

ロシア物価調査（対象都市：モスクワ）

2025年11月 ジェトロ・モスクワ

分野	No.	品目	単位	ブランド名、内容量等	原産国	調査場所	2025/11/5			2025/11/12			2025/11/19			2025/11/26		
							(ループル)	(円)	(米ドル)	(ループル)	(円)	(米ドル)	(ループル)	(円)	(米ドル)	(ループル)	(円)	(米ドル)
生鮮食品	1	ジャガイモ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	49.90	94.99	0.62	49.90	94.76	0.62	49.90	95.61	0.62	49.90	99.11	0.63
	2	玉ねぎ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	39.90	75.96	0.49	39.90	75.77	0.49	39.90	76.45	0.49	39.90	79.25	0.51
	3	トマト	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	269.00	512.09	3.33	269.00	510.85	3.32	269.00	515.40	3.32	269.00	534.28	3.41
	4	キュウリ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	139.00	264.61	1.72	179.00	339.93	2.21	199.00	381.28	2.46	199.00	395.25	2.52
	5	牛肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	1,229.00	2,339.60	15.19	1,229.00	2,333.96	15.17	1,229.00	2,354.75	15.16	1,229.00	2,446.99	15.56
	6	豚肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	1,069.00	2,035.02	13.22	1,069.00	2,030.11	13.20	1,069.00	2,048.19	13.19	1,069.00	2,123.20	13.54
	7	鶏肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	489.00	930.89	6.05	419.00	795.71	5.17	489.00	936.92	6.03	419.00	832.20	5.31
	8	サーモン	1キログラム	[Petelinka] 0.6-0.9 kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	608.83	1,159.01	7.53	608.83	1,156.21	7.52	608.83	1,166.51	7.51	608.83	1,209.23	7.71
	9	リンゴ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	119.00	226.54	1.47	119.00	225.99	1.47	119.00	228.00	1.47	114.00	226.42	1.44
	10	オレンジ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	トルコ	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	179.00	340.76	2.21	149.00	282.96	1.84	149.00	285.48	1.84	169.00	335.66	2.14
	11	バナナ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	エクアドル	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	159.00	302.68	1.97	159.00	301.95	1.96	159.00	304.64	1.96	164.00	325.73	2.08
食品	1	塩	1箱	[Mozysol], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	23.50	44.74	0.29	23.50	44.63	0.29	22.90	43.88	0.28	22.90	45.48	0.29
	2	砂糖	1袋	[Salina], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	43.00	81.86	0.53	43.00	81.66	0.53	43.00	82.39	0.53	43.00	85.40	0.54
	3	パン	1袋	[Sovetsky sakhar Extra], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	99.90	190.18	1.24	99.90	189.72	1.23	99.90	191.41	1.23	99.90	198.42	1.27
	4	コメ	1袋	[Kolomenskoye], 400 g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	52.90	100.70	0.65	54.90	104.26	0.68	53.50	102.51	0.66	53.50	106.26	0.68
	5	ソバの実	1袋	[Cheryomushki], 390g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	69.90	133.07	0.86	69.90	132.75	0.86	69.90	133.93	0.86	69.90	138.83	0.89
	6	小麦粉	1袋	[Mistrall], 900g, Kuban, round grain	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	192.00	365.50	2.37	192.00	364.62	2.37	192.00	367.87	2.37	192.00	381.34	2.43
	7	パスタ	1袋	[Mistrall] 900g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	36.90	70.25	0.46	37.90	71.97	0.47	37.90	72.62	0.47	37.90	75.28	0.48
