

ロシア物価調査（対象都市：モスクワ）

2025年 12月 ジェトロ・モスクワ

分野	№	品目	単位	ブランド名、内容量等	原産国	調査場所	2025/12/3			2025/12/10			2025/12/17			2025/12/24		
							(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)
生 鮮 食 品	1	ジャガイモ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	39.90	80.19	0.52	39.90	81.02	0.52	39.90	77.90	0.50	39.90	79.59	0.51
	2	玉ねぎ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	売切れ	—	—	89.90	182.55	1.17	69.90	136.47	0.88	69.90	139.43	0.89
	3	トマト	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	44.90	90.24	0.58	49.90	101.33	0.65	49.90	97.42	0.63	49.90	99.53	0.63
	4	キュウリ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	259.00	520.52	3.34	219.00	444.71	2.85	199.00	388.53	2.51	219.00	436.83	2.79
	5	牛肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	199.00	399.94	2.57	229.00	465.02	2.98	279.00	544.72	3.51	329.00	656.24	4.19
				Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	269.00	540.62	3.47	299.00	607.16	3.89	299.00	583.77	3.76	399.00	795.87	5.08
	6	豚肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	1,229.00	2,469.96	15.87	1,229.00	2,495.65	16.00	売切れ	—	—	1,229.00	2,451.43	15.64
				Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	1,069.00	2,148.40	13.80	1,069.00	2,170.75	13.92	1,069.00	2,087.12	13.46	1,069.00	2,132.29	13.60
	7	鶏肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	1,239.00	2,490.06	15.99	1,239.00	2,515.96	16.13	売切れ	—	—	1,239.00	2,471.38	15.77
				[Petelinka] 0.6-0.9 kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	489.00	982.76	6.31	419.00	850.84	5.46	489.00	954.73	6.16	399.00	795.87	5.08
	8	サーモン	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	559.00	1,123.44	7.22	479.00	972.68	6.24	479.00	935.20	6.03	559.00	1,115.01	7.11
食 品 （ 生 鮮 除 く ）	9	リンゴ	1キログラム	[Perekrestok] 0.6-0.9 kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	608.83	1,223.58	7.86	495.00	1,005.17	6.44	608.83	1,188.68	7.66	608.83	1,214.41	7.75
	10	オレング	1キログラム	Generic Product, sell by weight	セルビア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	3,999.00	8,036.91	51.62	3,999.00	8,120.52	52.06	3,999.00	7,807.66	50.35	売切れ	—	—
	11	バナナ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	トルコ	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	114.00	229.11	1.47	114.00	231.49	1.48	129.00	251.86	1.62	119.00	237.36	1.51
	1	塩	1箱	[Mozyrsk], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	149.00	299.45	1.92	139.00	282.26	1.81	139.00	271.38	1.75	139.00	277.26	1.77
	2	砂糖	1袋	[Sovetsky sakhar Extra], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	209.00	420.03	2.70	189.00	383.79	2.46	179.00	349.48	2.25	169.00	337.10	2.15
	3	パン	1袋	[Kolomenskoye], 400 g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	159.00	319.55	2.05	159.00	322.87	2.07	159.00	310.43	2.00	154.00	307.18	1.96
	4	コメ	1袋	[Cheryomushki], 390g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	22.90	46.02	0.30	21.90	44.47	0.29	21.90	42.76	0.28	22.90	45.68	0.29
	5	ソバの実	1袋	[Salina], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	43.00	86.42	0.56	43.00	87.32	0.56	43.00	83.95	0.54	43.00	85.77	0.55
	6	小麦粉	1袋	[Sovetsky sakhar Extra], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	99.90	200.77	1.29	99.90	202.86	1.30	99.90	195.05	1.26	99.90	199.27	1.27
