

ロシア物価調査（対象都市：モスクワ）

2026年3月 ジェトロ・モスクワ

分野	№	品目	単位	ブランド名、内容量等	原産国	調査場所	2026/3/4			2026/3/11			2026/3/18			2026/3/25		
							(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)
								49.3030	77.6090		0.4993	78.7396		0.5141	81.9103		0.5105	80.9604
生鮮食品	1	ジャガイモ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	54.99	1.12	0.71	56.99	114.13	0.72	56.99	110.86	0.70	49.99	97.92	0.62
				Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	79.99	1.62	1.03	89.99	180.22	1.14	79.99	155.59	0.98	79.99	156.68	0.99
	2	玉ねぎ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	56.99	1.16	0.73	42.99	86.10	0.55	49.99	97.24	0.61	49.99	97.92	0.62
	3	トマト	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	249.99	5.07	3.22	259.99	520.68	3.30	259.99	505.73	3.17	289.99	568.01	3.58
	4	キュウリ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	239.99	4.87	3.09	199.99	400.52	2.54	169.99	330.66	2.08	169.99	332.97	2.10
				Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	471.99	9.57	6.08	449.99	901.18	5.71	398.99	776.11	4.87	349.99	685.54	4.32
	5	牛肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—
				Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—
	6	豚肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	279.99	5.68	3.61	419.99	841.10	5.33	279.99	544.63	3.42	419.99	822.65	5.19
	7	鶏肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	449.99	9.13	5.80	389.99	781.02	4.95	449.99	875.31	5.49	449.99	881.41	5.56
				[Petelinka] 0.6-0.9 kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	430.99	8.74	5.55	559.99	1,121.48	7.11	559.99	1,089.28	6.84	572.99	1,122.34	7.08
8	サーモン	1キログラム	[Perekrestok], 1 kg, fillet	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	
			[Perekrestok], 0.4-0.7 kg, fillet	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	—	—	—	—	—	—	1,899.00	3,693.89	23.18	1,773.99	3,474.78	21.91	
9	リンゴ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	セルビア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	125.99	2.56	1.62	120.99	242.30	1.54	125.99	245.07	1.54	143.99	282.04	1.78	
10	オレンジ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	トルコ	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	125.99	2.56	1.62	売切れ	—	—	137.99	268.41	1.68	137.99	270.29	1.70	
11	バナナ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	エクアドル	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	149.99	3.04	1.93	164.99	330.42	2.10	164.99	320.93	2.01	164.99	323.17	2.04	
食品（生鮮除く）	1	塩	1箱	[Mozyrso], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	24.99	0.51	0.32	24.99	50.05	0.32	24.99	48.61	0.31	24.99	48.95	0.31
				[Salina], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	42.99	0.87	0.55	43.99	88.10	0.56	43.99	85.57	0.54	41.99	82.25	0.52
	2	砂糖	1袋	[Sovetsky sakhar Extra], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	95.99	1.95	1.24	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—
				Generic Product, sell by weight 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	売切れ	—	—	61.99	124.15	0.79	70.99	138.09	0.87	70.99	139.05	0.88
	3	パン	1袋	[Kolomenskoye], 400 g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—
				[Cheryomushki], 390g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	84.99	1.72	1.10	売切れ	—	—	84.99	165.32	1.04	84.99	166.47	1.05
	4	コメ	1袋	[Mistra], 900g, Kuban, round grain	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	149.99	—	—	149.99	—	—	149.99	—	—	149.99	—	—
				Generic Product, 900g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—
	5	ソバの実	1袋	[Perekrestok] 900g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	125.99	2.56	1.62	117.99	236.30	1.50	123.99	241.18	1.51	87.99	172.35	1.09
				[Mistra] 900g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	89.99	1.83	1.16	115.99	232.29	1.47	115.99	225.62	1.42	115.99	227.19	1.43
	6	小麦粉	1袋	[Makfa], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	77.99	1.58	1.00	76.99	154.19	0.98	75.99	147.81	0.93	79.99	156.68	0.99
	7	パスタ	1袋	[Makfa], 450g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	59.99	1.22	0.77	92.99	186.23	1.18	82.99	161.43	1.01	70.99	139.05	0.88
8	サラダ油	1本	[Sloboda] 1L	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	164.99	3.35	2.13	141.99	284.36	1.80	134.99	262.58	1.65	141.99	278.12	1.75	
