

ロシア物価調査（対象都市：モスクワ）

2026年 4月 ジェトロ・モスクワ

分野	№	品目	単位	ブランド名、内容量等	原産国	調査場所	2026/4/1			2026/4/8			2026/4/15			2026/4/22			2026/4/29			
							(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	
生鮮食品	1	ジャガイモ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	49.99	98.32	0.62	56.99	115.65	0.72	56.99	119.62	0.75	47.99	102.29	0.64	47.99	102.47	0.64	
	2	玉ねぎ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	58.99	116.02	0.73	52.99	107.53	0.67	42.99	90.23	0.57	46.99	100.15	0.63	46.99	100.33	0.63	
	3	トマト	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	259.99	511.34	3.20	259.99	527.58	3.30	259.99	545.70	3.43	259.99	554.14	3.49	259.99	555.14	3.48	
	4	キュウリ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	159.99	314.66	1.97	159.99	324.65	2.03	159.99	335.81	2.11	159.99	341.00	2.14	139.99	298.91	1.87	
	5	牛肉	1袋	[Samson] 750g	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	935.99	1,840.87	11.52	935.99	1,899.33	11.89	896.99	1,882.71	11.83	935.99	1,994.96	12.55	896.99	1,915.27	12.01	
	6	豚肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	269.99	531.00	3.32	419.99	852.25	5.33	387.99	814.36	5.12	299.99	639.40	4.02	299.99	640.55	4.02	
	7	鶏肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	449.99	885.02	5.54	449.99	913.13	5.71	売切れ	—	—	449.99	959.10	6.03	419.99	896.77	5.62	
	8	サーモン	1キログラム	[Perekrestok], 0.4-0.7 kg, fillet	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	1,899.00	3,734.87	23.37	売切れ	—	—	1,899.00	3,985.85	25.04	売切れ	—	—	1,899.00	4,054.79	25.42	
	9	リンゴ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	139.00	273.38	1.71	143.99	292.19	1.83	129.99	272.84	1.71	143.99	306.90	1.93	143.99	307.45	1.93	
	10	オレンジ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	トルコ	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	119.00	234.04	1.46	109.90	223.01	1.40	114.99	241.36	1.52	114.99	245.09	1.54	102.99	219.91	1.38	
	11	バナナ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	エクアドル	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	184.00	361.88	2.26	159.99	324.65	2.03	149.99	314.82	1.98	149.99	319.69	2.01	149.99	320.26	2.01	
食品（生鮮除く）	1	塩	1箱	[Mozyrsol], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	22.50	44.25	0.28	24.99	50.71	0.32	24.99	52.45	0.33	24.99	53.26	0.34	24.99	53.36	0.33	
	2	砂糖	1袋	Generic Product, sell by weight 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	67.50	132.76	0.83	72.99	148.11	0.93	74.99	157.40	0.99	73.99	157.70	0.99	73.99	157.99	0.99	
	3	パン	1袋	[Cheryomushki], 390g	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	84.99	167.15	1.05	84.99	172.46	1.08	84.99	178.39	1.12	84.99	181.15	1.14	84.99	181.47	1.14	
	4	コム	1袋	[Mistral], 900g, Kuban, round grain	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	149.99	294.99	1.85	149.99	304.36	1.90	163.99	344.20	2.16	163.99	349.53	2.20	163.99	350.16	2.20	
	5	ソバの実	1袋	[Mistral] 900g	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	89.99	176.99	1.11	84.99	172.46	1.08	115.99	243.45	1.53	115.99	247.22	1.56	124.99	266.88	1.67	
	6	小麦粉	1袋	[Makfa], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	79.99	157.32	0.98	76.99	156.23	0.98	72.99	153.20	0.96	76.99	164.10	1.03	76.99	164.39	1.03	
	7	パスタ	1袋	[Makfa], 450g	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	64.99	127.82	0.80	67.99	137.97	0.86	69.99	146.90	0.92	69.99	149.18	0.94	69.99	149.44	0.94	
