

ロシア物価調査（対象都市：モスクワ）

2026年6月 ジェトロ・モスクワ

分野	No	品目	単位	ブランド名、内容量等	原産国	調査場所	2026/6/3			2026/6/10			2026/6/17			2026/6/24			
							(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	
								0.4543	72.5997		0.4476	71.7318		0.4502	72.1388		0.4618	74.6200	
生鮮食品	1	ジャガイモ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	50.99	112.24	0.70	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	
	2	玉ねぎ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	59.99	132.05	0.83	57.99	129.57	0.81	58.99	131.04	0.82	69.99	151.57	0.94	
	3	トマト	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	171.99	378.59	2.37	177.99	397.68	2.48	240.99	535.34	3.34	217.99	472.09	2.92	
	4	キュウリ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	99.99	220.10	1.38	売切れ	—	—	149.99	333.19	2.08	99.99	216.54	1.34	
	5	牛肉	1袋	[Samson] 750g	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	935.99	2,060.32	12.90	935.99	2,091.28	13.05	売切れ	—	—	935.99	2,027.02	12.54	
	6	豚肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	449.99	990.53	6.20	299.99	670.27	4.18	449.99	999.61	6.24	314.99	682.16	4.22	
	7	鶏肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	419.99	924.49	5.79	409.99	916.04	5.72	429.99	955.19	5.96	429.99	931.20	5.76	
	8	サーモン	1キログラム	[Perekrestok], 0.4-0.7 kg, fillet	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	1,573.99	3,464.70	21.69	売切れ	—	—	売切れ	—	—	1,899.00	4,112.55	25.45	
	9	リンゴ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	143.99	316.95	1.98	137.99	308.31	1.92	137.99	306.53	1.91	137.99	298.84	1.85	
食品（生鮮除く）	1	塩	1箱	[Mozyrso], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	24.99	55.01	0.34	24.99	55.84	0.35	24.99	55.51	0.35	24.99	54.12	0.33	
	2	砂糖	1袋	Generic Product, sell by weight 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	74.99	165.07	1.03	77.99	174.25	1.09	75.99	168.81	1.05	77.99	168.90	1.05	
	3	パン	1袋	[Cheryomushki], 390g	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	78.99	173.87	1.09	84.99	189.89	1.18	84.99	188.80	1.18	84.99	184.06	1.14	
	4	コメ	1袋	[Mistral], 900g, Kuban, round grain	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	165.99	365.38	2.29	144.99	323.95	2.02	151.99	337.63	2.11	156.99	339.98	2.10	
	5	ソバの実	1袋	[Mistral] 900g	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	116.99	257.52	1.61	115.99	259.16	1.62	115.99	257.66	1.61	119.99	259.86	1.61	
	6	小麦粉	1袋	[Makfa], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	68.99	151.86	0.95	64.99	145.21	0.91	64.99	144.37	0.90	70.99	153.74	0.95	
	7	バススタ	1袋	[Makfa], 450g	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	72.99	160.67	1.01	66.99	149.68	0.93	69.99	155.48	0.97	72.99	158.07	0.98	
	8	サラダ油	1本	[Sloboda] 1L	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	129.99	286.14	1.79	125.99	281.50	1.76	125.99	279.88	1.75	126.99	275.01	1.70	
	9	牛乳	1本	[Prostokvashino], 0.93L, 3.4-4%	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	104.99	231.11	1.45	104.99	234.58	1.46	104.99	233.23	1.46	104.99	227.37	1.41	
	10	卵	1パック	[Okskoye], CO size, 10 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	144.99	319.16	2.00	144.99	323.95	2.02	売切れ	—	—	144.99	314.00	1.94	
	11	チョコレート	1個	[Alyonka], 150 g, Milk	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	売切れ	—	—	224.99	502.69	3.14	224.99	499.80	3.12	224.99	487.25	3.02	
	12	スナック菓子	1袋	[Lays], 70g, greens & sour cream	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	99.99	220.10	1.38	104.99	234.58	1.46	93.99	208.79	1.30	94.99	205.71	1.27	
飲料	1	水	1本	[Svyatoy Itochnik], 1.5L, still	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	69.99	154.06	0.96	69.99	156.38	0.98	69.99	155.48	0.97	69.99	151.57	0.94	
	2	炭酸飲料	1本	[Chernogolovka], 500ml, Lemonade	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	91.99	202.49	1.27	91.99	205.53	1.28	91.99	204.35	1.28	91.99	199.22	1.23	
	3	紅茶	1箱	[Greenfield], 2g*100 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	329.99	726.38	4.55	329.99	737.30	4.60	329.99	733.04	4.57	389.99	844.58	5.23	
	4	緑茶	1箱	[Greenfield], Melissa, 2g*100 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	345.99	761.60	4.77	345.99	773.04	4.82	345.99	768.59	4.80	389.99	844.58	5.23	
	5	ビール	1本	[Zhiguli Barnoe], 0.45L	ロシア	Aromatniy Mir, Raevskogo st.3	79.99	176.08	1.10	79.99	178.72	1.12	89.99	199.90	1.25	79.99	173.23	1.07	
	6	ワイン	1本	[Fanagoria], 0.75L, Cabernet-Merlot red dry	ロシア	Decanterのネットストア	590.00	1,298.72	8.13	590.00	1,318.24	8.23	590.00	1,310.63	8.18	590.00	1,277.73	7.91	
日用品	1	台所用洗剤	1本	[Fairy], 0.45L, Lemon	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	149.99	330.16	2.07	156.99	350.76	2.19	156.99	348.74	2.18	156.99	339.98	2.10	
	2	洗濯用洗剤	1袋	[Persil], 3kg, Expert Color Vernel	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	売切れ	—	—	529.99	1,184.16	7.39	529.99	1,177.33	7.35	499.99	1,082.80	6.70	
	3	トイレットペーパー	1パック	[Papia], 8 rolls	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	239.99	528.27	3.31	259.99	580.89	3.62	259.99	577.55	3.60	209.99	454.76	2.81	
	4	シャンプー	1本	[Natura Siberica], 0.4L, Oblepikha (Sea-Buckthorn)	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア [ozon.ru]	392.00	862.88	5.40	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	
	5	化粧水	1本	[Natura Siberica], 0.12L, Biome Hydration	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア [ozon.ru]	449.00	988.35	6.19	337.00	752.96	4.70	337.00	748.62	4.67	337.00	729.82	4.52	
	6	紙おむつ	1パック	[Pampers], Active Baby-Dry 4, 70pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア [detmir.ru]	1,399.00	3,079.51	19.28	1,399.00	3,125.78	19.50	1,359.00	3,018.90	18.84	1,399.00	3,029.73	18.75	

出所：ジェトロ・モスクワ  
 円、ドル価格は調査日のロシア中銀公示レートにて算出。  
 赤字はセール価格を示す。