

ロシア物価調査（対象都市：モスクワ）

| 2026年 1月 ジェトロ・モスクワ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|--------|-----------|---|--|--|--|-------------|-------------|-------------|-----------|----------|----------|-----------|----------|----------|-----------|----------|-------|
| 分野 | № | 品目 | 単位 | ブランド名、内容量等 | 原産国 | 調査場所 | 2026/1/7 | | | 2026/1/14 | | | 2026/1/21 | | | 2026/1/28 | | |
| | | | | | | | (ルーブル) | (円) | (米ドル) | (ルーブル) | (円) | (米ドル) | (ルーブル) | (円) | (米ドル) | (ルーブル) | (円) | (米ドル) |
| 生 鮮 食 品 | | | | | | | — | — | — | 39.90 | 80.07 | 0.51 | 39.90 | 81.08 | 0.51 | 39.90 | 80.42 | 0.52 |
| | 1 | ジャガイモ | 1キログラム | Generic Product, sell by weight Generic Product, sell by weight | ロシア ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — — | — — | — — | 79.90 | 160.34 | 1.01 | 79.90 | 162.37 | 1.03 | 69.90 | 140.88 | 0.91 |
| | 2 | 玉ねぎ | 1キログラム | Generic Product, sell by weight | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 49.90 | 100.14 | 0.63 | 49.90 | 101.40 | 0.64 | 49.90 | 100.57 | 0.65 |
| | 3 | トマト | 1キログラム | Generic Product, sell by weight | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 239.00 | 479.62 | 3.03 | 249.00 | 506.00 | 3.20 | 239.00 | 481.70 | 3.12 |
| | 4 | キュウリ | 1キログラム | Generic Product, sell by weight Generic Product, sell by weight | ロシア ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — — | — — | — — | 349.00 | 700.37 | 4.43 | 399.00 | 810.82 | 5.13 | 売切れ | — | — |
| | | | | Generic Product, sell by weight | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 499.00 | 1,001.38 | 6.33 | 499.00 | 1,014.03 | 6.41 | 479.00 | 965.42 | 6.26 |
| | 5 | 牛肉 | 1キログラム | Generic Product, sell by weight Generic Product, sell by weight | ロシア ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — — | — — | — — | 1,229.00 | 2,466.33 | 15.59 | 1,229.00 | 2,497.49 | 15.79 | 1,229.00 | 2,477.04 | 16.05 |
| | | | | Generic Product, sell by weight | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 売切れ | — | — | 1,069.00 | 2,172.35 | 13.74 | 1,069.00 | 2,154.56 | 13.96 |
| | | | | Generic Product, sell by weight | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 1,239.00 | 2,486.40 | 15.71 | 1,239.00 | 2,517.81 | 15.92 | 1,239.00 | 2,497.20 | 16.19 |
| | 6 | 豚肉 | 1キログラム | Generic Product, sell by weight | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 489.00 | 981.31 | 6.20 | 399.00 | 810.82 | 5.13 | 489.00 | 985.58 | 6.39 |
| | 7 | 鶏肉 | 1キログラム | Generic Product, sell by weight [Petelinka] 0.6-0.9 kg | ロシア ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — — | — — | — — | 559.00 | 1,121.79 | 7.09 | 479.00 | 973.39 | 6.15 | 479.00 | 965.42 | 6.26 |
| 8 | サーモン | 1キログラム | [Perekrestok], 1 kg, fillet | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 608.83 | 1,221.79 | 7.72 | 608.83 | 1,237.22 | 7.82 | 608.83 | 1,227.09 | 7.95 | |
| 9 | リンゴ | 1キログラム | Generic Product, sell by weight | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 3,999.00 | 8,025.11 | 50.71 | 3,999.00 | 8,126.50 | 51.38 | 3,999.00 | 8,059.97 | 52.24 | |
| 10 | オレンジ | 1キログラム | Generic Product, sell by weight | セルビア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 129.00 | 258.87 | 1.64 | 134.00 | 272.31 | 1.72 | 134.00 | 270.08 | 1.75 | |
| 11 | バナナ | 1キログラム | Generic Product, sell by weight | トルコ | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 149.00 | 299.01 | 1.89 | 149.00 | 302.79 | 1.91 | 119.00 | 239.84 | 1.55 | |
| | | | Generic Product, sell by weight | エクアドル | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 149.00 | 299.01 | 1.89 | 144.00 | 292.63 | 1.85 | 149.00 | 300.31 | 1.95 | |
| 食 品 （ 生 鮮 除 く ） | 1 | 塩 | 1箱 | [Mozyrsol], 1kg [Salina], 1kg | ロシア ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — — | — — | — — | 22.90 | 45.96 | 0.29 | 23.90 | 48.57 | 0.31 | 23.90 | 48.17 | 0.31 |
| | | | | | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 43.00 | 86.29 | 0.55 | 35.99 | 73.14 | 0.46 | 35.99 | 72.54 | 0.47 |
| | 2 | 砂糖 | 1袋 | [Sovetsky sakhar Extra], 1kg Generic Product, sell by weight 1kg | ロシア ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — — | — — | — — | 89.99 | 180.59 | 1.14 | 71.99 | 146.29 | 0.93 | 71.99 | 145.10 | 0.94 |
| | | | | Generic Product, sell by weight 1kg | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 55.50 | 111.38 | 0.70 | 57.90 | 117.66 | 0.74 | 57.90 | 116.70 | 0.76 |
| | 3 | パン | 1袋 | [Kolomenskoye], 400 g [Cheryomushki], 390g | ロシア ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — — | — — | — — | 76.90 | 154.32 | 0.98 | 76.90 | 156.27 | 0.99 | 76.90 | 154.99 | 1.00 |
| | | | | | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 69.90 | 140.27 | 0.89 | 売切れ | — | — | 69.90 | 140.88 | 0.91 |
| | 4 | コメ | 1袋 | [Mistral], 900g, Kuban, round grain | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 192.00 | 385.30 | 2.43 | 192.00 | 390.17 | 2.47 | 192.00 | 386.98 | 2.51 |
| | | | | Generic Product, 900g | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 36.90 | 74.05 | 0.47 | 36.90 | 74.99 | 0.47 | 35.90 | 72.36 | 0.47 |
| | 5 | ソバの実 | 1袋 | [Perekrestok] 900g [Mistral] 900g | ロシア ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — — | — — | — — | 89.99 | 180.59 | 1.14 | 89.99 | 182.87 | 1.16 | 89.99 | 181.37 | 1.18 |
| | | | | | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 155.00 | 311.05 | 1.97 | 155.00 | 314.98 | 1.99 | 155.00 | 312.40 | 2.02 |
| | 6 | 小麦粉 | 1袋 | [Makfa], 1kg | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 74.00 | 148.50 | 0.94 | 64.99 | 132.07 | 0.84 | 74.00 | 149.15 | 0.97 |
| | 7 | パスタ | 1袋 | [Makfa], 450g | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 86.00 | 172.58 | 1.09 | 64.99 | 132.07 | 0.84 | 99.99 | 201.53 | 1.31 |
| 8 | サラダ油 | 1本 | [Sloboda] 1L | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 174.00 | 349.18 | 2.21 | 174.00 | 353.59 | 2.24 | 174.00 | 350.70 | 2.27 | |
| 9 | 牛乳 | 1本 | [Prostokvashino], 0.93L, 3.4-4% | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 116.00 | 232.79 | 1.47 | 111.35 | 226.28 | 1.43 | 116.00 | 233.80 | 1.52 | |
| 10 | 卵 | 1パック | [Okskoye], CO size, 10 pcs [Roskar], CO size, 10 pcs | ロシア ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — — | — — | — — | 149.90 | 300.82 | 1.90 | 149.90 | 304.62 | 1.93 | 149.90 | 302.12 | 1.96 | |
| | | | | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 148.00 | 297.00 | 1.88 | 145.90 | 296.49 | 1.87 | 売切れ | — | — | |
| 11 | チョコレート | 1個 | [Babaevsky], 90g, Dark [Alyonka], 150 g, Milk | ロシア ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — — | — — | — — | 395.00 | 792.68 | 5.01 | 349.90 | 711.04 | 4.50 | 314.90 | 634.68 | 4.11 | |
| | | | | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 507.00 | 1,017.44 | 6.43 | 507.00 | 1,030.29 | 6.51 | 516.00 | 1,040.00 | 6.74 | |
| 12 | スナック菓子 | 1袋 | [Russkaya kartoshka], 80g, green onion & sour cream [Lays], 70g, salt | ロシア ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — — | — — | — — | 145.00 | 290.98 | 1.84 | 145.00 | 294.66 | 1.86 | 123.00 | 247.91 | 1.61 | |
| | | | | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 109.99 | 220.73 | 1.39 | 109.99 | 223.51 | 1.41 | 109.99 | 221.68 | 1.44 | |
| 飲 料 | 1 | 水 | 1本 | [Svyatoy Istochnik], 1.5L, still [Senezhskaya] 1.5L, still | ロシア ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — — | — — | — — | 57.90 | 116.19 | 0.73 | 売切れ | — | — | 売切れ | — | — |
| | | | | | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 55.49 | 111.36 | 0.70 | 55.49 | 112.76 | 0.71 | 50.00 | 100.77 | 0.65 |
