

世界の暮らしが見える



# 物価ウォッチング

バンコクではフィットネスが老若男女のブームに。  
シンガポールではフードデリバリーサービスが沸騰中！

現地直送レポート

バンコク  
シンガポール



ルンビニー公園で無料のエアロビクス教室に参加する市民

## Bangkok

### ■タイの基礎経済指標

- \*1人当たり GDP  
5,742米ドル (2015年) (出所 IMF)
- \*人口  
6,884万人 (2015年)  
(出所 IMF)
- \*消費者物価 (CPI) 上昇率  
1.55% (2016年) (出所 タイ中央銀行)
- \*外資系 (日系) 企業事務系スタッフ  
月額給与水準 (賞与・諸手当等込み)  
940米ドル (出所 ジェトロ「2016年度アジア・オセア  
ニア進出日系企業実態調査」を基に算出)

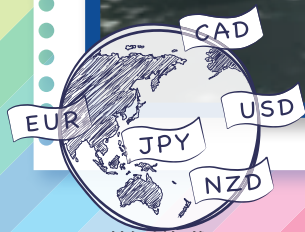


マリーナベイでランチタイムを楽しむビジネスパーソン

## Singapore

### ■シンガポールの基礎経済指標

- \*1人当たり GDP  
5万1,723米ドル (2016年)  
(出所 シンガポール統計局)
- \*人口  
561万人 (2016年) (出所 同上)
- \*消費者物価 (CPI) 上昇率  
▲0.5% (2016年) (出所 同上)
- \*外資系 (日系) 企業事務系スタッフ  
月額給与水準 (賞与・諸手当含まず)  
2,461米ドル (出所 ジェトロ「2016年度アジア・オセ  
アニア進出日系企業実態調査」)



禁無断転載

## フィットネスがトレンドに

業務を終え、そそくさと身軽な格好で会社を後にするスタッフ。彼女らが向かうのは、美容、健康維持のために通うフィットネスクラブだ。

国民の3割が肥満といわれ、生活習慣病が増え、また高齢化も進むタイでは、政府が健康促進政策を掲げ食生活の改善や運動を推奨。健康志向の高まりからジョギング、エアロビクス、ヨガ、球技、自転車などの運動に励むタイ人が増えている。民間企業だけでなく、住民の健康維持を目的に、政府や自治体も支援している。バンコクでは主要な公園にフィットネス器具を設置、無料のエアロビクス教室を毎日開催するなどしており、多くの市民が汗を流す。

2012年に進出した米国系のカーブス・タイランドは、この2年で店舗を4店舗まで拡大。会員が「女性限定」であること、「1回30分のエクササイズ」という通いやすさを売りにしている。会費は月額1,500バーツ（約4,800円）で、30台後半のアップパーミドル所得層の会社員が顧客の中心を占める。フィットネスクラブに通う動



「美しさを保つため」フィットネスクラブへ

機は、日本では「健康増進」のためにという人が大半だが、タイでは「美しさを保つため」という人が多いという。富裕層向けのサービスでは、英国系のバージン・アクティブ・フィットネスが高級ショッピングモールを中心に現在5店舗を展開。会費は週695バーツからと高いが、最新のマシンが導入されており、トレンドを楽しむ富裕層や若者を中心に会員を増やしているという。

現在国内に149のスポーツ用品店を展開するCRCスポーツは、17年4月、今年中に新たに29店舗を開業すると発表した。ファッショナブルなウエアをまとい、友人と楽しく運動し、夕食をとり、家路に就く。健康のため、美容のため、またファッションとして、目的はそれぞれ違うが、タイ人の日常に浸透しつつあるフィットネスは、産業としても成長が見込まれる。

（米山 由章 / ジェトロ バンコク事務所）

### 物価データ

調査日（2017年3月24日）の現地通貨の対円レート：1バーツ=3.21円



品目名	数量	価格/料金		備考	調査場所
		現地通貨建て	円換算		
主食（ジャスミン米）	1kg	46	148		ビックC
卵	1パック（10個）	69	221		ビックC
牛肉	100g	63.2	203	もも肉	ビックC
しょうゆ	1ℓ	201	645	キッコーマン	ビックC
ハンバーガー	1個	119	382	ビッグマック	マクドナルド
ビール	320ml	34	109	「シンハービール」	ビックC
電気料金	200kWh	882	2,831	住宅用	首都電力公社
ガソリン	レギュラー1ℓ	26.28	84		エネルギー省
タクシー	昼間5km	75	241	初乗り2km 35バーツ、200Mごとに2バーツ	メータータクシー
バイクタクシー	500m程度	10	32	距離に応じた変動料金（交渉制） 各乗り場に主な目的地の料金表あり	ラチャダムリ地区のバイクタクシー乗り場
携帯電話	基本料金/月	488	1,566	4G Max Speed (4G/3G 8GB 通話200分)	AIS
	通話料金/月	0.7	2	プリペイド WI WI 60/1プラン	AIS
アパート賃貸料	家具付き1カ月 (居住面積:160㎡)	85,000	272,850	外国人用、2LDK	不動産会社「サイアムコトブキ」ウェブサイト
自動車（新車）	1台	1,399,000	4,490,790	トヨタ「カムリ」	トヨタ・モーター・タイランド
映画鑑賞	ロードショー1本	250	803	「美女と野獣」	サイアムパラゴン
ゴルフ・ラウンドフィー	1ラウンド	3,000	9,630	週末、ビジター料金	キアタニーカントリクラブ
ベビーシッター	1時間	200	642		キッズホーム
タイマッサージ	1時間	300	963	タイ古式マッサージ	ワットポー・マッサージスクール