	7	パスタ	1袋	Generic Product, sell by weight 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	54.90	110.33	0.71	54.90	111.48	0.71	54.50	106.41	0.69	55.50	110.70	0.71
	8	サラダ油	1本	[Kolomenskoye], 400 g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	76.90	154.55	0.99	76.90	156.16	1.00	76.90	150.14	0.97	76.90	153.39	0.98
飲 料	9	牛乳	1本	[Cheryomushki], 390g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	69.90	140.48	0.90	69.90	141.94	0.91	69.90	136.47	0.88	69.90	139.43	0.89
	10	卵	1パック	[Mistral], 900g, Kuban, round grain	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	192.00	385.87	2.48	192.00	389.88	2.50	149.99	292.84	1.89	192.00	382.97	2.44
	11	チョコレート	1個	Generic Product, 900g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	38.90	78.18	0.50	38.90	78.99	0.51	37.90	74.00	0.48	36.90	73.60	0.47
	12	スナック菓子	1袋	[Perekrestok] 900g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	99.90	200.77	1.29	99.90	202.86	1.30	99.90	195.05	1.26	99.90	199.27	1.27
	1	水	1本	[Mistral] 900g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	155.00	311.51	2.00	125.90	255.66	1.64	125.90	245.81	1.59	99.99	199.45	1.27
	2	炭酸飲料	1本	[Makfa], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	69.90	140.48	0.90	69.90	141.94	0.91	69.90	136.47	0.88	69.90	139.43	0.89
	3	紅茶	1箱	[Makfa], 450g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	86.00	172.84	1.11	69.99	142.12	0.91	86.00	167.91	1.08	86.00	171.54	1.09
	4	緑茶	1箱	[Sloboda] 1L	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	174.00	349.69	2.25	174.00	353.33	2.27	174.00	339.72	2.19	174.00	347.07	2.21
	5	ビール	1本	[Prostokvashino], 0.93L, 3.4-4%	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	116.00	233.13	1.50	116.00	235.55	1.51	116.00	226.48	1.46	116.00	231.38	1.48
	6	ワイン	1本	[Okskoye], CO size, 10 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	149.90	301.26	1.94	149.90	304.39	1.95	149.90	292.67	1.89	149.90	299.00	1.91
	7	化粧水	1本	[Roskar], CO size, 10 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	148.00	297.44	1.91	148.00	300.53	1.93	148.00	288.96	1.86	148.00	295.21	1.88
日 用 品	8	洗剤	1本	[Babaevsky], 90g, Dark	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	395.00	793.84	5.10	395.00	802.10	5.14	395.00	771.20	4.97	395.00	787.89	5.03
	9	紙おむつ	1パック	[Alyonka], 150 g, Milk	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	507.00	1,018.93	6.55	507.00	1,029.53	6.60	507.00	989.87	6.38	507.00	1,011.29	6.45
	10	台所用洗剤	1本	[Russkaya kartoshka], 80g, green onion & sour cream	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	145.00	291.41	1.87	69.99	142.12	0.91	69.99	136.65	0.88	69.99	139.61	0.89
	11	洗濯用洗剤	1袋	[Lays], 70g, salt	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	109.99	221.05	1.42	109.99	223.35	1.43	109.99	214.74	1.38	109.99	219.39	1.40
	12	トイレ用洗剤	1本	[Svyatoy Istochnik], 1.5L, still	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	59.99	120.56	0.77	59.99	121.82	0.78	59.99	117.12	0.76	59.99	119.66	0.76
	13	シャンプー	1本	[Senezhkaya] 1.5L, still	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	41.90	84.21	0.54	44.90	91.18	0.58	41.90	81.81	0.53	41.90	83.58	0.53
