



欧州編

アムステルダム

ワルシャワ

室内音楽会が、毎日のように街のあちこちで開かれるアムステルダム。ワルシャワでは、毎年2月の「脂の木曜日」には、ポンチュキを買い求める人々が列を成す。長い冬を楽しく乗り切る人々の生活を垣間見る。



Amsterdam



世界遺産に認定されている運河のある町並み

Warszawa



旧市街は市民の憩いの場。世界遺産に認定されている

■オランダの基礎経済指標

- * 1人当たりGDP
4万6,986ドル (2010年) (出所 IMF)
- * 人口
1,666万人 (2010年) (出所 オランダ中央統計局)
- * 消費者物価 (CPI) 上昇率
1.3% (2010年) (出所 同上)
- * 外資系 (日系) 企業事務系スタッフ
月額給与水準 (賞与・諸手当込み)
5,500ドル (2011年) (出所 EPROM (人材コンサルタント会社))

■ポーランドの基礎経済指標

- * 1人当たりGDP
1万1,522ドル (2010年) (出所 IMF (予想値))
- * 人口
3,820万人 (2010年) (出所 ポーランド中央統計局)
- * 消費者物価 (CPI) 上昇率
2.6% (2010年) (出所 同上)
- * 外資系 (日系) 企業事務系スタッフ
月額給与水準 (賞与・諸手当込み)
940ドル (2011年) (出所 AGテスト (労務コンサルティング会社))

アムステルダム Amsterdam

厳しい冬のすてきな過ごし方

オランダの冬、空には鉛色の雲が低く広がり、小雨交じりの北風が容赦なく頬を叩く。そんな暗く冷たい冬をどのようにして楽しく乗り切るか、それがオランダ生活の重要なポイントだ。

その一つが夜の音楽会である。オランダではクラシック音楽は非常に身近で、町や村の教会やホールなどで室内音楽会などが頻繁に行われている。アムステルダムの中心にそびえる音楽の殿堂「コンサートヘボウ」。ここには世界トップクラスの音楽家が出演し、華やかな公演が毎夜繰り広げられる。

その殿堂を拠点とする「ロイヤル・コンサートヘボウ管弦楽団」は世界最高の楽団の一つと評され、日本公演の際は入手困難なプレミアチケットとなる。しかしオランダでの公演のチケットは、インターネットなどで普通に購入できる。価格は演目や座席により異なるが、30～100ユーロ程度と大人のぜいたくにしては割安感のある価格だ。

公演当日は夜8時過ぎの開演に向けて、会場近くのレストランで食事を取る。メニューの価格と時間が気

になるところだが、レストラン側も心得たもの。程よいボリュームで割安感があり、スピーディーなサービスを行う「コンサートメニュー」を用意している。

食事が終わればいよいよコンサートヘボウへ。1888年落成の空間には赤いじゅうたんが敷かれ、シャンデリアのやさしい光が満ちている。世界最高峰の音楽ホールで世界最高峰の楽団による演奏、緊張感も最高潮かと思えば、そこは「自由と寛容の国」オランダ。スニーカーにジーンズ、セーター姿の聴衆があちらこちらにいて、皆リラックスしている。オランダ人にとって冬の音楽会は、日常生活の一部なのだ。やがて開演を知らせるベルが響き、人々はホールへと吸い込まれてゆく。

厳しい冬の夜、このようにして人々は楽しみながら、春がゆっくり近づいてくるのを待っている。

(川西 智康／アムステルダム事務所長)



物価データ

2011年11月7日 調査日の現地通貨レート：1ユーロ=109.19円

品目名	数量	販売価格		備考	調査場所
		現地通貨建て	円換算		
主食(ジャガイモ)	1kg	1.39	152		スーパー「アルバートハイン」
卵	1パック(10個)	1.59	174		同上
牛肉	100g	1.8	197		同上
しょうゆ	1リットル	3.65	399		日本食料品店「明治屋」
ハンバーガー	1個	3.15	344	『ビッグマック』	マクドナルド
ミネラルウォーター	1リットル	0.38	41	『spa』	スーパー「アルバートハイン」
ビール	300ミリリットル	0.52	57	『ハイネケン』	同上
トイレトペーパー	24個	7.99	872		同上
ジーンズ	メンズ	94.95	10,368	『リーバイス 501』	衣料専門総合社「ウェイキャンプ」
電気料金	200kWh	46.11	5,035		電力会社「ヌオン」
ガソリン	レギュラー1リットル	1.653	180		シェル
タクシー	昼間5km	14.1	1,540		TCA(アムステルダムタクシー)
携帯電話	基本料金/月	4.95	540		通信会社「ボーダフォン」
	通話料金/分	0.05	5		
アパート賃貸料	家具付き1カ月(90㎡)	1,400	152,866	外国人用、3ベッドルーム	不動産会社「パーフェクトハウジング」
自動車(新車)	1台	33,100	3,614,189	『BMW 316i』	BMW販売店
映画鑑賞	ロードショー1本	11.5	1,256	『ライオンキング 3D』	「パテール・ドゥ・ムント」
ゴルフ・ラウンドフィー	1ラウンド	55	6,005		「ブルメレンド・ゴルフクラブ」
ベビーシッター	1時間	7.8	852		Nibud (オランダ消費者センター)

