

ロシア物価調査（対象都市：モスクワ）

2025年12月 ジェトロ・モスクワ

分野	№	品目	単位	ブランド名、内容量等	原産国	調査場所	2025/12/3			2025/12/10			2025/12/17			2025/12/24		
							(ループル)	(円)	(米ドル)	(ループル)	(円)	(米ドル)	(ループル)	(円)	(米ドル)	(ループル)	(円)	(米ドル)
生鮮食品	1	ジャガイモ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	39.90	80.19	0.52	39.90	81.02	0.52	39.90	77.90	0.50	39.90	79.59	0.51
				Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	秀切れ	—	—	89.90	182.55	1.17	69.90	136.47	0.88	69.90	139.43	0.89
	2	玉ねぎ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	44.90	90.24	0.58	49.90	101.33	0.65	49.90	97.42	0.63	49.90	99.53	0.63
	3	トマト	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	259.00	520.52	3.34	219.00	444.71	2.85	199.00	388.53	2.51	219.00	436.83	2.79
	4	キュウリ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	199.00	399.94	2.57	229.00	465.02	2.98	279.00	544.72	3.51	329.00	656.24	4.19
				Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	269.00	540.62	3.47	299.00	607.16	3.89	299.00	583.77	3.76	399.00	795.87	5.08
	5	牛肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	1,229.00	2,469.96	15.87	1,229.00	2,495.65	16.00	秀切れ	—	—	1,229.00	2,451.43	15.64
				Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	1,069.00	2,148.40	13.80	1,069.00	2,170.75	13.92	1,069.00	2,087.12	13.46	1,069.00	2,132.29	13.60
	6	豚肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	1,239.00	2,490.06	15.99	1,239.00	2,515.96	16.13	秀切れ	—	—	1,239.00	2,471.38	15.77
	7	鶏肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	559.00	982.76	6.31	419.00	850.84	5.46	489.00	954.73	6.16	399.00	795.87	5.08
	8	サーモン	1キログラム	〔Petealinka〕 0.6-0.9 kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	608.83	1,223.58	7.86	495.00	1,005.17	6.44	608.83	1,188.68	7.66	608.83	1,214.41	7.75
	9	リンゴ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	セルビア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	149.00	299.45	1.92	139.00	282.26	1.81	139.00	271.38	1.75	139.00	277.26	1.77
	10	オレンジ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	トルコ	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	209.00	420.03	2.70	189.00	383.79	2.46	179.00	349.48	2.25	169.00	337.10	2.15
	11	バナナ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	エクアドル	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	159.00	319.55	2.05	159.00	322.87	2.07	159.00	310.43	2.00	154.00	307.18	1.96
食品（生鮮除く）	1	塩	1箱	〔Mozyrsol〕, 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	22.90	46.02	0.30	21.90	44.47	0.29	21.90	42.76	0.28	22.90	45.68	0.29
				〔Salina〕, 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	43.00	86.42	0.56	43.00	87.32	0.56	43.00	83.95	0.54	43.00	85.77	0.55
	2	砂糖	1袋	〔Sovetsky sakhar Extra〕, 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	99.90	200.77	1.29	99.90	202.86	1.30	99.90	195.05	1.26	99.90	199.27	1.27
				Generic Product, sell by weight 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	54.90	110.33	0.71	54.90	111.48	0.71	54.50	106.41	0.69	55.50	110.70	0.71
	3	パン	1袋	〔Kolomenskoye〕, 400 g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	76.90	154.55	0.99	76.90	156.16	1.00	76.90	150.14	0.97	76.90	153.39	0.98
				〔Cheryomushki〕, 390g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	69.90	140.48	0.90	69.90	141.94	0.91	69.90	136.47	0.88	69.90	139.43	0.89
	4	コメ	1袋	〔Mistral〕, 900g, Kuban, round grain	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	192.00	385.87	2.48	192.00	389.88	2.50	149.99	292.84	1.89	192.00	382.97	2.44
				Generic Product, 900g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	38.90	78.18	0.50	38.90	78.99	0.51	37.90	74.00	0.48	36.90	73.60	0.47
	5	ソバの実	1袋	〔Perekrestok〕 900g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	99.90	200.77	1.29	99.90	202.86	1.30	99.90	195.05	1.26	99.90	199.27	1.27
				〔Mistral〕 900g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	155.00	311.51	2.00	125.90	255.66	1.64	125.90	245.81	1.59	99.99	199.45	1.27
	6	小麦粉	1袋	〔Makfa〕, 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	69.90	140.48	0.90	69.90	141.94	0.91	69.90	136.47	0.88	69.90	139.43	0.89
	7	パスタ	1袋	〔Makfa〕, 450g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	86.00	172.84	1.11	69.99	142.12	0.91	86.00	167.91	1.08	86.00	171.54	1.09