日 用 品	14	化粧水	1本	[Chernogolovka], 1L, lemonade Buratino	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	140.00	281.36	1.81	140.00	284.29	1.82	売切れ	—	—	売切れ	—	—
	15	紙おむつ	1パック	[Chernogolovka], 500ml, lemonade Buratino	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	売切れ	—	—	71.90	146.00	0.94	売切れ	—	—	売切れ	—	—
	16	台所用洗剤	1本	[Greenfield], 2g*100 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	399.99	803.87	5.16	399.99	812.24	5.21	399.99	780.94	5.04	399.99	797.84	5.09
	17	洗濯用洗剤	1袋	[Greenfield], 2g*100 pcs, Jasmine Dream	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	349.00	701.40	4.51	349.00	708.69	4.54	349.00	681.39	4.39	349.00	696.13	4.44
	18	トイレ用洗剤	1本	[Zhiguli Baroe], 0.45L	ロシア	Aromatniy Mir, Raevskogo st3	64.99	130.61	0.84	64.99	131.97	0.85	73.00	142.53	0.92	75.00	149.60	0.95
	19	シャンプー	1本	[Fanagoria], 0.75L, Cabernet-Merlot red dry	ロシア	Aromatniy Mir, Raevskogo st3	539.99	1,085.23	6.97	539.99	1,096.52	7.03	539.99	1,054.28	6.80	539.99	1,077.09	6.87
日 用 品	20	化粧水	1本	[Fanagoria], 0.75L, Cabernet-Merlot red dry	ロシア	Decanterのネットストア	580.00	1,165.64	7.49	580.00	1,177.77	7.55	580.00	1,132.39	7.30	580.00	1,156.90	7.38
	21	紙おむつ	1パック	[Luis Felipe Edwards], 0.75L, Merlot red dry	チリ	Aromatniy Mir, Raevskogo st3	849.99	1,708.25	10.97	849.00	1,724.01	11.05	849.99	1,659.52	10.70	849.99	1,695.44	10.82
	22	台所用洗剤	1本	[Luis Felipe Edwards], 0.75L, Merlot Pupilla red dry	チリ	Decanterのネットストア	820.00	1,647.98	10.59	820.00	1,665.12	10.68	820.00	1,600.97	10.32	820.00	1,635.62	10.43
	23	洗濯用洗剤	1袋	[Fairly], 0.43L	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	139.99	281.34	1.81	139.99	284.27	1.82	139.99	273.32	1.76	139.99	279.23	1.78
	24	トイレ用洗剤	1本	[Persil], 4.5kg, Expert Color Vernel	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	869.00	1,746.46	11.22	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—
	25	シャンプー	1本	[Papia], 4 rolls	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	199.00	399.94	2.57	199.00	404.10	2.59	199.00	388.53	2.51	199.00	396.94	2.53
日 用 品	26	化粧水	1本	[Natura Siberica], 0.4L, Oblepikha (Sea-Buckthorn)	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア「ozon.ru」	342.00	687.33	4.42	売切れ	—	—	315.00	615.01	3.97	311.00	620.34	3.96
	27	紙おむつ	1パック	[Natura Siberica], 0.12L, Biome Hydration	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア「ozon.ru」	293.00	588.85	3.78	293.00	594.98	3.81	315.00	615.01	3.97	266.00	530.58	3.38
	28	台所用洗剤	1本	[Pampers], Active Baby-Dry 4, 70pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」	1,189.00	2,389.57	15.35	1,301.00	2,641.86	16.94	1,399.00	2,731.41	17.61	1,399.00	2,790.52	17.80
	29	洗濯用洗剤	1袋	[Pampers], Active Baby-Dry 4, 106pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」	1,899.00	3,816.48	24.51	1,899.00	3,856.18	24.72	1,899.00	3,707.62	23.91	1,899.00	3,787.85	24.16
	30	トイレ用洗剤	1本	[Pampers], Active Baby-Dry 5, 90pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」	1,899.00	3,816.48	24.51	1,899.00	3,856.18	24.72	1,899.00	3,707.62	23.91	1,899.00	3,787.85	24.16
	31	シャンプー	1本	[Pampers], Active Baby-Dry 5, 90pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」	1,899.00	3,816.48	24.51	1,899.00	3,856.18	24.72	1,899.00	3,707.62	23.91	1,899.00	3,787.85	24.16

出所：ジェトロ・モスクワ
円、ドル価格は調査日のロシア中銀公示レートにて算出。
赤字はセール価格を示す。