

ロシア物価調査（対象都市：モスクワ）

2025年11月 ジェトロ・モスクワ

分野	№	品目	単位	ブランド名、内容量等	原産国	調査場所	2025/11/5			2025/11/12			2025/11/19			2025/11/26		
							(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)	(ルーブル)	(円)	(米ドル)
生 鮮 食 品	1	ジャガイモ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	49.90	94.99	0.62	49.90	94.76	0.62	49.90	95.61	0.62	49.90	99.11	0.63
	2	玉ねぎ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	39.90	75.96	0.49	39.90	75.77	0.49	39.90	76.45	0.49	39.90	79.25	0.51
	3	トマト	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	269.00	512.09	3.33	269.00	510.85	3.32	269.00	515.40	3.32	269.00	534.28	3.41
	4	キュウリ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	139.00	264.61	1.72	179.00	339.93	2.21	199.00	381.28	2.46	199.00	395.25	2.52
	5	牛肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	249.00	474.01	3.08	299.00	567.82	3.69	289.00	553.72	3.57	299.00	593.86	3.79
				Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	1,229.00	2,339.60	15.19	1,229.00	2,333.96	15.17	1,229.00	2,354.75	15.16	1,229.00	2,440.99	15.56
				Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	1,069.00	2,035.02	13.22	1,069.00	2,030.11	13.20	1,069.00	2,048.19	13.19	1,069.00	2,123.20	13.54
	6	豚肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	1,239.00	2,358.64	15.32	1,239.00	2,352.95	15.29	1,239.00	2,373.91	15.29	1,239.00	2,460.85	15.69
				Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	489.00	930.89	6.05	419.00	795.71	5.17	489.00	936.92	6.03	419.00	832.20	5.31
	7	鶏肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	479.00	911.85	5.92	559.00	1,061.58	6.90	479.00	917.76	5.91	479.00	951.37	6.07
	8	サーモン	1キログラム	[Petekrestok], 1 kg, fillet	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	608.83	1,159.01	7.53	608.83	1,156.21	7.52	608.83	1,166.51	7.51	608.83	1,209.23	7.71
食 品 （ 生 鮮 除 く ）	9	リンゴ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	セルビア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	売切れ	—	—	3,999.00	7,594.39	49.36	3,999.00	7,662.05	49.34	3,999.00	7,942.64	50.64
	10	オレンジ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	トルコ	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	119.00	226.54	1.47	119.00	225.99	1.47	119.00	228.00	1.47	119.00	226.42	1.44
	11	バナナ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	エクアドル	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	129.00	245.57	1.59	129.00	244.98	1.59	129.00	247.16	1.59	129.00	256.21	1.63
	1	塩	1箱	[Mozysol], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	179.00	340.76	2.21	149.00	282.96	1.84	149.00	285.48	1.84	169.00	335.66	2.14
	2	砂糖	1袋	[Sovetsky sakhar Extra], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	159.00	302.68	1.97	159.00	301.95	1.96	159.00	304.64	1.96	164.00	325.73	2.08
	3	パン	1袋	[Kolomenskoye], 400 g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	23.50	44.74	0.29	23.50	44.63	0.29	22.90	43.88	0.28	22.90	45.48	0.29
				[Salina], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	43.00	81.86	0.53	43.00	81.66	0.53	43.00	82.39	0.53	43.00	85.40	0.54
				[Sovetsky sakhar Extra], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	99.90	190.18	1.24	99.90	189.72	1.23	99.90	191.41	1.23	99.90	198.42	1.27