	8	サラダ油	1本	〔Sloboda〕 1L	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	174.00	349.69	2.25	174.00	353.33	2.27	174.00	339.72	2.19	174.00	347.07	2.21
	9	牛乳	1本	〔Prostokvashino〕, 0.93L, 3.4-4%	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	116.00	233.13	1.50	116.00	235.55	1.51	116.00	226.48	1.46	116.00	231.38	1.48
	10	卵	1パック	〔Okskoye〕, CO size, 10 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	149.90	301.26	1.94	149.90	304.39	1.95	149.90	292.67	1.89	149.90	299.00	1.91
	11	チョコレート	1個	〔Babaevsky〕, 90g, Dark	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	395.00	793.84	5.10	395.00	802.10	5.14	395.00	771.20	4.97	395.00	787.89	5.03
				〔Alyonka〕, 150 g, Milk	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	507.00	1,018.93	6.55	507.00	1,029.53	6.60	507.00	989.87	6.38	507.00	1,011.29	6.45
	12	スナック菓子	1袋	〔Russkaya kartoshka〕, 80g, green onion & sour cream	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	145.00	291.41	1.87	69.99	142.12	0.91	69.99	136.65	0.88	69.99	139.61	0.89
				〔Lays〕, 70g, salt	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	109.99	221.05	1.42	109.99	223.35	1.43	109.99	214.74	1.38	109.99	219.39	1.40
飲料	1	水	1本	〔Svyatoy Istochnik〕, 1.5L, still	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	59.99	120.56	0.77	59.99	121.82	0.78	59.99	117.12	0.76	59.99	119.66	0.76
				〔Senezhskaya〕 1.5L, still	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	41.90	84.21	0.54	44.90	91.18	0.58	41.90	81.81	0.53	41.90	83.58	0.53
	2	炭酸飲料	1本	〔Chernogolovka〕, 1L, lemonade Buratino	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	140.00	281.36	1.81	140.00	284.29	1.82	秀切れ	—	—	秀切れ	—	—
				〔Chernogolovka〕, 500ml, lemonade Buratino	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	秀切れ	—	—	71.90	146.00	0.94	秀切れ	—	—	秀切れ	—	—
	3	紅茶	1箱	〔Greenfield〕, 2g*100 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	399.99	803.87	5.16	399.99	812.24	5.21	399.99	780.94	5.04	399.99	797.84	5.09
	4	緑茶	1箱	〔Greenfield〕, 2g*100 pcs, Jasmine Dream	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	349.00	701.40	4.51	349.00	708.69	4.54	349.00	681.39	4.39	349.00	696.13	4.44
	5	ビール	1本	〔Zigulii Barneo〕, 0.45L	ロシア	Aromatniy Mir, Raevskogo st.3	64.99	130.61	0.84	64.99	131.97	0.85	73.00	142.53	0.92	75.00	149.60	0.95
				〔Fanagoria〕, 0.75L, Cabernet-Merlot red dry	ロシア	Aromatniy Mir, Raevskogo st.3	539.99	1,085.23	6.97	539.99	1,096.52	7.03	539.99	1,054.28	6.80	539.99	1,077.09	6.87
	6	ワイン	1本	〔Fanagoria〕, 0.75L, Cabernet-Merlot red dry	ロシア	Decanterのネットストア	580.00	1,165.64	7.49	580.00	1,177.77	7.55	580.00	1,132.39	7.30	580.00	1,156.90	7.38
				〔Luis Felipe Edwards〕, 0.75L, Merlot red dry	チリ	Aromatniy Mir, Raevskogo st.3	849.99	1,708.25	10.97	849.00	1,724.01	11.05	849.99	1,659.52	10.70	849.99	1,695.44	10.82
日用品	1	台所用洗剤	1本	〔Fairy〕, 0.43L	ロシア	Decanterのネットストア	820.00	1,647.98	10.59	820.00	1,665.12	10.68	820.00	1,600.97	10.32	820.00	1,635.62	10.43
	2	洗濯用洗剤	1袋	〔Persil〕, 4.5kg, Expert Color Vernel	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	139.99	281.34	1.81	139.99	284.27	1.82	139.99	273.32	1.76	139.99	279.23	1.78
	3	トイレットペーパー	1パック	〔Papia〕, 4 rolls	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	199.00	399.94	2.57	199.00	404.10	2.59	199.00	388.53	2.51	199.00	396.94	2.53
	4	シャンプー	1本	〔Natura Siberica〕, 0.4L, Oblipikha (Sea-Buckthorn)	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア「ozon.ru」	342.00	687.33	4.42	秀切れ	—	—	315.00	615.01	3.97	311.00	620.34	3.96
	5	化粧水	1本	〔Natura Siberica〕, 0.12L, Biome Hydration	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア「ozon.ru」	293.00	588.85	3.78	293.00	594.98	3.81	315.00	615.01	3.97	266.00	530.58	3.38
	6	紙おむつ	1パック	〔Pampers〕, Active Baby-Dry, 70pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」	1,189.00	2,389.57	15.35	1,301.00	2,641.86	16.94	1,399.00	2,731.41	17.61	1,399.00	2,790.52	17.80
				〔Pampers〕, Active Baby-Dry, 106pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」	1,899.00	3,816.48	24.51	1,899.00	3,856.18	24.72	1,899.00	3,707.62	23.91	1,899.00	3,787.85	24.16
				〔Pampers〕, Active Baby-Dry, 90pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」	1,899.00	3,816.48	24.51	1,899.00	3,856.18	24.72	1,899.00	3,707.62	23.91	1,899.00	3,787.85	24.16

出所：ジェトロ・モスクワ

円、ドル価格は調査日のロシア中銀公示レートにて算出。

赤字はセール価