

インド編

ムンバイ ニューデリー

6月21日は「国際ヨガの日」。ムンバイでも改めてヨガに注目が集まる。
 ニューデリーでは、煩わしかったタクシーの値段交渉がなくなる？
 インド2都市の日常生活に垣間見る“今”をお届けします。



■マハラシュトラ州の基礎経済指標

- *1人当たり GDP
2,072米ドル (2013年)
〔出所 Economic Survey of Maharashtra 2014-15〕
- *人口
1億1,237万人 (2011年)
〔出所 2011年国勢調査 (センサス)〕
- *消費者物価 (CPI) 上昇率
6.2% (2014年)
〔出所 Ministry of Statistics & Programme implementation〕
- *外資系 (日系) 企業事務系スタッフ
月額給与水準 (賞与・諸手当込み)
592米ドル〔出所 インド日本商工会第9回賃金実態調査〕

■デリー準州の基礎経済指標

- *1人当たり GDP
2,124米ドル (2014年)
〔出所 Economic Survey of Delhi 2014-15〕
- *人口
1,679万人 (2011年)
〔出所 2011年国勢調査 (センサス)〕
- *消費者物価 (CPI) 上昇率
6.7% (2014年)
〔出所 Economic Survey of Delhi 2014-15〕
- *外資系 (日系) 企業事務系スタッフ
月額給与水準 (賞与・諸手当込み)
665米ドル〔資料 インド日本商工会第9回賃金実態調査〕

国際ヨガの日

6月21日は「国際ヨガの日 (International Yoga Day)」。

モディ首相が2014年の国連総会で提唱、正式にスタートした。ヨガとは本来、心の動きをコントロールすること。そのためにさまざまな鍛錬法が存在する。一般的に知られているものは、あらゆるポーズをとりながら肉体を動かすというものだ。初年度の今年、インド各地ではヨガに関するさまざまなワークショップが開催された。

ヨガの実践、健康的な食事に関するパネルディスカッションなどのプログラムが朝6時から夕方6時まで生まれ、約500人が参加したワークショップに筆者も参加。会場内に並ぶ健康食品のサンプル提供ブースでは、多くの参加者が足を止めていた。

ムンバイ市内に数多くあるヨガ教室では、いつでも気軽にヨガを楽しむことができる。ある教室の平日コ

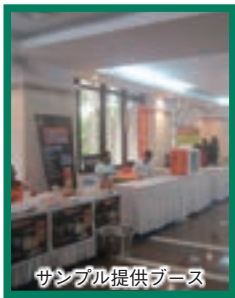


ースの月謝は500ルピー（約965円）。それで、週に4回、各1時間受講できる。ヨガを習うだけでなく、ヨガインストラクターの免許取得のためのコースもある。最短の1カ月コースの費用は2万5,000ルピー（約4万8,250円）。資格取得には、

ほぼ毎日行われる講義に参加する必要がある。

インドでは、中央政府公認機関もインストラクターの養成および資格認定を行っている。民間機関もあるが、名の通ったグル（指導者）がいる公認機関に通うのが一般的だ。日本や米国を含めた多くの国では、ヨガインストラクターになるための条件は特にはないが、本場インドで取得した資格は、「全米ヨガアライアンス」といった国際機関の資格と並び、^{はく}箔付けになる」と日本の関係者は指摘する。ヨガ教室に通うムンバイ在住のある日本人女性によれば、「国際ヨガの日」制定をきっかけに、インドでもヨガがあらためて注目されているとのこと。

(上野 渉/ジェトロ ムンバイ事務所)



物価データ

2015年7月1日 調査日の現地通貨の対円レート：1ルピー=1.93円

品目名	数量	販売価格		備考(※税込)	調査場所
		現地通貨建て	円換算		
主食(コメ)	1kg	84	162	バスマティ米(国産) ※	ビッグバザール(ハイストリートフェニックス)
卵	1パック(6個)	36	69	スグナフード ※	同上
鶏肉	250g	105	202	※	同上
しょうゆ	200ml	45	86	『チングス』(インド製中国ブランド) ※	同上
ハンバーガー	1個	106	204	『チキンマハラジャバーガー』	マクドナルド
ミネラルウォーター	1ℓ	20	38	『キンレー』 ※	ビッグバザール(ハイストリートフェニックス)
ビール	330ml	70	135	『キングフィッシャー』 ※	市内酒屋
トイレトペーパー	(4)個	180	347	『プレミア』 ※	ビッグバザール(ハイストリートフェニックス)
ジーンズ	1本	5,999	11,578	メンズ(カルバンクライン) ※	カルバンクライン(バラディウムモール)
電気料金	200kWh	1,187	2,290	使用量によりレートが異なる	リライアンス・インフラストラクチャー
ガソリン	レギュラー1ℓ	75	144	ムンバイでの価格	インディアンオイル
タクシー	昼間5km	79	152	初乗り3kmまで49ルピー、以降1km当たり15ルピー	タクシー・フォー・シェア
携帯電話	基本料金/月	274	528	プランによる	エアテル
	通話料金/分	0.3	0.5	国内通話料金	
アパート賃貸料	家具付き1カ月(居住面積:150㎡)	150,000	289,500	外国人用(3ベッドルーム)	ボワイ(ムンバイ市北部)
自動車(新車)	1台	1,565,560	3,021,530	『イノーバ』(ZXモデル)	ラコジートヨタ
映画鑑賞	ロードショー1本	140	270	『ジュラシックワールド』	PVRシネマ(ハイストリートフェニックス)
ゴルフ・ラウンドフィー	1ラウンド	2,850	5,500	週末料金 キャディー料金350ルピー ※	ウェリントンスポーツクラブ
ベビーシッター	1カ月	8,000	15,440	毎日8時間を想定	ドクター・マンジュメイドサービス

