

ロシア物価調査（対象都市：モスクワ）

2026年 7月 ジェトロ・モスクワ																						
分野	№	品目	単位	ブランド名、内容量等	原産国	調査場所	2026/7/1			2026/7/8			2026/7/15			2026/7/22			2026/7/29			
							(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)
生鮮食品	1	ジャガイモ A	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	—	0.4826	—	—	89.99	191.67	1.18	89.99	0.4773	77.4912	0.4834	78.5540	1.15	売切れ	0.4805	78.6980
	2	玉ねぎ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	—	—	—	調査中止			
		玉ねぎ A	1袋	Generic Product, 600g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	79.99	166.49	1.02	
	3	トマト	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	232.99	482.83	2.98	230.99	491.98	3.03	206.99	433.63	2.67	169.99	351.67	2.16	169.99	353.81	2.16	
	4	キュウリ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	129.99	269.38	1.66	99.99	212.97	1.31	99.99	209.47	1.29	99.99	206.86	1.27	99.99	208.12	1.27	
	5	牛肉	1袋	[Samson] 750g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	935.99	1,939.67	11.96	935.99	1,993.56	12.30	841.99	1,763.92	10.87	764.99	1,582.59	9.74	764.99	1,592.23	9.72	
	6	豚肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	299.99	621.68	3.83	449.99	958.43	5.91	449.99	942.71	5.81	303.99	628.89	3.87	449.99	936.60	5.72	
	7	鶏肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	469.99	973.97	6.00	469.99	1,001.03	6.17	489.99	1,026.50	6.32	489.99	1,013.68	6.24	489.99	1,019.85	6.23	
	8	サーモン	1キログラム	[Perekrestok], 0.4-0.7 kg, fillet	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	売切れ	—	—	売切れ	—	—	1,573.99	3,297.43	20.31	2,183.99	4,518.17	27.80	売切れ	—	—	
	9	リンゴ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	148.99	308.76	1.90	129.99	276.86	1.71	148.99	312.13	1.92	148.99	308.23	1.90	146.99	305.94	1.87	
				Generic Product, sell by weight	セルビア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	252.99	524.28	3.23	252.99	538.84	3.32	売切れ	—	—	売切れ	—	—	252.99	526.57	3.21	
10	オレンジ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	トルコ	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	114.99	238.30	1.47	148.99	317.33	1.96	158.99	333.08	2.05	158.99	328.91	2.02	148.99	310.10	1.89		
11	バナナ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	エクアドル	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	139.99	290.10	1.79	139.99	298.16	1.84	139.99	293.27	1.81	139.99	289.61	1.78	139.99	291.37	1.78		
食品（生鮮除く）	1	塩	1箱	[Mozyrsol], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	24.99	51.79	0.32	24.99	53.23	0.33	24.99	52.35	0.32	24.99	51.70	0.32	24.99	52.01	0.32	
	2	砂糖	1袋	Generic Product, sell by weight 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	76.99	159.55	0.98	79.99	170.37	1.05	79.99	167.57	1.03	79.99	165.48	1.02	78.99	164.41	1.00	
	3	パン	1袋	[Cheryomushki], 390g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	89.99	186.49	1.15	89.99	191.67	1.18	69.99	146.63	0.90	69.99	144.79	0.89	69.99	145.68	0.89	
	4	コメ	1袋	[Mistral], 900g, Kuban, round grain	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	156.99	325.33	2.01	156.99	334.37	2.06	156.99	328.89	2.03	156.99	324.78	2.00	156.99	326.75	1.99	
	5	ソバの実	1袋	[Mistral] 900g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	119.99	248.66	1.53	119.99	255.57	1.58	119.99	251.37	1.55	119.99	248.23	1.53	119.99	249.74	1.52	
	6	小麦粉	1袋	[Makfa], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	67.99	140.90	0.87	68.99	146.94	0.91	64.99	136.15	0.84	64.99	134.45	0.83	64.99	135.27	0.83	
	7	パスタ	1袋	[Makfa], 450g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	69.99	145.04	0.89	69.99	149.07	0.92	69.99	146.63	0.90	69.99	144.79	0.89	74.99	156.08	0.95	