	8	サラダ油	1本	[Sloboda] 1L	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	139.99	275.33	1.72	146.99	298.27	1.87	131.99	277.04	1.74	127.99	272.80	1.72	131.99	281.83	1.77	
	9	牛乳	1本	[Prostokvashino], 0.93L, 3.4-4%	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	104.99	206.49	1.29	104.99	213.05	1.33	104.99	220.37	1.38	104.99	223.77	1.41	104.99	224.18	1.41	
	10	卵	1パック	[Okskoye], CO size, 10 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	144.99	285.16	1.78	144.99	294.22	1.84	144.99	304.32	1.91	144.99	309.03	1.94	144.99	309.59	1.94	
	11	チョコレート	1個	[Alyonka], 150 g, Milk	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	240.99	473.97	2.97	240.99	489.02	3.06	240.99	505.82	3.18	309.99	660.71	4.16	247.99	529.51	3.32	
	12	スナック菓子	1袋	[Lays], 70g, greens & sour cream	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	95.99	188.79	1.18	99.99	202.90	1.27	104.99	220.37	1.38	95.99	204.59	1.29	95.99	204.96	1.29	
飲料	1	水	1本	[Svyatoy Istochnik], 1.5L, still	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	59.99	117.99	0.74	68.99	140.00	0.88	71.99	151.10	0.95	73.49	156.64	0.99	71.99	153.71	0.96	
	2	炭酸飲料	1本	[Chernogolovka], 500ml., Lemonade	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	99.99	196.66	1.23	104.99	213.05	1.33	104.99	220.37	1.38	104.99	223.77	1.41	104.99	224.18	1.41	
	3	紅茶	1箱	[Greenfield], 2g*100 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	399.99	786.68	4.92	389.99	791.37	4.95	389.99	818.56	5.14	389.99	831.22	5.23	329.99	704.60	4.42	
	4	緑茶	1箱	[Greenfield], 2g*100 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	—	—	調査中止	—
	5	ビール	1本	[Zhiguli Barnoe], 0.45L	ロシア	Aromatny Mir, Raevskogo st.3	80.00	157.34	0.98	79.99	162.32	1.02	79.99	167.89	1.05	79.99	170.49	1.07	79.99	170.80	1.07	
	6	ワイン	1本	[Fanagoria], 0.75L, Cabernet-Merlot red dry [Luis Felipe Edwards], 0.75L, Merlot Pupilla red dry	ロシア	Decanterのネットストア	920.00	1,809.42	11.32	920.00	1,866.88	11.68	920.00	1,931.01	12.13	920.00	1,960.88	12.33	920.00	1,964.41	12.32	
日用品	1	台所用洗剤	1本	[Fairil], 0.45L, Lemon	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	149.99	294.99	1.85	149.99	304.36	1.90	149.99	314.82	1.98	149.99	319.69	2.01	149.99	320.26	2.01	
	2	洗濯用洗剤	1袋	[Persil], 3kg, Expert Color Vernel	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	569.99	1,121.03	7.02	569.99	1,156.63	7.24	519.99	1,091.42	6.86	519.99	1,108.30	6.97	661.99	1,413.50	8.86	
	3	トイレレットペーパー	1パック	[Papia], 8 rolls	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	249.99	491.67	3.08	249.99	507.28	6.44	319.99	671.63	8.85	259.99	554.14	7.43	272.99	582.89	7.80	
	4	シャンプー	1本	[Natura Siberica], 0.4L, Oblepikha (Sea-Buckthorn)	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア [fozon.ru]	361.00	710.00	4.44	392.00	795.45	4.98	392.00	822.78	5.17	393.00	837.64	5.27	393.00	839.14	5.26	
	5	化粧水	1本	[Natura Siberica], 0.12L, Biome Hydration	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア [fozon.ru]	315.00	619.53	3.88	337.00	683.85	4.28	337.00	707.34	4.44	449.00	956.99	6.02	449.00	958.72	6.01	
	6	紙おむつ	1パック	[Pampers], Active Baby-Dry 4, 70pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア [detmir.ru]	1,399.00	2,751.49	17.22	1,399.00	2,838.87	17.77	1,399.00	2,936.39	18.44	1,399.00	2,981.82	18.76	1,399.00	2,987.18	18.73	

出所：ジェトロ・モスクワ
円、ドル価格は調査日のロシア中継公示レートにて算出。
赤字はセール価格を示す。