

ロシア物価調査（対象都市：モスクワ）

2025年3月 ジェトロ・モスクワ

分野	№	品目	単位	ブランド名、内容量等	原産国	調査場所	2025/3/5			2025/3/12			2025/3/19			2025/3/26		
							(ループル)	(円)	(米ドル)	(ループル)	(円)	(米ドル)	(ループル)	(円)	(米ドル)	(ループル)	(円)	(米ドル)
生鮮食品	1	ジャガイモ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	—	—	—	—	—	—	89.90	164.87	1.10	89.90	160.86	1.07
				Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	99.90	167.04	1.12	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—
	2	玉ねぎ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	69.90	116.87	0.78	69.90	118.40	0.81	69.90	128.19	0.86	69.90	125.07	0.83
	3	トマト	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	329.00	550.10	3.69	329.00	557.27	3.80	329.00	603.37	4.04	329.00	588.69	3.91
	4	キュウリ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	329.00	550.10	3.69	249.00	421.77	2.88	179.00	328.28	2.20	179.00	320.29	2.13
	5	牛肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	399.00	667.14	4.47	369.00	625.03	4.26	369.00	676.73	4.53	369.00	660.27	4.38
	6	豚肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	389.00	650.42	4.36	389.00	658.90	4.49	389.00	713.41	4.77	389.00	696.05	4.62
	7	鶏肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	469.00	784.18	5.26	469.00	794.41	5.42	469.00	860.12	5.75	469.00	839.20	5.57
	8	サーモン	1キログラム	[Perekrestok], 1 kg, fillet	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	4,890.00	8,176.23	54.79	4,890.00	8,282.86	56.49	4,890.00	8,968.00	60.00	4,890.00	8,749.88	58.08
	9	リンゴ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	139.00	232.41	1.56	売切れ	—	—	139.00	254.92	1.71	139.00	248.72	1.65
	10	オレンジ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	トルコ	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	149.00	249.13	1.67	159.00	269.32	1.84	129.00	236.58	1.58	129.00	230.82	1.53
	11	バナナ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	エクアドル	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	174.00	290.93	1.95	179.00	303.20	2.07	179.00	328.28	2.20	179.00	320.29	2.13
食品（生鮮除く）	1	塩	1箱	[Mozyrsof], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	23.50	39.29	0.26	23.50	39.81	0.27	23.50	43.10	0.29	22.50	40.26	0.27
	2	砂糖	1袋	[Salina], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	37.00	61.87	0.41	37.00	62.67	0.43	37.00	67.86	0.45	42.00	75.15	0.50
	3	パン	1袋	[Sovetskyi sakhar Extra], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	130.00	217.36	1.46	110.00	186.32	1.27	110.00	201.73	1.35	110.00	196.83	1.31
	4	コメ	1袋	[Kolomenskoye], 400 g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	68.50	114.53	0.77	66.90	113.32	0.77	66.90	122.69	0.82	65.90	117.92	0.78
	5	ソバの実	1袋	[Cheryomushki], 390g	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	69.90	128.58	0.86	76.90	130.26	0.89	76.90	141.03	0.94	76.90	137.60	0.91
	6	小麦粉	1袋	[Mistral], 900g, Kuban, round grain	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	34.90	58.35	0.39	34.90	59.11	0.40	34.90	64.00	0.43	34.90	62.45	0.41
	7	パスタ	1袋	[Makfa], 1kg	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	73.00	122.06	0.82	73.00	123.65	0.84	73.00	133.88	0.90	80.00	143.15	0.95
