

東南アジア編

ヤンゴン マニラ

海外企業の進出が相次ぐヤンゴンでは、住宅不足が深刻だ。
マニラでは、1日2回の間食が合理的かつ欠かせない生活習慣に。
古今東西の文化が融合する東南アジアの人々の暮らしの一端を一筆書き。



ボタタンブ・パゴダ



ボージョーアウンサンマーケット



ロハス大通り

Yangon

Manila



シュエダゴン・パゴダ



イントラムロスの遺跡



サタデーマーケット

■ミャンマーの基礎経済指標

- *1人当たり GDP
1,333米ドル (2015年) (出所 IMF 推定値)
- *人口
5,148万人 (2014年) (出所 CSO)
- *消費者物価 (CPI) 上昇率
8.4% (2015年) (出所 IMF 推定値)
- *外資系 (日系) 企業事務系スタッフ
月額給与水準 (賞与・諸手当込み)
354米ドル (出所 2014年度日系企業実態調査)

■フィリピン基礎経済指標

- *1人当たり GDP
2,865米ドル (2014年) (出所 IMF)
- *人口
1億50万人 (2014年) (出所 フィリピン中央銀行)
- *消費者物価 (CPI) 上昇率
4.1% (2014年) (出所 フィリピン国家統計調整委員会)
- *外資系 (日系) 企業事務系スタッフ
月額給与水準 (賞与・諸手当込み)
400米ドル (出所 フィリピン日本人商工会議所「2015年賃金及び労務調査報告書」)

※ただしミャンマーの外資系 (日系) 企業事務系スタッフ月額給与水準 (賞与・諸手当込み) の数字は国ではなくヤンゴン (都市) の数字

住宅が足りない

入居待ちの予約が100件を超える物件も——ヤンゴン市内には現在、外国人が入居を希望する代表的なサービスアパートメント（家具・家電付き、キッチンには皿まで完備）が4~5軒ほどしかない。2011年の民政移管後、外国企業進出が相次ぐに伴い、各国からの駐在員が増えている。問題は、外国人向けの住宅が需要に追いついていないことだ。地元の大家が管理・所有するコンドミニアムを改装して住んでいる外国人も増えている。だがこれらは、ミャンマー人の家族形態に



街中が建設ラッシュ

合わせた造り、つまり大人数用の間取りのものが多く、駐在員家族が望む1~2ベッドルームの物件は少ない。また、エレベーターをはじめ、停電が頻繁に起こる当地に不可欠な発電機が設置されていないことも難点だ。

市内のあちこちで重機の音が響く。ホテル、オフィス物件については、住宅より先行投資されていた分、最近是需要に供給が追いついてきているようだ。だが、サービスアパートメントやマンションは、ここ1~2年ようやく着工が始まった段階であり、需要に追いつくにはまだ数年かかるだろう。賃料高騰も続いている。サービスアパートメントの1カ月の賃料は、1ベッドルーム（70平方メートル）で5,000米ドル程度。既にシンガポールと同程度、隣国のタイ・バンコクとの比較では3倍ものコスト増となる。企業にとって頭痛の種となっている。

先日、日本が官民協力し開業したティラワ工業団地。今後工場進出も本格化し、企業の進出も増えるだろう。そうなれば当然駐在員も増える。現在、市内各地で建設されている住宅の供給が始まり、住宅の選択肢が増えていくことが望まれる。

（浜口 聡／ジェトロ ヤンゴン事務所次長）

物価データ

2015年9月11日 調査日の現地通貨の対円レート：100チャット=10.75円

品目名	数量	販売価格		備考	調査場所
		現地通貨建て	円換算		
主食（コメ）	2kg	2,700	290		マーケットプレイス
卵	1パック（10個）	1,380	148		同上
牛肉	100g	925	99		同上
しょうゆ	1ℓ	5,850	628		同上
ハンバーガー	1個	2,900	311	シングルチキンバーガー	ケンタッキーフライドチキン
ミネラルウォーター	1ℓ	200	21	『Alpine』	マーケットプレイス
ビール	350ml	850	91	『Myanmar Beer』 330ml	同上
トイレトペーパー	（10）個	2,200	236		同上
ジーンズ	1本	105,000	11,287	メンズ	パークソン
電気料金	200kWh	50	5		MOEP（電力省）
ガソリン	レギュラー1ℓ	700	75		マックスエナジー
タクシー	昼間5km	1,500	161	メータータクシーなし（交渉制）	シティタクシー
携帯電話	基本料金／月		0	プリペイドのみ	ミャンマーポストアンドテレコム
	通話料金／分	23	2		
アパート賃貸料	家具付き1カ月（居住面積：70㎡）	5,000*	609,000	外国人用	ゴールデンヒルタワー
自動車（新車）	1台	70,000*	8,526,000	トヨタ『カムリ』	ティーティーイーエス
映画鑑賞	ロードショー1本	600	64	『ミッション：インポッシブル』	タマダシネマ
ゴルフ・ラウンドフィー	1ラウンド	90*	10,962	週末料金	バンラインゴルフクラブ
ベビーシッター	1時間	10,000	1,075		看護学生の場合