## イカ墨のパエリアをデリバリーで

近年、携帯アプリで注文すると短時間で自宅や職場へ食事を届けてくれるフードデリバリーが人気だ。

当地では長年、フードデリバリーといえば、注文しても配達されるまで数時間かかるのが当たり前で、メニューの選択肢も限られていた。ところが2012年3月、ドイツのフード・パンダがフードデリバリーサービスに参入。携帯アプリやインターネットで注文すれば、レストランの食事を30~40分程度で配達するサービスを始めた。同社と契約するレストランは現在、インド、日本など各国料理を提供する約1,500店。利用者が配達希望先の住所を入力すると、配達可能なレストランと配達予想時間が表示され、示されたメニューから料理を選択できる。料金は食事代と配達料の3シンガポール・ドル（約240円）。レストランで7%の消費税と10%のサービス料金を支払うことを考えれば、この方が割安かもし



キックボードで街中の遊歩道もスイスイ

れない。

筆者も事務所から地下鉄で1駅の所にあるスペインレストランの食事を注文してみた。オーダーすると、宅配人が食事をレストランから受け取り、到着までの状況を知らせるメッセージが刻々と携帯に届く。結局15分遅れだったが、イカ墨のパエリアも、マッシュルーム入りコロッケも熱々でおいしかった。

12歳未満の子どもがいる世帯の6割以上が共働きの当地では、3食を外食で済ますことは珍しくない。忙しい主婦、ランチに出掛ける時間も惜しい会社員にとって、温かい食事を届けてくれるフードデリバリーはありがたいサービスだ。参入企業は、英国のデリバリー、当地のフィーストバンプ、米国のウーバーイーツをはじめとして今では10社を超えた。17年4月には買い物代行サービスを展開するオネストビーも食事宅配サービスを開始し、これからも新規参入の動きが続く見通しだ。

(本田 智津絵 / ジェトロ シンガポール事務所)

### 物価データ

調査日 (2017年3月14日) の現地通貨の対円レート: 1シンガポール・ドル=81.16円



品目名	数量	価格/料金		備考	調査場所
		現地通貨建て	円換算		
主食 (コメ)	1kg	3.15	256	タイ産	NTUC フェアプライス
卵	1パック (10個)	1.85	150		同上
牛肉	100g	6.40	519	リブアイ・ステーキ肉	レッドマート
しょうゆ	1ℓ	5.80	471	キッコマン	NTUC フェアプライス
ハンバーガー	1個	6.00	487	ビッグマック	マクドナルド
ビール	320ml	2.90	235	「タイガー」	NTUC フェアプライス
チキンライス	1皿 (小サイズ)	3.50	284	天天海南鶏飯	マックスウェル・フードセンター
電気料金	200kWh	40.40	3,279	家庭向け電力料金 (四半期ごとに改定)	エネルギー市場監督庁 (EMA)
ガソリン	レギュラー1ℓ	2.01	163		シェル
タクシー	昼間5km	5.40	438		コンフォートデルグロ
配車サービス「ウーバー」	約4.5km	8.25	670	金融街ラッフルズプレイスからオーチャードの大型モール「アイオン」までの乗車料金 (UberX、予約料なし)	同社配車アプリ、2017年3月24日 (金) 11時半時点の価格
携帯電話	基本料金/月	27.90	2,264	コンボ1プラン	シングテルモバイル
	通話料金/月			上記プランで100分まで無料	
自動車 (新車)	1台	138,988	11,280,266	トヨタ「カムリ」 (自動車所有権証書 (COE) 込みの価格1,998cc)	「SGカーマート」ウェブサイト
映画鑑賞	ロードショー1本	10.50	852	「キングコング: 髑髏島の巨神」 (予約手数料込み)	キャセイ・シネプレクス
ゴルフ・ラウンドフィー	1ラウンド	130	10,551	18ホール、平日のビジター料金	マリーナベイ・ゴルフコース
ベビーシッター	1時間	15.00	1,217	平日の最低価格	A チーム・アマ・アンド・クリーナー