

## ロシア物価調査（対象都市：モスクワ）

2026年1月 ジェトロ・モスクワ

| 分野           | №  | 品目        | 単位     | ブランド名、内容量等  | 原産国   | 調査場所                                | 2026/1/7 |     |       | 2026/1/14 |          |       | 2026/1/21 |          |       | 2026/1/28 |          |       |
|--------------|----|-----------|--------|---|-------|-------------------------------------|----------|-----|-------|-----------|----------|-------|-----------|----------|-------|-----------|----------|-------|
|              |    |           |        |   |       |                                     | (ループル)   | (円) | (米ドル) | (ループル)    | (円)      | (米ドル) | (ループル)    | (円)      | (米ドル) | (ループル)    | (円)      | (米ドル) |
| 生鮮食品         | 1  | ジャガイモ     | 1キログラム | Generic Product, sell by weight   | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 39.90     | 80.07    | 0.51  | 39.90     | 81.08    | 0.51  | 39.90     | 80.42    | 0.52  |
|              | 2  | 玉ねぎ       | 1キログラム | Generic Product, sell by weight   | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 79.90     | 160.34   | 1.01  | 79.90     | 162.37   | 1.03  | 69.90     | 140.88   | 0.91  |
|              | 3  | トマト       | 1キログラム | Generic Product, sell by weight   | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 239.00    | 479.62   | 3.03  | 249.00    | 506.00   | 3.20  | 239.00    | 481.70   | 3.12  |
|              | 4  | キュウリ      | 1キログラム | Generic Product, sell by weight   | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 349.00    | 700.37   | 4.43  | 399.00    | 810.82   | 5.13  | 479.00    | 965.42   | 6.26  |
|              | 5  | 牛肉        | 1キログラム | Generic Product, sell by weight   | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 1,229.00  | 2,466.33 | 15.59 | 1,229.00  | 2,497.49 | 15.79 | 1,229.00  | 2,477.04 | 16.05 |
|              | 6  | 豚肉        | 1キログラム | Generic Product, sell by weight   | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 1,239.00  | 2,486.40 | 15.71 | 1,239.00  | 2,517.81 | 15.92 | 1,239.00  | 2,497.20 | 16.19 |
|              | 7  | 鶏肉        | 1キログラム | Generic Product, sell by weight<br>〔Petelinka〕 0.6-0.9 kg   | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 489.00    | 981.31   | 6.20  | 399.00    | 810.82   | 5.13  | 489.00    | 985.58   | 6.39  |
|              | 8  | サーモン      | 1キログラム | 〔Perekrestok〕, 1kg, fillet  | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 3,999.00  | 8,025.11 | 50.71 | 3,999.00  | 8,126.50 | 51.38 | 3,999.00  | 8,059.97 | 52.24 |
|              | 9  | リンゴ       | 1キログラム | Generic Product, sell by weight   | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 129.00    | 258.87   | 1.64  | 134.00    | 272.31   | 1.72  | 134.00    | 270.08   | 1.75  |
|              | 10 | オレンジ      | 1キログラム | Generic Product, sell by weight   | トルコ   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 149.00    | 299.01   | 1.89  | 149.00    | 302.79   | 1.91  | 119.00    | 239.84   | 1.55  |
|              | 11 | バナナ       | 1キログラム | Generic Product, sell by weight   | エクアドル | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 149.00    | 299.01   | 1.89  | 144.00    | 292.63   | 1.85  | 149.00    | 300.31   | 1.95  |
