

# 中東編

## テルアビブ リヤド

外国人ヘルパーに任せるテルアビブの在宅介護事情。  
リヤドの男たちは、スイーツでおしゃべりを楽しむ。  
中東2都市の日常の断面は日本人の目には異空間——。



### ■イスラエルの基礎経済指標

- \*1人当たり GDP  
3万3,700米ドル (2014年)〔出所 イスラエル中央統計局〕
- \*人口  
846万人 (2015年)〔出所 同上〕
- \*消費者物価 (CPI) 上昇率  
▲1.0% (2015年)〔出所 同上〕
- \*外資系 (日系) 企業事務系スタッフ  
月額給与水準 (賞与・諸手当込み)  
2,400米ドル〔出所 イスラエル中央統計局2014年平均〕

### ■サウジアラビアの基礎経済指標

- \*1人当たり GDP  
2万1,228米ドル (2015年)〔出所 経済企画省中央統計局〕
- \*人口  
3,077万人 (2014年)〔出所 同上〕
- \*消費者物価 (CPI) 上昇率  
2.2% (2015年)〔出所 同上〕
- \*外資系 (日系) 企業事務系スタッフ  
月額給与水準 (賞与・諸手当込み)  
2,000米ドル〔出所 2014年度ジェットロ投資関連コスト比較調査〕  
(非製造業、スタッフ (一般))

## 外国人ヘルパーが介護

「親の介護を家族だけで丸抱えしないように」。親の介護が必要になった人への行政からのアドバイスだ。

イスラエルでは共働きが一般的。主婦が親の介護のために在宅するという選択肢はない。身内で親の介護をしているという話は聞いたことがないし、介護職に就く人もいない。

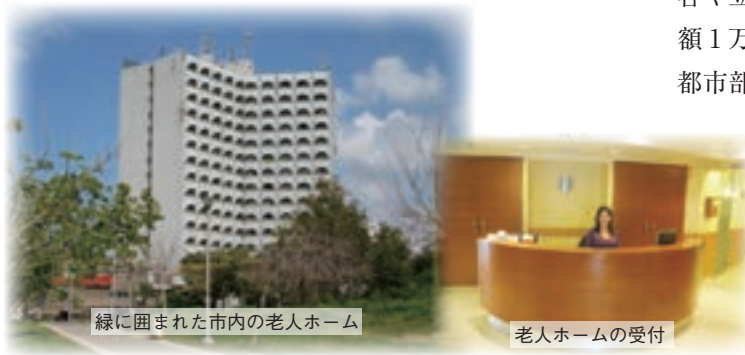
介護の方法は在宅と老人ホームの二通りあるが、費用面では大きな差がある。在宅介護は、国から要介護の認定を受けた場合、外国人ヘルパーに組み込みで世話をしてもらう制度。実際、街で老人に付き添うアジ

ア系女性をよく見かける。外国人ヘルパーは母国で介護ノウハウと英語の研修を受けた後、人材派遣会社を通して当地に派遣される。介護される側は住み慣れた場所を離れなくて済む。24時間付き添いというのは、家族にとってはとてもありがたい制度だ。70歳から支給される国民年金の最低額は、月額1,444シケル（約4万4,000円）。要介護の場合は、これに2,700シケル（約8万1,000円）が加算される。ヘルパー料金は、月額約4,000シケル（約12万円）。ヘルパーの食・住費用も雇う側が負担する。年金だけでは生活費までは賅えない。

「老人ホーム介護」費用はさらに高い。サービス内容や立地などにもよるが、完全看護費用は都市部で月額1万～1万5,000シケル（30～45万円）。これは、都市部における3LDK住宅家賃の2～3倍に相当する。

健康な老後を迎えることが理想的ではあるが、こればかりは予測できない。筆者もこの国で義理の父母の介護を目の当たりにするにつれ、自分の老後を当地でどう迎えるか。今から考えておく必要があると痛感している。