ワルシャワ Warszawa

長い冬の楽しみは「食」

ポーランドの冬は長く厳しい。昨年2月の平均気温はマイナス3.8度。マイナス10度を下回る日も珍しくない。外が寒い日ほど家では温かいものを食べたくなるからか、ポーランド料理はスープの種類が豊富だ。「ジュレック」はライ麦を発酵させたスープ。その名からは味の想像がつかないかもしれないが、クリーム色のスープの酸味が意外にも食欲をそそり、日本人の口にも合う。家庭によってレシピは異なるようだが、ジャガイモやソーセージ、半分に割ったゆで卵が入っていることが多い。レストランではパンをくりぬいた器で出されることもあり、食べ応えも十分だ。

ジュレックに入れるゆで卵へのこだわりも高まっている。ポーランドではEU法に基づいて、養鶏方法によって卵を厳密に分類している。オーガニックが「0」、放し飼いは「1」、鶏舎での平飼いは「2」、ケージは「3」といった具合だ。わが家の近くにあるスーパーで



市内で人気のパンチェキ店

は、「0」と「3」の価格差は倍近いが、最近は0クラスの種類が増え、手に取りやすい高さに置かれるようになった。

また、どんなに寒い日であっても年に1度の「脂の木曜日」(2012年は2月16日)には、人々がパン屋やカフェの前に長い行列を作る。お目当ては、バラの

ジャムが入った揚げドーナツ「ポンチュキ」だ。この日は皆がポンチュキを食べる。社員に配る会社もあるほどだ。ワルシャワ市内の人気店では1個2.7ズロチ(約60円)。チョコレートや砂糖をコーティングしたものなど種類も多い。握りこぶしほどの大きさで、とても甘いのだが、食感が軽いのでつい手が伸びてしまう。

ポーランドでは国民の96%がカトリックを信仰しているという。敬虔なカトリック信者はこの日を境に、イースター(復活祭)まで肉料理を控えるなどの節制をするそう。12年のイースターは4月8日。少しずつ日が長くなり始める頃だ。春の訪れは、誰にとっても待ち遠しい。(志牟田 剛/ワルシャワ事務所長)

物価データ

2011年11月21日 調査日の現地通貨レート: 1ズロチ=23.5円

品目名	数量	販売価格		備考	調査場所
		現地通貨建て	円換算		
主食(ジャガイモ)	1kg	0.9	21		スーパー「サム」
卵	1パック(10個)	10.7	251	0クラス(オーガニック)	同上
牛肉	1kg	31.99	752	ローストビーフ用	同上
しょうゆ	1リットル	29	682	キッコーマン	輸入食材店「クフニエ・スフィアタ」
ハンバーガー	1個	9.1	214	「ビッグマック」	マクドナルド
ミネラルウォーター	1.5リットル	1.99	47	「ジビエツ・ズドルイ」	スーパー「サム」
ビール	500ミリリットル	3.89	91	「ジビエツ」	同上
トイレットペーパー	8個	9.99	235	「ベルベツ」	スーパー「リアル」
ジーンズ	メンズ	319.9	7,518	「リーバイス 501」	リーバイス(ガレリア・モコフ店)
電気料金	200kWh	94	2,209	家庭用料金	電力会社「RWE」
ガソリン	レギュラー1リットル	5.33	125		ガソリンスタンド「BLISKA」
タクシー	昼間5km	15.6	367	平日料金。初乗り1km6ズロチ、以降1kmごとに2.4ズロチ	無線タクシー会社「MPT」
携帯電話	基本料金/月	67.65	1,590	法人向け:無料通話(150分)付き	通信会社「T-モバイル」
	通話料金/分	0.36	8	固定電話、同キャリア携帯電話向け	
アパート賃貸料	家具付き1カ月(120㎡)	6000	141,000	ワルシャワ市内(モコフ地区)	不動産会社「ミレル・フクダ」
自動車(新車)	1台	116,000	2,726,000	「プリウス」1.8L	トヨタ・ポーランド
映画鑑賞	ロードショー1本	29	682	「トワイライト・サーガ」 オンライン予約、週末料金。 平日は23ズロチ	シネマコンプレックス「マルチキノ」
ゴルフ・ラウンドフィー	1ラウンド	220	5,170	週末料金。平日は160ズロチ。	「リシア・ポラーナ」(市中心部から50km)
ベビーシッター	1時間	20	470	個人契約の相場	