| 食品<br>（生鮮除く） | 1  | 塩         | 1箱     | 〔Moysrol〕, 1kg<br>〔Salina〕, 1kg   | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 22.90     | 45.96    | 0.29  | 23.90     | 48.57    | 0.31  | 23.90     | 48.17    | 0.31  |
|              | 2  | 砂糖        | 1袋     | 〔Sovetsky sakhar Extra〕, 1kg<br>Generic Product, sell by weight 1kg   | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 43.00     | 86.29    | 0.55  | 35.99     | 73.14    | 0.46  | 35.99     | 72.54    | 0.47  |
|              | 3  | パン        | 1袋     | 〔Kolomenskoye〕, 400 g<br>〔Cheryomushki〕, 390g   | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 55.50     | 111.38   | 0.70  | 57.90     | 117.66   | 0.74  | 57.90     | 116.70   | 0.76  |
|              | 4  | コメ        | 1袋     | 〔Mistrall〕, 900g, Kuban, round grain  | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 69.90     | 140.27   | 0.89  | 完切れ       | —        | —     | 69.90     | 140.88   | 0.91  |
|              | 5  | ソバの実      | 1袋     | Generic Product, 900g<br>〔Perekrestok〕 900g<br>〔Mistrall〕 900g  | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 36.90     | 74.05    | 0.47  | 36.90     | 74.99    | 0.47  | 35.90     | 72.36    | 0.47  |
|              | 6  | 小麦粉       | 1袋     | 〔Makfa〕, 1kg  | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 155.00    | 311.05   | 1.97  | 155.00    | 314.98   | 1.99  | 155.00    | 312.40   | 2.02  |
|              | 7  | パスタ       | 1袋     | 〔Makfa〕, 450g   | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 74.00     | 148.50   | 0.94  | 64.99     | 132.07   | 0.84  | 74.00     | 149.15   | 0.97  |
|              | 8  | サラダ油      | 1本     | 〔Sloboda〕 1L  | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 174.00    | 349.18   | 2.21  | 174.00    | 353.59   | 2.24  | 174.00    | 350.70   | 2.27  |
|              | 9  | 牛乳        | 1本     | 〔Prostokvashino〕, 0.93L, 3.4-4%   | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 116.00    | 232.79   | 1.47  | 111.35    | 226.28   | 1.43  | 116.00    | 233.80   | 1.52  |
|              | 10 | 卵         | 1パック   | 〔Okskoye〕, CO size, 10 pcs<br>〔Roskar〕, CO size, 10 pcs   | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 149.90    | 300.82   | 1.90  | 149.90    | 304.62   | 1.93  | 149.90    | 302.12   | 1.96  |
|              | 11 | チョコレート    | 1個     | 〔Babaevsky〕, 90g, Dark<br>〔Alyonka〕, 150 g, Milk  | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 507.00    | 1,017.44 | 6.43  | 507.00    | 1,030.29 | 6.51  | 516.00    | 1,040.00 | 6.74  |
|              | 12 | スナック菓子    | 1袋     | 〔Russkaya kartoshka〕, 80g, green onion & sour cream<br>〔Lays〕, 70g, salt  | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 145.00    | 290.98   | 1.84  | 145.00    | 294.66   | 1.86  | 123.00    | 247.91   | 1.61  |
| 飲料           | 1  | 水         | 1本     | 〔Svyatoy Istochnik〕, 1.5L, still<br>〔Senezhskaya〕 1.5L, still   | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 57.90     | 116.19   | 0.73  | 完切れ       | —        | —     | 完切れ       | —        | —     |
|              | 2  | 炭酸飲料      | 1本     | 〔Chernogolova〕, 1L, lemonade Buratino<br>〔Chernogolova〕, 500ml, lemonade Buratino   | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 55.49     | 111.36   | 0.70  | 55.49     | 112.76   | 0.71  | 50.00     | 100.77   | 0.65  |