	4	コメ	1袋	Generic Product, sell by weight 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	52.90	100.70	0.65	54.90	104.26	0.68	53.50	102.51	0.66	53.50	106.26	0.68
	5	ソバの実	1袋	[Kolomenskoye], 400 g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	76.90	146.39	0.95	76.90	146.04	0.95	76.90	147.34	0.95	76.90	152.74	0.97
	6	小麦粉	1袋	[Cherjomushki], 390g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	69.90	133.07	0.86	69.90	132.75	0.86	69.90	133.93	0.86	69.90	138.83	0.89
	7	パスタ	1袋	[Mistral], 900g, Kuban, round grain	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	192.00	365.50	2.37	192.00	364.62	2.37	192.00	367.87	2.37	192.00	381.34	2.43
飲 料	8	サラダ油	1本	Generic Product, 900g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	36.90	70.25	0.46	37.90	71.97	0.47	37.90	72.62	0.47	37.90	75.28	0.48
	9	牛乳	1本	[Perekrestok] 900g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	99.90	190.18	1.24	99.90	189.72	1.23	99.90	191.41	1.23	99.90	198.42	1.27
	10	卵	1パック	[Mistral] 900g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	155.00	295.07	1.92	155.00	294.36	1.91	155.00	296.98	1.91	155.00	307.85	1.96
	11	チョコレート	1個	[Makfa], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	74.00	140.87	0.91	74.00	140.53	0.91	69.90	133.93	0.86	69.90	138.83	0.89
	12	スナック菓子	1袋	[Makfa], 450g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	59.99	114.20	0.74	86.00	163.32	1.06	86.00	164.78	1.06	64.99	129.08	0.82
	1	水	1本	[Sloboda] 1L	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	174.00	331.24	2.15	174.00	330.44	2.15	174.00	333.38	2.15	174.00	345.59	2.20
	2	炭酸飲料	1本	[Protokvashino], 0.93L, 3.4-4%	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	116.00	220.82	1.43	116.00	220.29	1.43	116.00	222.26	1.43	116.00	230.39	1.47
	3	紅茶	1箱	[Okskoye], CO size, 10 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	149.90	285.36	1.85	149.90	284.67	1.85	149.90	287.21	1.85	149.90	297.72	1.90
	4	緑茶	1箱	[Roskar], CO size, 10 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	148.00	281.74	1.83	148.00	281.06	1.83	148.00	283.57	1.83	148.00	293.95	1.87
	5	ビール	1本	[Babaevsky], 90g, Dark	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	395.00	751.95	4.88	395.00	750.13	4.88	395.00	756.82	4.87	395.00	784.53	5.00
	6	ワイン	1本	[Alyonka], 150 g, Milk	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	495.00	942.31	6.12	507.00	962.83	6.26	507.00	971.41	6.26	507.00	1,006.98	6.42
日 用 品	1	台所用洗剤	1本	[Russkaya kartoshka], 80g, green onion & sour cream	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	69.99	133.24	0.87	69.99	132.92	0.86	126.00	241.41	1.55	145.00	287.99	1.84
	2	洗濯用洗剤	1袋	[Lays], 70g, salt	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	109.99	209.38	1.36	109.99	208.88	1.36	109.99	210.74	1.36	109.99	218.46	1.39
	3	トイレトペーパー	1パック	[Svyatoy Istocknik], 1.5L, still	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	59.99	114.20	0.74	59.99	113.93	0.74	59.99	114.94	0.74	59.99	119.15	0.76
	4	シャンプー	1本	[Senezhskaya] 1.5L, still	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	46.99	89.45	0.58	42.90	81.47	0.53	42.90	82.20	0.53	41.90	83.22	0.53
	5	化粧水	1本	[Chernogolovka], 1L, lemonade Buratino	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	145.00	276.03	1.79	145.00	275.37	1.79	145.00	277.82	1.79	145.00	287.99	1.84