| | 2 | 炭酸飲料 | 1本 | [Chernogolovka], 1L, lemonade Buratino [Chernogolovka], 500ml, lemonade Buratino [Chernogolovka], 1L, Lemonade | ロシア ロシア ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — — — | — — — | — — — | 売切れ | — | — | 売切れ | — | — | — | 調査中止 | |
| | | | | | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 売切れ | — | — | 売切れ | — | — | — | 調査中止 | |
| | | | | | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | — | — | — | 174.99 | 355.60 | 2.25 | 171.00 | 344.65 | 2.23 |
| | 3 | 紅茶 | 1箱 | [Greenfield], 2g*100 pcs | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 399.99 | 802.69 | 5.07 | 499.00 | 1,014.03 | 6.41 | 499.00 | 1,005.73 | 6.52 |
| | 4 | 緑茶 | 1箱 | [Greenfield], 2g*100 pcs, Jasmine Dream | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 339.00 | 680.30 | 4.30 | 339.00 | 688.89 | 4.36 | 343.90 | 693.13 | 4.49 |
| | 5 | ビール | 1本 | [Zhiguli Barnoe], 0.45L [Fanagoria], 0.75L, Cabernet-Merlot red dry | ロシア ロシア | Aromatniy Mir, Raevskogo st.3 Aromatniy Mir, Raevskogo st.3 | — — | — — | — — | 75.00 | 150.51 | 0.95 | 77.00 | 156.47 | 0.99 | 77.00 | 155.19 | 1.01 |
| | | | | | ロシア | Aromatniy Mir, Raevskogo st.3 | — | — | — | 539.99 | 1,083.64 | 6.85 | 539.00 | 1,095.32 | 6.93 | 539.00 | 1,086.35 | 7.04 |
| | 6 | ワイン | 1本 | [Fanagoria], 0.75L, Cabernet-Merlot red dry [Luis Felipe Edwards], 0.75L, Merlot red dry | ロシア チリ | Decanterのネットストア Aromatniy Mir, Raevskogo st.3 | — — | — — | — — | 590.00 | 1,184.00 | 7.48 | 590.00 | 1,198.96 | 7.58 | 590.00 | 1,189.14 | 7.71 |
| | | | | | チリ | Aromatniy Mir, Raevskogo st.3 | — | — | — | 849.99 | 1,705.74 | 10.78 | 849.99 | 1,727.29 | 10.92 | 849.99 | 1,713.15 | 11.10 |
| | | | | | チリ | Decanterのネットストア | — | — | — | 920.00 | 1,846.24 | 11.67 | 920.00 | 1,869.56 | 11.82 | 920.00 | 1,854.26 | 12.02 |
| 1 | 台所用洗剤 | 1本 | [Fair], 0.43L | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 159.90 | 320.88 | 2.03 | 159.90 | 324.94 | 2.05 | 158.90 | 320.26 | 2.08 | |
| 日 用 品 | 2 | 洗濯用洗剤 | 1袋 | [Persil], 4.5kg, Expert Color Vernel | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 売切れ | — | — | 調査中止 | | | | | |
| | | | 1本 | [Persil], 2.6L, Color gel | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 979.00 | 1,964.64 | 12.42 | 売切れ | — | — | 売切れ | — | — |
| | 3 | トイレットペーパー | 1パック | [Papia], 4 rolls | ロシア | Perekrestokのネットストア「vprok.ru」 | — | — | — | 177.90 | 357.01 | 2.26 | 190.90 | 387.93 | 2.45 | 売切れ | — | — |
| | 4 | シャンプー | 1本 | [Natura Siberica], 0.4L, Oblepikha (Sea-Buckthorn) | ロシア | Natura SibericaのOzonネットストア「ozon.ru」 | — | — | — | 売切れ | — | — | 395.00 | 802.69 | 5.08 | 395.00 | 796.12 | 5.16 |
| | 5 | 化粧水 | 1本 | [Natura Siberica], 0.12L, Biome Hydration [Pampers], Active Baby-Dry 4, 70pcs | ロシア ロシア | Natura SibericaのOzonネットストア「ozon.ru」 Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」 | — — | — — | — — | 338.00 | 678.29 | 4.29 | 338.00 | 686.86 | 4.34 | 338.00 | 681.24 | 4.42 |
| | | | | | ロシア | Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」 | — | — | — | 1,399.00 | 2,807.48 | 17.74 | 1,189.00 | 2,416.21 | 15.28 | 1,189.00 | 2,396.42 | 15.53 |
| 6 | 紙おむつ | 1パック | [Pampers], Active Baby-Dry 4, 106pcs [Pampers], Active Baby-Dry 5, 90pcs | ロシア ロシア | Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」 Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」 | — — | — — | — — | 1,899.00 | 3,810.87 | 24.08 | 1,899.00 | 3,859.02 | 24.40 | 1,899.00 | 3,827.43 | 24.81 | |
| | | | | ロシア | Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」 | — | — | — | 1,899.00 | 3,810.87 | 24.08 | 1,899.00 | 3,859.02 | 24.40 | 1,899.00 | 3,827.43 | 24.81 | |

出所：ジェトロ・モスクワ
円、ドル価格は調査日のロシア中銀公示レートにて算出。
赤字はセール価格を示す。