	8	サラダ油	1本	[Sloboda] 1L	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	75.00	125.40	0.84	75.00	127.04	0.87	75.00	137.55	0.92	売切れ	—	—
	9	牛乳	1本	[Prostokvashino], 0.93L, 3.4-4%	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	114.00	190.61	1.28	114.00	193.10	1.32	114.00	209.07	1.40	114.00	203.98	1.35
	10	卵	1パック	[Okskoye], CO size, 10 pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	149.90	250.64	1.68	149.90	253.91	1.73	149.90	274.91	1.84	149.90	268.22	1.78
	11	チョコレート	1個	[Babaevsky], 200g, 75%, Elite	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	192.00	321.03	2.15	192.00	325.22	2.22	177.00	324.61	2.17	177.00	316.71	2.10
	12	スナック菓子	1袋	[Russkaya kartoshka], 80g, green onion & sour cream	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	98.00	163.86	1.10	98.00	166.00	1.13	110.00	201.73	1.35	106.00	189.67	1.26
飲料	1	水	1本	[Svyatoy Istochnik], 1.5L, still	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	59.99	100.31	0.67	65.00	110.10	0.75	70.00	128.38	0.86	70.00	125.25	0.83
	2	炭酸飲料	1本	[Chernogolovka], 1L, lemonade Buratino	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	40.00	66.88	0.45	40.00	67.75	0.46	44.90	82.34	0.55	44.90	80.34	0.53
	3	紅茶	1箱	[Chernogolovka], 500ml, lemonade Buratino	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	139.90	233.92	1.57	139.90	236.97	1.62	139.90	254.92	1.71	139.00	248.72	1.65
	4	緑茶	1箱	[Greenfield], 2g*100 pcs, Jasmine Dream	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	517.00	864.44	5.79	379.00	641.96	4.38	349.90	641.70	4.29	460.00	823.10	5.46
	5	ビール	1本	[Zhiguli Barneo], 0.45L	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	—	—	—	69.90	118.40	0.81	69.90	128.19	0.86	69.90	125.07	0.83
	6	ワイン	1本	[Fanagoria], 0.75L, Cabernet-Merlot red dry	ロシア	Aromatnij Mir, Raevskogo st.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			1本	[Fanagoria], 0.75L, Cabernet-Merlot red dry	ロシア	Decanterのネットストア	—	—	—	610.00	1,033.24	7.05	584.00	1,071.03	7.17	584.00	1,044.98	6.94
日用品	1	台所用洗剤	1本	[Fairy], 0.45L, Lemon	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	119.99	200.63	1.34	119.99	203.24	1.39	119.99	220.06	1.47	119.99	214.70	1.43
	2	洗濯用洗剤	1袋	[Persil], 3kg, Expert Color Vernel	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	119.99	200.63	1.34	119.99	203.24	1.39	119.99	220.06	1.47	119.99	214.70	1.43
	3	トイレットペーパー	1パック	[Papia], 4 rolls	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	189.00	316.01	2.12	119.99	203.24	1.39	売切れ	—	—	売切れ	—	—
	4	シャンプー	1本	[Natura Siberica], 0.4L, Oblepikha (Sea-Buckthorn)	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	419.00	700.58	4.69	310.26	525.53	3.58	419.00	768.42	5.14	419.00	892.88	5.93
	5	化粧水	1本	[Natura Siberica], 0.1L, Anti-Ox Wild Blueberry	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	789.00	1,319.23	8.84	789.00	1,336.44	9.11	売切れ	—	—	売切れ	—	—
	6	紙おむつ	1パック	[Pampers], Active Baby-Dry 4, 70pcs	ロシア	Perekrestokのネットストア「vprok.ru」	1,499.00	2,506.37	16.80	1,499.00	2,539.06	17.32	1,499.00	2,749.09	18.39	売切れ	—	—

