

ロシア物価調査（対象都市：モスクワ）

2026年 2月 ジェトロ・モスクワ

分野	№	品目	単位	ブランド名、内容量等	原産国	調査場所	2026/2/4			2026/2/11			2026/2/18			2026/2/25			
							(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	
								0.4949	76.9817		0.4946	77.2091		0.5006	76.7389		0.4950	76.6342	
生鮮食品	1	ジャガイモ	1キログラム	Generic Product, sell by weight Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	39.90	80.62	0.52	39.90	80.67	0.52	39.90	79.71	0.52	47.99	96.95	0.63	
	2	玉ねぎ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	69.90	141.24	0.91	69.90	141.32	0.91	69.90	139.64	0.91	79.99	161.60	1.04	
	3	トマト	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	259.00	523.34	3.36	259.00	523.64	3.35	売切れ	—	—	219.99	444.44	2.87	
	4	キュウリ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	399.00	806.22	5.18	399.00	806.69	5.17	399.00	797.08	5.20	279.99	565.66	3.65	
	5	牛肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	1,229.00	2,483.33	15.96	1,229.00	2,484.77	15.92	1,229.00	2,455.15	16.02	売切れ	—	—	
	6	豚肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	1,069.00	2,160.03	13.89	1,069.00	2,161.29	13.85	1,069.00	2,135.52	13.93	1,069.00	—	—	
	7	鶏肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	1,239.00	2,503.54	16.09	1,239.00	2,504.99	16.05	1,239.00	2,475.13	16.15	1,249.00	2,523.33	16.30	
	8	サーモン	1キログラム	[Perekrestok], 1kg, fillet	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	3,999.00	8,080.42	51.95	3,999.00	8,085.11	51.79	3,999.00	7,988.73	52.11	125.99	—	—	
	9	リンゴ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	129.00	260.66	1.68	129.00	260.81	1.67	129.00	257.70	1.68	129.99	254.54	1.64	
	10	オレンジ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	セルビア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	149.00	301.07	1.94	159.00	321.46	2.06	149.99	299.63	1.95	149.99	303.02	1.96	
	11	バナナ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	トルコ	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	119.00	240.45	1.55	119.00	240.59	1.54	119.00	237.72	1.55	109.99	222.21	1.44	
食品（生鮮除く）	1	塩	1箱	[Mozyrsk], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	23.50	47.48	0.31	23.50	47.51	0.30	売切れ	—	—	24.99	50.49	0.33	
	2	砂糖	1袋	[Salsina], 1kg [Sovetsky sakhar Extra], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	35.99	72.72	0.47	35.99	72.76	0.47	売切れ	—	—	41.99	84.83	0.55	
	3	パン	1袋	[Kolumenskoye], 400g [Cheromushki], 390g	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	69.90	141.24	0.91	69.90	141.32	0.91	69.90	139.64	0.91	125.99	—	—	
	4	コメ	1袋	[Mistral], 900g, Kuban, round grain	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	192.00	387.96	2.49	192.00	388.18	2.49	192.00	383.56	2.50	149.99	—	—	
	5	ソバの実	1袋	Generic Product, 900g [Perekrestok] 900g [Mistral] 900g	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	76.90	155.38	1.00	76.90	155.48	1.00	売切れ	—	—	売切れ	—	—	
	6	小麦粉	1袋	[Makfa], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	89.99	181.83	1.17	99.90	201.98	1.29	99.90	199.57	1.30	109.99	222.21	1.44	
	7	パスタ	1袋	[Makfa], 450g	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	155.00	313.19	2.01	89.90	181.76	1.16	89.90	179.59	1.17	89.99	181.81	1.17	
	8	サラダ油	1本	[Sloboda] 1L	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	74.00	149.53	0.96	74.00	149.61	0.96	売切れ	—	—	83.99	169.68	1.10	
	9	牛乳	1本	[Protokvashino], 0.93L, 3.4-4%	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	99.99	202.04	1.30	69.99	141.50	0.91	63.90	127.65	0.83	59.99	121.20	0.78	
	10	卵	1パック	[Okskoye], CO size, 10 pcs [Roskar], CO size, 10 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	174.00	351.59	2.26	174.00	351.79	2.25	売切れ	—	—	137.99	278.78	1.80	
	11	チョコレート	1個	[Babaevsky], 90g, Dark [Alyonka], 150 g, Milk	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	116.00	234.39	1.51	116.00	234.53	1.50	116.00	231.73	1.51	109.99	222.21	1.44	
	12	スナック菓子	1袋	[Russkaya kartoshka], 80g, green onion & sour cream [Lays], 70g, salt	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	179.00	361.69	2.33	179.00	361.90	2.32	149.90	299.45	1.95	139.99	282.82	1.83	