	8	サラダ油	1本	[Sloboda] 1L	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	174.00	331.24	2.15	174.00	330.44	2.15	174.00	333.38	2.15	174.00	345.59	2.20
	9	牛乳	1本	[Prostokwashino], 0.93L, 3.4-4%	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	116.00	220.82	1.43	116.00	220.29	1.43	116.00	222.26	1.43	116.00	230.39	1.47
	10	卵	1パック	[Okskoye], CO size, 10 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	149.90	285.36	1.85	149.90	284.67	1.85	149.90	287.21	1.85	149.90	297.72	1.90
	11	チョコレート	1個	[Babaevsky], 90g, Dark	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	395.00	751.95	4.88	395.00	750.13	4.88	395.00	756.82	4.87	395.00	784.53	5.00
	12	スナック菓子	1袋	[Alyonka], 150 g, Milk	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	495.00	942.31	6.12	507.00	962.83	6.26	507.00	971.41	6.26	507.00	1,006.98	6.42
飲料	1	水	1本	[Russkaya kartoshka], 80g, green onion & sour cream	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	69.99	133.24	0.87	69.99	132.92	0.86	126.00	241.41	1.55	145.00	287.99	1.84
	2	炭酸飲料	1本	[Lays], 70g, salt	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	109.99	209.38	1.36	109.99	208.88	1.36	109.99	210.74	1.36	109.99	218.46	1.39
	3	紅茶	1箱	[Sloboda], 2g*100 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	319.99	609.15	3.96	319.99	607.68	3.95	339.99	651.42	4.19	399.99	794.44	5.07
	4	緑茶	1箱	[Greenfield], 2g*100 pcs, Jasmine Dream	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	359.00	683.42	4.44	359.00	681.77	4.43	359.00	687.84	4.43	470.00	933.49	5.95
	5	ビール	1本	[Zhiguli Barneo], 0.45L	ロシア	Aromatiy Mir, Raevskogo st.3	64.99	123.72	0.80	64.99	123.42	0.80	64.99	124.52	0.80	64.99	129.08	0.82
	6	ワイン	1本	[Fanagoria], 0.75L, Cabernet-Merlot red dry	ロシア	Aromatiy Mir, Raevskogo st.3	539.99	1,027.96	6.68	539.99	1,025.48	6.67	539.99	1,034.62	6.66	539.99	1,072.50	6.84
	7	カクテル	1本	[Fanagoria], 0.75L, Cabernet-Merlot red dry	ロシア	Decanterのネットストア	580.00	1,104.12	7.17	580.00	1,101.46	7.16	580.00	1,111.28	7.16	580.00	1,151.97	7.35
日用品	1	台所用洗剤	1本	[Luis Felipe Edwards], 0.75L, Merlot Pupilla red dry	ロシア	Aromatiy Mir, Raevskogo st.3	849.99	1,618.09	10.51	849.99	1,614.19	10.49	849.99	1,628.57	10.49	849.99	1,688.21	10.76
	2	洗濯用洗剤	1袋	[Luis Felipe Edwards], 0.75L, Merlot Pupilla red dry	ロシア	Decanterのネットストア	820.00	1,561.00	10.14	820.00	1,557.24	10.12	820.00	1,571.11	10.12	820.00	1,628.65	10.38
	3	トイレットペーパー	1パック	[Papiria], 4 rolls	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	199.00	378.83	2.46	199.00	377.92	2.46	199.00	381.28	2.46	199.00	395.25	2.52
	4	シャンプー	1本	[Natura Siberica], 0.4L, Oblepikha (Sea-Buckthorn)	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア「ozon.ru」	342.00	651.05	4.23	342.00	649.48	4.22	350.00	670.60	4.32	342.00	679.27	4.33
	5	化粧水	1本	[Natura Siberica], 0.12L, Biome Hydration	ロシア	Natura SibericaのOzonネットストア「ozon.ru」	426.00	810.96	5.27	426.00	809.00	5.26	300.00	574.80	3.70	293.00	581.94	3.71
	6	紙おむつ	1パック	[Pampers], Active Baby-Dry, 70pcs	ロシア	Detskiy Mirのネットストア「detmir.ru」	1,399.00	2,663.22	17.30	1,399.00	2,656.80	17.27	1,399.00	2,680.47	17.26	1,399.00	2,778.63	17.72

出所：ジェトロ・モスクワ

円、ドル価格は調査日のロシア中銀公示レートにて算出。

赤字はセール価格を示す。