（森 清美／ジェトロ テルアビブ事務所）



緑に囲まれた市内の老人ホーム

老人ホームの受付

## 物価データ

2016年1月10日 調査日の現地通貨の対円レート：1イスラエル・新シケル=30.1777円

品目名	数量	販売価格		備考	調査場所
		現地通貨建て	円換算		
主食（パン）	0.75kg	11.9	359		スーパー「シュファサル」
卵	1パック（12個）	12	362		同上
牛肉	100g	9.49	286	肩ロース	同上
しょうゆ	1ℓ	29.8	899	『ヤマサ』	同上
ハンバーガー	1個	17.9	540	『ビッグマック』	マクドナルド
ミネラルウォーター	1.5ℓ	2.48	74	『サンベネデット』	スーパー「シュファサル」
ビール	500ml	6.9	208	『ゴールドスター』	同上
トイレットペーパー	(48) 個	35.9	1,083		同上
ジーンズ	1本	350	10,562	メンズ	メンズショップ「カストロ」
電気料金	200kWh	119.05	3,592	基本料金26.13シケル+0.4696シケル/kWh	イスラエル電力会社
ガソリン	1ℓ	5.97	180	オクタン95	ガソリンスタンド「バズ」
タクシー	昼間5km	60	1,810		ゲットタクシー
携帯電話	基本料金/月	98	2,957	料金プラン「アンリミテッド」	携帯電話会社「オレンジ」
	通話料金/分			月額98シケルで通話、SMS料金が無制限。（海外通話は対象外）	
アパート賃貸料	家具付き1カ月（居住面積：100㎡）	12,797	386,184	外国人用	
自動車（新車）	1台	150,722	4,548,443	『プリウス1800cc』	トヨタイスラエル本社ショールーム
映画鑑賞	ロードショー1本	39	1,176	『スターウォーズ/フォースの覚醒』	映画モール「シネマシティ」
ゴルフ・ラウンドフィー	1ラウンド	540	16,295	週末料金	カイザリアゴルフクラブ
ベビーシッター	1時間	50	1,508		イスラエル人ベビーシッター（成人）

## スイーツ大好きな男たち

1日5回の礼拝が終わる夜8時ごろ、リヤド市内の飲食店は、食事や甘いデザートを楽しむ人々であふれる。聖地メッカを擁するサウジアラビアの社会生活はイスラム教を基本としており、アルコールはご法度だ。国内に酒類を提供する飲食店はない。酒を飲まないからか、サウジアラビア人は老若男女を問わず甘いものが大好きだ。ナッツやココナツミルクをふんだんに使った伝統的なアラブ・スイーツをはじめ、チョコレート、ドーナツ、アイスクリームなど、甘いものを売る店は多い。



「50フルーツ」のメニューは全部で141もある

「50 フルーツ」——全面ガラス張りの店内に本物のオレンジで作った巨大なオブジェ。そのインパクトは当地でも絶大だ。この店の名物は生フルーツのストレートジュース。中でも筆者のおすすめはザクロジュースだ。ストレートジュースは常時20種類以上。さらにジュースのミ

ックス、ミルクを混ぜてシェイク、アイスクリームとカット・フルーツを盛り付けてパフェ風に……、メニューは全部で141にも上る。

ストレートジュースは、どのフルーツを選んでも1杯8リヤル（約256円）。その他1、5、10、20リットルの料金設定。レジの上には容器のポリタンクが並ぶ。一番大きな20リットルのストレートジュースの料金は260リヤル（約8,320円）。ホームパーティー用にオーダーする人がいるようだ。ちなみにこの店は男性専用。なぜだか分かりますか？答えは本誌p.84~をご覧ください。遠方からわざわざこの店に買いに来る人も多く、夜が更けるにつれにぎわいを増す。人気のスイーツ店に男性のみが行列を作る光景はちょっと異様だが、なんともほほ笑ましくもある。

（庄 秀輝/ジェトロ リヤド事務所次長）



入り口は一つで外から店内が見える（写真上）家族の分までまとめて購入する男性（同下）

物価データ		2016年1月13日 調査日の現地通貨の対円レート：1サウジアラビア・リヤル=32円			
品目名	数量	販売価格		備考	調査場所
		現地通貨建て	円換算		
主食（パン）	5枚	1	32	アラブ式パン（薄く丸いタイプ）	Danube スーパー
卵	1パック（30個）	16.95	542		同上
牛肉	100g	8.5	272		同上
しょうゆ	1ℓ	24.5	784	『キッコーマン』	同上
ハンバーガー	1個	11	352	『ビッグマック』	マクドナルド
ミネラルウォーター	1ℓ	1.5	48	『Nova』	Danube スーパー
ビール	350ml	3.5	112	ノンアルコール『Holsten』	同上
トイレットペーパー	（10）個	23.95	766	『クリネックス』	同上
ジーンズ	1本	279	8,928	メンズ	GAP ストア
電気料金	200kWh	10	320	1~2,000kWh/月で、0.05リヤル/kWh	Saudi Electric Company
ガソリン	1ℓ	0.75	24	ハイオク0.9リヤル/ℓ	全国ほぼ統一価格
タクシー	昼間5km	20	640	市内では乗る前に値決め交渉をして利用する形が一般的	市内
携帯電話	基本料金/月	400	12,800	制限なしモバイルネットワーク通信（パケ放題）含む	サウジ・テレコム
	通話料金/分	0.3	9	サウジ・テレコム以外との通話	
アパート賃貸料	家具付き1カ月（居住面積：78㎡）	12,500	400,000	外国人用1LK	ヤママ・コンパウンド（市南東部）
自動車（新車）	1台	81,900	2,620,800	『カムリ GL』	トヨタ・ディーラー（市内）
映画鑑賞	ロードショー1本	-	-	映画館なし	
ゴルフ・ラウンドフィー	1ラウンド	350	11,200	リヤド市郊外	Nofa Resort
ベビーシッター	1時間	25	800	個人ベース、居住エリアにより価格は変動	リヤド市西部のコンパウンド