	6	紙おむつ	1パック	[Chernogolovka], 500ml, lemonade Buratino	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	79.90	152.10	0.99	79.90	151.74	0.99	79.90	153.09	0.99	売切れ	—	—
	7	洗剤	1箱	[Greenfield], 2g*100 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	319.99	609.15	3.96	319.99	607.68	3.95	339.99	651.42	4.19	399.99	794.44	5.07
	8	ビール	1本	[Greenfield], 2g*100 pcs, Jasmine Dream	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	359.00	683.42	4.44	359.00	681.77	4.43	359.00	687.84	4.43	470.00	933.49	5.95
	9	ワイン	1本	[Zhiguli Baroe], 0.45L	ロシア	Aromatnyi Mir, Raevskogo st.3	64.99	123.72	0.80	64.99	123.42	0.80	64.99	124.52	0.80	64.99	129.08	0.82
	10	紙おむつ	1パック	[Fanagoria], 0.75L, Cabernet-Merlot red dry	ロシア	Aromatnyi Mir, Raevskogo st.3	539.99	1,027.96	6.68	539.99	1,025.48	6.67	539.99	1,034.62	6.66	539.99	1,072.50	6.84
	11	洗剤	1箱	[Fanagoria], 0.75L, Cabernet-Merlot red dry	ロシア	Decanterのネットストア	580.00	1,104.12	7.17	580.00	1,101.46	7.16	580.00	1,111.28	7.16	580.00	1,151.97	7.35
日 用 品	1	台所用洗剤	1本	[Luis Felipe Edwards], 0.75L, Merlot red dry	チリ	Aromatnyi Mir, Raevskogo st.3	849.99	1,618.09	10.51	849.99	1,614.19	10.49	849.99	1,628.57	10.49	849.99	1,688.21	10.76
	2	洗濯用洗剤	1袋	[Luis Felipe Edwards], 0.75L, Merlot Pupilla red dry	チリ	Decanterのネットストア	820.00	1,561.00	10.14	820.00	1,557.24	10.12	820.00	1,571.11	10.12	820.00	1,628.65	10.38
	3	トイレトペーパー	1パック	[Faipy], 0.45L, Lemon	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	調査中止		
	4	シャンプー	1本	[Persil], 3kg, Expert Color Vernel	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	調査中止		
	5	化粧水	1本	[Persil], 4.5kg, Expert Color Vernel	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	—	—	—	—	—	—	—	—	—	625.90	1,243.14	7.93
	6	紙おむつ	1パック	[Papia], 4 rolls	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	199.00	378.83	2.46	199.00	377.92	2.46	199.00	381.28	2.46	199.00	395.25	2.52
日 用 品	1	台所用洗剤	1本	[Natura Siberica], 0.4L, Oblepikha (Sea-Buckthorn)	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア「ozon.ru」	342.00	651.05	4.23	342.00	649.48	4.22	350.00	670.60	4.32	342.00	679.27	4.33
	2	洗濯用洗剤	1袋	[Natura Siberica], 0.12L, Biome Hydration	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア「ozon.ru」	426.00	810.96	5.27	426.00	809.00	5.26	300.00	574.80	3.70	293.00	581.94	3.71
	3	トイレトペーパー	1パック	[Pampers], Active Baby-Dry 4, 70pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」	1,399.00	2,663.22	17.30	1,399.00	2,656.80	17.27	1,399.00	2,680.47	17.26	1,399.00	2,778.63	17.72
	4	シャンプー	1本	[Pampers], Active Baby-Dry 4, 106pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」	1,899.00	3,615.06	23.48	1,899.00	3,606.34	23.44	1,899.00	3,638.47	23.43	1,899.00	3,771.71	24.05
	5	化粧水	1本	[Pampers], Active Baby-Dry 5, 90pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」	1,899.00	3,615.06	23.48	1,899.00	3,606.34	23.44	1,899.00	3,638.47	23.43	1,899.00	3,771.71	24.05
	6	紙おむつ	1パック	[Pampers], Active Baby-Dry 5, 90pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」	1,899.00	3,615.06	23.48	1,899.00	3,606.34	23.44	1,899.00	3,638.47	23.43	1,899.00	3,771.71	24.05

出所：ジェトロ・モスクワ

円、ドル価格は調査日のロシア中観公示レートにて算出。

赤字はセール価格を示す。