	8	サラダ油	1本	[Sloboda] 1L	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	126.99	263.16	1.62	126.99	270.48	1.67	126.99	266.04	1.64	126.99	262.71	1.62	126.99	264.31	1.61	
	9	牛乳	1本	[Prostokvashino], 0.93L, 3.4-4%	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	104.99	217.57	1.34	104.99	223.62	1.38	104.99	219.95	1.35	売切れ	—	—	109.99	228.93	1.40	
	10	卵	1パック	[Oskoye], CO size, 10 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	144.99	300.47	1.85	144.99	308.81	1.90	144.99	303.75	1.87	144.99	299.95	1.85	144.99	301.78	1.84	
	11	チョコレート	1個	[Alyonka], 150 g, Milk	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	189.99	393.72	2.43	189.99	404.66	2.50	189.99	398.02	2.45	303.99	628.89	3.87	199.99	416.25	2.54	
12	スナック菓子	1袋	[Lays], 70g, greens & sour cream	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	104.99	217.57	1.34	109.99	234.27	1.44	96.99	203.19	1.25	93.99	194.44	1.20	93.99	195.63	1.19		
飲料	1	水	1本	[Svyatoy Istochnik], 1.5L, still	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	69.99	145.04	0.89	69.99	149.07	0.92	69.99	146.63	0.90	69.99	144.79	0.89	69.99	145.68	0.89	
	2	炭酸飲料	1本	[Chernogolovka], 500ml., Lemonade	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	91.99	190.63	1.18	91.99	195.93	1.21	91.99	192.71	1.19	91.99	190.31	1.17	91.99	191.47	1.17	
	3	紅茶	1箱	[Greenfield], 2g*100 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	329.99	683.85	4.22	345.99	736.92	4.54	345.99	724.83	4.46	345.99	715.77	4.40	345.99	720.13	4.40	
	4	緑茶	1箱	[Greenfield], Melissa, 2g*100 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	345.99	717.00	4.42	345.99	736.92	4.54	345.99	724.83	4.46	345.99	715.77	4.40	345.99	720.13	4.40	
	5	ビール	1本	[Zhiguli Barnoe], 0.45L	ロシア	Aromatnyi Mir, Raevskogo st.3	79.99	165.77	1.02	82.99	176.76	1.09	82.99	173.86	1.07	82.99	171.69	1.06	78.84	164.10	1.00	
	6	ワイン	1本	[Fanagoria], 0.75L, Cabernet-Merlot red dry	ロシア	Decanterのネットストア	590.00	1,222.67	7.54	590.00	1,256.64	7.75	590.00	1,236.02	7.61	590.00	1,220.57	7.51	590.00	1,228.01	7.50	
				[Luis Felipe Edwards], 0.75L, Merlot Pupilla red dry	チリ	Decanterのネットストア	920.00	1,906.54	11.75	920.00	1,959.50	12.09	920.00	1,927.35	11.87	920.00	1,903.27	11.71	920.00	1,914.86	11.69	
	日用品	1	台所用洗剤	1本	[Fairy], 0.45L, Lemon	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	156.99	325.33	2.01	156.99	334.37	2.06	156.99	328.89	2.03	156.99	324.78	2.00	156.99	326.75	1.99
		2	洗濯用洗剤	1袋	[Persil], 3kg, Expert Color Vernel	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	499.99	1,036.14	6.39	524.99	1,118.17	6.90	524.99	1,099.83	6.77	469.99	972.30	5.98	497.99	1,036.50	6.33
		3	トイレットペーパー	1パック	[Papia], 8 rolls	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	219.99	455.89	2.81	327.99	698.58	4.31	214.99	450.39	2.77	225.99	467.52	2.88	319.99	666.02	4.07
4		シャンプー	1本	[Natura Siberica], 0.4L, Ultra calming	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア「ozon.ru」	—	—	—	561.00	1,194.87	7.37	561.00	1,175.27	7.24	895.00	1,851.55	11.39	売切れ	—	—	
5		化粧水	1本	[Natura Siberica], 0.12L, Biome Hydration	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア「ozon.ru」	337.00	698.37	4.31	337.00	717.77	4.43	448.00	938.54	5.78	443.00	916.47	5.64	337.00	701.42	4.28	
6		紙おむつ	1パック	[Pampers], Active Baby-Dry 4, 70pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」	1,315.00	2,725.11	16.80	1,329.00	2,830.63	17.46	1,269.00	2,658.49	16.38	1,399.00	2,894.21	17.81	1,399.00	2,911.84	17.78	

出所：ジェトロ・モスクワ

円、ドル価格は調査日のロシア中間公示レートにて算出。

赤字はセール価格を示す。