出所：ジェトロ・モスクワ

円・ドル価格は調査日ロシア中銀公示レートにて算出。

赤字は売れもしくはセール価格を示す。

ロシア物価調査（対象都市：ハバロフスク）

2025年3月 ジェトロ・モスクワ

分野	No	品目	単位	ブランド名、内容量等	原産国	調査場所	2025/3/5			2025/3/12			2025/3/19			2025/3/26		
							(ループル)	(円) 0.5981	(米ドル) 89.2448	(ループル)	(円) 0.5904	(米ドル) 86.5669	(ループル)	(円) 0.5453	(米ドル) 81.5018	(ループル)	(円) 0.5589	(米ドル) 84.1930
生鮮食品	1	ジャガイモ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Samberiのネットストア	59.99	100.31	0.67	59.99	101.61	0.69	59.99	110.02	0.74	売切れ	—	—
	2	玉ねぎ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	中国	Samberiのネットストア	49.99	83.58	0.56	49.99	84.67	0.58	49.99	91.68	0.61	49.99	89.45	0.59
	3	トマト	1キログラム	Generic Product, sell by weight	中国	Samberiのネットストア	179.99	300.95	2.02	179.99	304.87	2.08	179.99	330.09	2.21	143.99	257.65	1.71
	4	キュウリ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	中国	Samberiのネットストア	299.99	501.59	3.36	299.99	508.13	3.47	279.99	513.49	3.44	299.99	536.78	3.56
	5	牛肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Samberiのネットストア	949.99	1588.41	10.64	954.87	1617.39	11.03	954.87	1751.18	11.72	954.87	1708.59	11.34
	6	豚肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Samberiのネットストア	529.78	885.81	5.94	529.78	897.36	6.12	529.78	971.59	6.50	529.78	947.96	6.29
	7	鶏肉	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Samberiのネットストア	534.98	894.50	5.99	499.99	846.90	5.78	534.98	981.13	6.56	534.98	957.26	6.35
	8	サーモン	1キログラム	[Profil], 1 kg, fillet	ロシア	Samberiのネットストア	679.98	1136.95	7.62	679.98	1151.77	7.85	679.98	1247.05	8.34	679.98	1216.72	8.08
	9	リンゴ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	ロシア	Samberiのネットストア	199.99	334.39	2.24	229.99	389.57	2.66	229.99	421.79	2.82	229.99	411.53	2.73
	10	オレンジ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	中国	Samberiのネットストア	184.99	309.31	2.07	199.99	338.75	2.31	169.99	311.75	2.09	179.99	322.06	2.14
	11	バナナ	1キログラム	Generic Product, sell by weight	エクアドル	Samberiのネットストア	179.99	300.95	2.02	169.99	287.94	1.96	169.99	311.75	2.09	169.99	304.17	2.02
食品	1	塩	1箱	[Tyretsky], 1kg	ロシア	Samberiのネットストア	30.98	51.80	0.35	30.98	52.48	0.36	30.98	56.82	0.38	30.98	55.43	0.37
	2	砂糖	1袋	Generic Product, sell by weight 1kg	ロシア	Samberiのネットストア	76.98	128.71	0.86	76.98	130.39	0.89	76.98	141.18	0.94	78.98	141.32	0.94
	3	パン	1袋	[Kolos-Prom], 360 g	ロシア	Samberiのネットストア	115.98	193.92	1.30	115.98	196.45	1.34	115.98	212.70	1.42	115.98	207.53	1.38
	4	コメ	1袋	[Mistral], 900g, Kuban, round grain	ロシア	Samberiのネットストア	59.99	100.31	0.67	59.99	101.61	0.69	59.99	110.02	0.74	59.99	107.34	0.71
	5	ソバの実	1袋	Generic Product, sell by weight 1kg	ロシア	Samberiのネットストア	48.98	81.90	0.55	49.98	84.66	0.58	49.98	91.66	0.61	49.98	89.43	0.59