|              | 3  | 紅茶        | 1箱     | 〔Greenfield〕, 2g*100 pcs  | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 399.99    | 802.69   | 5.07  | 499.00    | 1,014.03 | 6.41  | 499.00    | 1,005.73 | 6.52  |
|              | 4  | 緑茶        | 1箱     | 〔Greenfield〕, 2g*100 pcs, Jasmine Dream   | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 339.00    | 680.30   | 4.30  | 339.00    | 688.89   | 4.36  | 343.90    | 693.13   | 4.49  |
|              | 5  | ビール       | 1本     | 〔Zigulii Barneo〕, 0.45L<br>〔Fanagoria〕, 0.75L, Cabernet-Merlot red dry  | ロシア   | Aromatniy Mir, Raevskogo st.3       | —        | —   | —     | 75.00     | 150.51   | 0.95  | 77.00     | 156.47   | 0.99  | 77.00     | 155.19   | 1.01  |
|              | 6  | ワイン       | 1本     | 〔Fanagoria〕, 0.75L, Cabernet-Merlot red dry<br>〔Luis Felipe Edwards〕, 0.75L, Merlot red dry<br>〔Luis Felipe Edwards〕, 0.75L, Merlot Pupilla red dry | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 539.99    | 1,083.64 | 6.85  | 539.99    | 1,095.32 | 6.93  | 539.00    | 1,086.35 | 7.04  |
|              | 7  | Decanter  | 1本     | Decanterのネットストア   | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 590.00    | 1,184.00 | 7.48  | 590.00    | 1,198.96 | 7.58  | 590.00    | 1,189.14 | 7.71  |
|              | 8  | Decanter  | 1本     | Decanterのネットストア   | チリ    | Aromatniy Mir, Raevskogo st.3       | —        | —   | —     | 849.99    | 1,705.74 | 10.78 | 849.99    | 1,727.29 | 10.92 | 849.99    | 1,713.15 | 11.10 |
|              | 9  | 台所用洗剤     | 1本     | 〔Fairy〕, 0.43L  | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 920.00    | 1,846.24 | 11.67 | 920.00    | 1,869.56 | 11.82 | 920.00    | 1,854.26 | 12.02 |
|              | 10 | 洗濯用洗剤     | 1袋     | 〔Persil〕, 4.5kg, Expert Color Vernel  | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 159.90    | 320.88   | 2.03  | 159.90    | 324.94   | 2.05  | 158.90    | 320.26   | 2.08  |
| 日用品          | 1  | トイレットペーパー | 1パック   | 〔Papia〕, 4 rolls  | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 177.90    | 357.01   | 2.26  | 190.90    | 387.93   | 2.45  | 完切れ       | —        | —     |
|              | 2  | シャンプー     | 1本     | 〔Natura Siberica〕, 0.4L, Oblipikha (Sea-Buckthorn)  | ロシア   | Natura SibericaのOzonネットストア「ozon.ru」 | —        | —   | —     | 338.00    | 678.29   | 4.29  | 395.00    | 802.69   | 5.08  | 395.00    | 796.12   | 5.16  |
|              | 3  | 化粧水       | 1本     | 〔Natura Siberica〕, 0.12L, Biome Hydration   | ロシア   | Natura SibericaのOzonネットストア「ozon.ru」 | —        | —   | —     | 1,399.00  | 2,807.48 | 17.74 | 1,189.00  | 2,416.21 | 15.28 | 1,189.00  | 2,396.42 | 15.53 |
|              | 4  | 紙おむつ      | 1パック   | 〔Pampers〕, Active Baby-Dry 4, 70pcs<br>〔Pampers〕, Active Baby-Dry 4, 106pcs<br>〔Pampers〕, Active Baby-Dry 5, 90pcs                                  | ロシア   | Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」       | —        | —   | —     | 1,899.00  | 3,810.87 | 24.08 | 1,899.00  | 3,859.02 | 24.40 | 1,899.00  | 3,827.43 | 24.81 |
|              | 5  | 台所用洗剤     | 1本     | 〔Fairy〕, 0.43L  | ロシア   | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」        | —        | —   | —     | 1,899.00  | 3,810.87 | 24.08 | 1,899.00  | 3,859.02 | 24.40 | 1,899.00  | 3,827.43 | 24.81 |

出所：ジェトロ・モスクワ

円、ドル価格は調査日のロシア中銀公示レートにて算出。

赤字はセール価格を示す。