ニューデリー New Delhi

タクシーの料金交渉は昔話に

当地での日常生活では値段交渉は欠かせない。タクシーやオートリキシャ（三輪タクシー）もしかり。ところが今、新たなビジネスモデルの導入によりその風景が変わりつつある。

これまでは、乗車前にドライバーから距離や時間などを加味した値段が提示された。その料金はデリー政府による公定料金の5キロ当たり81ルピー（約156円／タクシーの場合）を上回ることがほとんどだった。備え付けのメーターの出番はほとんどなく、値下げ交渉は乗客の腕の見せ所でもあった。もちろん、これを面倒だと感じている人も多かった。

そこに登場したのが、スマートフォンアプリを活用したタクシーサービスだ。メーター利用は当たり前、あらかじめ設定された料金体系に基づく明朗会計、オンライン決済でキャッシュレスと至れり尽くせりだ。料金相場は5キロ当たり110ルピー（212円）と割高だが、面倒な交渉や金銭の受け渡しから解放されるこ



オートリキシャにもスマホが



とを考えるとメリットを感じる人は多い。また、GPSを活用した効率的な配車システム、乗客とドライバーの相互評価システムなども導入している。この市場には、地場のメルキャブやイージーキャブに加え、昨年ソフトバンクが出資したオーラキャブ、米系のウーバーなどが参入した。

ほんの少し前まで、10ルピー単位の値下げ交渉に全精力を傾けていたオートリキシャのドライバーが、スマートフォンを軽快に操ってさっそうと走る姿は、時代の移り変わりを感じさせるものとして興味深く映る。

（原 慶大／ジェトロ ニューデリー事務所）

物価データ

2015年7月1日 調査日の現地通貨の対円レート：1ルピー=1.93円

品目名	数量	販売価格		備考	調査場所
		現地通貨建て	円換算		
主食（コメ）	1kg	105	202	バスマティ米（国産）	市内食材店（ショッピングモール）
卵	1パック（6個）	95	183	『ケーエッグ』	同上
鶏肉	100g	23	44		市内精肉店（ショッピングモール）
しょうゆ	1ℓ	550	1,061	キッコマン（シンガポール製）	市内食材店（ショッピングモール）
ハンバーガー	1個	110	212	『チキンマハラジャバーガー』	マクドナルド
ミネラルウォーター	1ℓ	20	38	『キンレー』	市内食材店（ショッピングモール）
ビール	330ml	55	106	『キングフィッシャー』	市内酒屋
トイレトペーパー	(6) 個	170	328	『プレミアム』	市内雑貨店
ジーンズ	1本	2,899	5,595	メンズ（リーバイス）	リーバイスショップ（ショッピングモール）
電気料金	200kWh	825	1,592	使用量によりレートが異なる	タタパワー
ガソリン	レギュラー1ℓ	67	129		インディアンオイル
タクシー	昼間5km	81	156	公定価格 初乗り1kmまで25ルピー、以降1km 当たり14ルピー（エアコンなし、セダン）	デリー交通警察
	基本料金／月	249	480	プランによる	ボーダフォン
携帯電話	通話料金／分	0.3	0.5	国内通話料金	
	アパート賃貸料	家具付き1カ月 (居住面積:100㎡)	130,000	250,900	外国人用（3ベッドルーム）
自動車（新車）	1台	1,580,930	3,051,194	『イノーバ』（ZXモデル）	ギャラクシートヨタ
映画鑑賞	ロードショー1本	250	482	『ジュラシックワールド』	PVR シネマ
ゴルフ・ラウンドフィー	1ラウンド	3,150	6,079	週末料金、ピジター	デリーゴルフクラブ
ベビーシッター	1カ月	9,000	17,370	毎日10時間を想定	ヒアリングによる