Fairy], 0.45L, Lemon                                | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 167.99   | 326.09   | 2.07  | 142.99    | 274.16   | 1.74  | 142.99    | 2.68  | 167.90   | 142.99    | 269.48   | 1.69  |
|                                  | 4  | シャンプー    | 1本     | [Persil], 3kg, Expert Color Vernel                   | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 289.99   | 562.90   | 3.57  | 289.99    | 556.01   | 3.52  | 214.99    | 4.03  | 252.44   | 450.99    | 849.94   | 5.34  |
|                                  | 5  | 化粧水      | 1本     | [Papia], 8 rolls                                     | ロシア   | Perekrestokのネットストア 「vprok.ru」        | 661.99   | 1,284.99 | 8.16  | 661.99    | 1,269.26 | 8.04  | 429.99    | 8.05  | 504.89   | 450.99    | 849.94   | 5.34  |
|                                  | 6  | 紙おむつ     | 1パック   | [Natura Siberica], 0.4L, Ultra calming               | ロシア   | Natura SibericaのOzonネットストア 「ozon.ru」 | 289.99   | 562.90   | 3.57  | 289.99    | 556.01   | 3.52  | 214.99    | 4.03  | 252.44   | 225.99    | 425.90   | 2.68  |
|                                  |    |          |        | [Natura Siberica], 0.12L, Biome Hydration            | ロシア   | Natura SibericaのOzonネットストア 「ozon.ru」 | 売切れ      | —        | —     | 748.00    | 1,434.18 | 9.08  | 748.00    | 14.01 | 878.30   | 749.00    | 1,411.57 | 8.87  |
|                                  |    |          |        | [Pampers], Active Baby-Dry 4, 70pcs                  | ロシア   | Natura SibericaのOzonネットストア 「ozon.ru」 | 339.00   | 658.03   | 4.18  | 337.00    | 646.15   | 4.09  | 337.00    | 6.31  | 395.70   | 337.00    | 635.11   | 3.99  |
|                                  |    |          |        |                                                      | ロシア   | Detskiy Mirのネットストア 「detmir.ru」       | 1,399.00 | 2,715.60 | 17.24 | 1,305.00  | 2,502.14 | 15.84 | 1,289.00  | 24.14 | 1,513.54 | 1,179.00  | 2,221.95 | 13.96 |

出所：ジェトロ・モスクワ

円、ドル価格は調査日のロシア中銀公示レートにて算出。

赤字はセール価格を示す。