9	牛乳	1本	[Prostokvashino], 0.93L, 3.4-4%	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	104.99	2.13	1.35	104.99	210.26	1.33	104.99	204.22	1.28	104.99	205.65	1.30	
10	卵	1パック	[Okskoye], CO size, 10 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	139.99	2.84	1.80	139.99	280.35	1.78	144.99	282.03	1.77	売切れ	—	—	
			[Roskar], CO size, 10 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	139.99	2.84	1.80	139.99	280.35	1.78	144.99	282.03	1.77	144.99	284.00	1.79	
11	チョコレート	1個	[Babaevsky], 90g, Dark	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	
			[Alyonka], 150 g, Milk	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	229.99	4.66	2.96	284.99	570.74	3.62	229.99	447.37	2.81	240.99	472.04	2.98	
12	スナック菓子	1袋	[Russkaya kartoshka], 80g, green onion & sour cream	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	売切れ	—	—	114.99	230.29	1.46	115.99	225.62	1.42	115.99	227.19	1.43	
			[Lays], 70g, salt	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	
飲料	1	水	1本	[Svyatoy Itochnik], 1.5L, still	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	69.99	1.42	0.90	68.99	138.16	0.88	68.99	134.20	0.84	59.99	117.50	0.74
				[Senezhkaya] 1.5L, still	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	56.99	1.16	0.73	売切れ	—	—	売切れ	—	—	46.99	92.04	0.58
	2	炭酸飲料	1本	[Chernogolovka], 500ml, Lemonade	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	91.99	1.87	1.19	91.99	184.23	1.17	91.99	178.94	1.12	91.99	180.18	1.14
				[Chernogolovka], 1L, Lemonade	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—
	3	紅茶	1箱	[Greenfield], 2g*100 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	399.99	8.11	5.15	399.99	801.05	5.08	399.99	778.05	4.88	399.99	783.48	4.94
	4	緑茶	1箱	[Greenfield], 2g*100 pcs, Jasmine Dream	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—
5	ビール	1本	[Zhiguli Barnoe], 0.45L	ロシア	Aromatniy Mir, Raevskogo st.3	79.00	1.60	1.02	79.00	158.21	1.00	79.00	153.67	0.96	79.00	154.74	0.98	
			[Fanagoria], 0.75L, Cabernet-Merlot red dry	ロシア	Aromatniy Mir, Raevskogo st.3	539.00	10.93	6.95	539.00	1,079.44	6.85	539.00	1,048.45	6.58	549.99	1,077.29	6.79	
6	ワイン	1本	[Fanagoria], 0.75L, Cabernet-Merlot red dry	ロシア	Decanterのネットストア	590.00	11.97	7.60	590.00	1,181.58	7.49	590.00	1,147.65	7.20	590.00	1,155.65	7.29	
			[Luis Felipe Edwards], 0.75L, Merlot red dry	チリ	Aromatniy Mir, Raevskogo st.3	849.99	17.24	10.95	849.99	1,702.25	10.79	849.00	1,651.46	10.36	849.00	1,662.97	10.49	
			[Luis Felipe Edwards], 0.75L, Merlot Pupilla red dry	チリ	Decanterのネットストア	920.00	18.66	11.85	920.00	1,842.46	11.68	920.00	1,789.56	11.23	920.00	1,802.04	11.36	
日用品	1	台所用洗剤	1本	[Fairly], 0.45L, Lemon	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	149.99	3.04	1.93	149.99	300.38	1.90	149.99	291.76	1.83	149.99	293.79	1.85
				[Fairly], 0.43L	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—
	2	洗濯用洗剤	1袋	[Persil], 3kg, Expert Color Vernel	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	429.00	8.70	5.53	499.99	1,001.32	6.35	499.99	972.57	6.10	519.99	1,018.52	6.42
	3	トイレットペーパー	1パック	[Papia], 4 rolls	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	119.99	2.43	1.55	119.99	240.30	1.52	209.99	408.47	2.56	売切れ	—	—
				[Papia], 8 rolls	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	293.99	5.96	3.79	268.00	536.72	3.40	239.99	466.82	2.93	293.99	575.85	3.63
	4	シャンプー	1本	[Natura Siberica], 0.4L, Oblepikha (Sea-Buckthorn)	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア「ozon.ru」	474.00	9.61	6.11	258.00	516.69	3.28	268.00	521.31	3.27	363.00	711.02	4.48
5	化粧水	1本	[Natura Siberica], 0.12L, Biome Hydration	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア「ozon.ru」	415.00	8.42	5.35	415.00	831.11	5.27	330.00	641.91	4.03	310.00	607.21	3.83	
6	紙おむつ	1パック	[Pampers], Active Baby-Dry 4, 70pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」	1,399.00	28.38	18.03	1,399.00	2,801.74	17.77	1,399.00	2,721.30	17.08	1,305.00	2,556.15	16.12	
			[Pampers], Active Baby-Dry 4, 106pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」	1,899.00	38.52	24.47	1,899.00	3,803.08	24.12	1,899.00	3,693.89	23.18	1,899.00	3,719.64	23.46	
			[Pampers], Active Baby-Dry 5, 90pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」	1,899.00	38.52	24.47	1,899.00	3,803.08	24.12	1,899.00	3,693.89	23.18	1,899.00	3,719.64	23.46	

出所：ジェトロ・モスクワ
円、ドル価格は調査日のロシア中銀公示レートにて算出。
赤字はセール価格を示す。