	6	小麦粉	1袋	[Makfa], 1kg	ロシア	Samberiのネットストア	67.98	113.66	0.76	67.98	115.15	0.79	74.98	137.51	0.92	67.98	121.64	0.81
	7	パスタ	1袋	[Makfa], 400g	ロシア	Samberiのネットストア	62.98	105.30	0.71	62.98	106.68	0.73	62.98	115.50	0.77	62.98	112.69	0.75
	8	サラダ油	1本	[Zolotaya semechka], 1L	ロシア	Samberiのネットストア	—	—	—	—	—	—	—	—	—	182.99	327.43	2.17
	9	牛乳	1本	[Blago], 1L	ロシア	Samberiのネットストア	164.98	275.85	1.85	164.98	279.45	1.91	164.98	302.56	2.02	164.98	295.21	1.96
	10	卵	1パック	[Khabarovskiy], CO size, 10 pcs	ロシア	Samberiのネットストア	149.99	250.79	1.68	149.99	254.06	1.73	149.99	275.07	1.84	149.99	268.38	1.78
	11	チョコレート	1個	[Alyonka], 90 g, Milk	ロシア	Samberiのネットストア	184.99	309.31	2.07	184.99	313.34	2.14	184.99	339.26	2.27	184.99	331.01	2.20
	12	スナック菓子	1袋	[Lays], 85g, cream cheese	ロシア	Samberiのネットストア	159.98	267.49	1.79	159.98	270.98	1.85	159.98	293.39	1.96	159.98	286.26	1.90
飲料	1	水	1本	[Slavda], 1.5L, still	ロシア	Samberiのネットストア	79.98	133.73	0.90	79.98	135.47	0.92	77.98	143.01	0.96	77.98	139.53	0.93
	2	炭酸飲料	1本	[Chernogolovka], 1L, lemonade Buratino	ロシア	Samberiのネットストア	149.98	250.77	1.68	149.98	254.04	1.73	149.98	275.06	1.84	159.98	286.26	1.90
	3	紅茶	1箱	[Greenfield], 2g*100 pcs	ロシア	Samberiのネットストア	449.98	752.38	5.04	449.98	762.19	5.20	449.98	825.24	5.52	449.98	805.17	5.34
	4	緑茶	1箱	[Greenfield], 2g*100 pcs	ロシア	Samberiのネットストア	349.99	585.19	3.92	349.99	592.83	4.04	349.99	641.86	4.29	559.99	1002.01	6.65
	5	ビール	1本	[Zhiguli Barneo], 0.45L	ロシア	Samberiのネットストア	99.98	167.17	1.12	99.98	169.35	1.15	99.98	183.36	1.23	99.98	178.90	1.19
	6	ワイン	1本	[Fanagoria], 0.75L, Cabernet red dry	ロシア	Samberiのネットストア	529.87	885.96	5.94	529.87	897.51	6.12	529.87	971.75	6.50	529.87	948.12	6.29
				[Fanagoria], 0.75L, Cabernet Saperavi red dry	ロシア	Samberiのネットストア	649.89	1086.64	7.28	649.89	1100.81	7.51	649.89	1191.86	7.97	649.89	1162.87	7.72
日用品	1	台所用洗剤	1本	[Fairy], 0.45L, Lemon	ロシア	Samberiのネットストア	159.99	267.51	1.79	159.99	271.00	1.85	159.99	293.41	1.96	159.99	286.28	1.90
	2	洗濯用洗剤	1袋	[Persil], 3kg, Expert Color Vernel	ロシア	Samberiのネットストア	719.99	1203.85	8.07	719.99	1219.54	8.32	719.99	1320.42	8.83	719.99	1288.31	8.55
	3	トイレットペーパー	1パック	[Diosa], 4kg, Optima color	ロシア	Samberiのネットストア	899.98	1504.79	10.08	899.98	1524.42	10.40	899.98	1650.52	11.04	899.98	1610.37	10.69
	4	シャンプー	1本	[Natura Siberica], 0.4L, Oblepikha (Sea-Buckthorn)	ロシア	Samberiのネットストア	429.99	718.96	4.82	459.99	779.15	5.31	459.99	843.60	5.64	459.99	823.08	5.46
	5	化粧水		[Cherny zhemchug], 0.2L, toner Refreshing	ロシア	Samberiのネットストア	売切れ	—	—	売切れ	—	—	売切れ	—	—	調査中止		
	6	紙おむつ	1パック	[Huggies], Elite Soft 2, 82 pcs	ロシア	Samberiのネットストア	1949.98	3260.43	21.85	1949.98	3302.95	22.53	1949.98	3576.16	23.93	1949.98	3279.98	27.97

出所：ジェトロ・モスクワ

円、ドル価格は調査日のロシア中銀公示レートにて算出。

赤字は売れもしくはセール価格を示す。