飲料	1	水	1本	[Svyatoy Istochnik], 1.5L, still [Senezhskaya] 1.5L, still	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	売切れ	—	—	65.00	131.42	0.84	売切れ	—	—	63.99	129.28	0.84	
	2	炭酸飲料	1本	[Chernogolovka], 1L, Lemonade	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	50.00	101.03	0.65	49.99	101.07	0.65	50.00	99.88	0.65	59.99	121.20	0.78	
	3	紅茶	1箱	[Greenfield], 2g*100 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	171.00	345.52	2.22	95.90	193.89	1.24	69.90	139.64	0.91	59.99	—	—	
	4	緑茶	1箱	[Greenfield], 2g*100 pcs, Jasmine Dream	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	売切れ	—	—	339.00	685.38	4.39	339.00	677.21	4.42	379.99	767.69	4.96	
	5	ビール	1本	[Zhitguli Barnoe], 0.45L	ロシア	Aromatniy Mir, Raevskogo st.3	77.00	155.59	1.00	77.00	155.68	1.00	77.00	153.82	1.00	77.00	155.56	1.00	
日用品	1	台所用洗剤	1本	[Fanagoria], 0.75L, Cabernet-Merlot red dry [Fanagoria], 0.75L, Cabernet-Merlot red dry	ロシア	Aromatniy Mir, Raevskogo st.3 Decanterのネットストア	539.00	1,089.11	7.00	539.00	1,089.74	6.98	539.00	1,076.75	7.02	539.00	1,088.93	7.03	
	2	洗濯用洗剤	1袋	[Luis Felipe Edwards], 0.75L, Merlot red dry [Luis Felipe Edwards], 0.75L, Merlot red dry	ロシア	Aromatniy Mir, Raevskogo st.3	590.00	1,192.16	7.66	590.00	1,192.85	7.64	590.00	1,178.63	7.69	590.00	1,191.97	7.70	
	3	トイレトペーパー	1パック	[Luis Felipe Edwards], 0.75L, Merlot Pupilla red dry	チリ	Decanterのネットストア	849.99	1,717.50	11.04	849.99	1,718.50	11.01	849.99	1,698.01	11.08	849.99	1,717.22	11.09	
	4	シャンプー	1本	[Fairy], 0.45L, Lemon [Fairy], 0.43L	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	920.00	1,858.96	11.95	920.00	1,860.04	11.92	920.00	1,837.87	11.99	920.00	1,858.66	12.01	
	5	化粧水	1本	[Persil], 3kg, Expert Color Vernel [Persil], 2.6L, Color gel	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	149.99	303.02	1.96
	6	紙おむつ	1パック	[Papia], 4 rolls [Papia], 8 rolls	ロシア	Perekrestokのネットストア [vprok.ru]	129.90	262.48	1.69	116.90	236.35	1.51	98.90	197.57	1.29	売切れ	—	—	
日用品	1	台所用洗剤	1本	[Natura Siberica], 0.4L, Oblepikha (Sea-Buckthorn)	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア [ozon.ru]	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	2	洗濯用洗剤	1袋	[Natura Siberica], 0.12L, Biome Hydration	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア [ozon.ru]	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	3	トイレトペーパー	1パック	[Pampers], Active Baby-Dry 4, 70pcs [Pampers], Active Baby-Dry 4, 106pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア [detmir.ru]	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
日用品	4	シャンプー	1本	[Pampers], Active Baby-Dry 5, 90pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア [detmir.ru]	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	5	紙おむつ	1パック	[Pampers], Active Baby-Dry 4, 70pcs [Pampers], Active Baby-Dry 4, 106pcs [Pampers], Active Baby-Dry 5, 90pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア [detmir.ru]	394.00	796.12	5.12	394.00	796.58	5.10	395.00	789.08	5.15	395.00	798.01	5.15	
日用品	6	化粧水	1本	[Natura Siberica], 0.12L, Biome Hydration	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア [ozon.ru]	338.00	682.97	4.39	338.00	683.36	4.38	338.00	675.22	4.40	338.00	682.86	4.41	
	7	紙おむつ	1パック	[Pampers], Active Baby-Dry 4, 70pcs [Pampers], Active Baby-Dry 4, 106pcs [Pampers], Active Baby-Dry 5, 90pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア [detmir.ru]	1,399.00	2,826.83	18.17	1,399.00	2,828.47	18.12	1,399.00	2,794.76	18.23	1,301.00	2,628.39	16.98	
日用品	8	紙おむつ	1パック	[Pampers], Active Baby-Dry 4, 106pcs [Pampers], Active Baby-Dry 5, 90pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア [detmir.ru]	1,899.00	3,837.14	24.67	1,899.00	3,839.37	24.60	1,899.00	3,793.60	24.75	1,899.00	3,836.52	24.78	
	9	紙おむつ	1パック	[Pampers], Active Baby-Dry 5, 90pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア [detmir.ru]	1,899.00	3,837.14	24.67	1,899.00	3,839.37	24.60	1,899.00	3,793.60	24.75	1,899.00	3,836.52	24.78	

出所：ジェトロ・モスクワ  
円、ドル価格は調査日のロシア中銀公示レートにて算出。  
赤字はセール価格を示す。