※は米ドルでの表記（9/11の対円レート：1ドル=121.8円で換算）

メリエンダで1日5食

筆者が当地で行われたあるセミナーに初めてパネリストとして登壇した時のことだ。机に「メリエンダ」が運ばれてきた。緊張のピークに達しており、とても喉を通るものではなかった。

メリエンダとは間食の意。朝食と昼食の間、昼食と夕食の間、つまり1日2回取ることから「フィリピン人は1日5回食事をする」とも。

メリエンダはおやつ感覚のものからご飯に近いものまで種々。例えば、バナナ春巻き（10～25ペソ〈約26～67円〉）、バナナを串に刺して揚げたバナナキュー（10～15ペソ）、もち米を蒸したスマン（70～80ペソ）、米粉を原料とした蒸しケーキのプト、もち米に



プト



バナナキュー

焼きそば、中華風ヤムチャ、ご飯に肉や野菜のおかずが組み込まれたおなかにずっしりとたまるものも。

このメリエンダ、当地の生活スタイルにマッチした実に合理的な習慣なのだ。

フィリピンの人々は早起き。大人も子どもも朝4時ごろには起床する。公共交通機関が十分整備されておらず、交通渋滞も激しいので通勤・通学に時間がかかるためだ。当然、朝食も早い。そのため、出勤・通学後や家事の合間におなかがすいてしまい、お昼ご飯まで待てない。そこで、メリエンダの出番となるわけだ。

台風や集中豪雨も多い当地では、ひとたび道路の冠水などが発生すれば、いつ帰宅できるか分からない。そんな時のために、メリエンダを済ませておけば道中の腹ごしらえにもなり安心だ。

フィリピンでの生活にメリエンダは欠かせない。

（石川 雅啓／ジェトロ マニラ事務所）



軽食販売スタンド

黒砂糖やココナツフレークを用いたピコがある。また、旧宗主国スペインから伝わったパン、パンシットと呼ばれるフィリピン風

物価データ

2015年8月19日 調査日の現地通貨の対円レート：1ペソ=2.68円

品目名	数量	販売価格		備考	調査場所
		現地通貨建て	円換算		
主食(コメ)	1kg	144	385	フィリピン産こしひかり	てっぺん(日本食材店)
卵	1パック(10個)	95	254	栄養強化卵	ランドマーク
牛肉	100g	315.9	846	オーストラリア産薄切り	ルスタンズ
しょうゆ	1ℓ	220	589	『国産無添加』	はっちん(日本食材店)
ハンバーガー	1個	128	343	『ビッグマック』	マクドナルド
ミネラルウォーター	1ℓ	25.5	68	『サミット』	ルスタンズ
ビール	330ml	34	91	『サンミゲル』	ランドマーク
トイレットペーパー	(24)個	173	463	『Femme Decor』	同上
ジーンズ	1本	899.75	2,411	メンズ『bench』(現地人気ブランド)	同上
電気料金	200kWh	2,125.5	5,696	居住エリアにより価格差あり	マニラ電力
ガソリン	レギュラー1ℓ	40.5	108		ペトロン
タクシー	昼間5km	120	321		マニラ首都圏
携帯電話	基本料金/月	1,500	4,020	Smart Postpaid Plan 1500	携帯電話会社「スマート」
	通話料金/分	-	-	(上記プランに含まれる)	
アパート賃貸料	家具付き1カ月(居住面積:100㎡)	120,000	321,600	管理費込み	グリーンベルトレジデンス
自動車(新車)	1台	852,000	2,283,360	トヨタ『イノーバ』(東南アジア市場向け7人乗りバン)	フィリピンプライスプライスコムウェブサイト
映画鑑賞	ロードショー1本	240	643	『ミッション:インポッシブル』	グリーンベルト3
ゴルフ・ラウンドフィー	1ラウンド	5,000	13,400		マニラゴルフクラブ
ベビーシッター	1日(7~8時間)	550	1,474	メイド兼任が多い	ヒアリングによる