

ジャカルタ

マニラ

ホーチミン

強い日差しとむせかえる熱気に包まれる東南アジアの夏。車で埋め尽くされた幹線道路、押し寄せるバイクの波と、雑踏を行き交う人々——カオスに満ちた喧騒（けんそう）は、アジアパワーの息遣いだ。エネルギーみなぎる三都市の今をスケッチ。

Ho Chi Minh



街はバイクの喧噪につつまれる

Manila

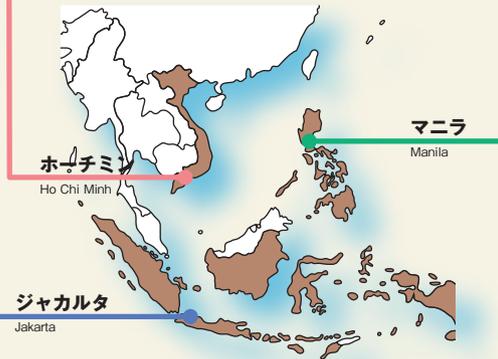


グロリエッタショッピングモール

Jakarta



ブロックMバスターミナル地下の商店街。バス待ち時間の有効活用



●インドネシアの基礎経済指標

1人当たり GDP
2,590ドル (2009年)
〔出所 インドネシア中央統計局〕

人口
2億3,137万人 (2009年)
〔出所 同上〕

消費者物価 (CPI) 上昇率
2.78% (2009年)
〔出所 同上〕

外資系 (日系) 企業事務系スタッフ月額給与水準 (賞与・諸手当込み)
290ドル

●フィリピンの基礎経済指標

1人当たり GDP
1,746ドル (2009年)
〔出所 フィリピン国家統計調整局〕

人口
9,223万人 (2009年)
〔出所 同上〕

消費者物価 (CPI) 上昇率
3.2% (2009年)
〔出所 フィリピン中央銀行 (BSP)〕

外資系 (日系) 企業事務系スタッフ月額給与水準 (賞与・諸手当込み)
約450ドル

●ベトナムの基礎経済指標

1人当たり GDP
1,069ドル (2009年)
〔出所 ベトナム計総局資料などよりジェトロ算出〕

人口
8,579万人 (2009年)
〔出所 ベトナム統計総局〕

消費者物価 (CPI) 上昇率
6.5% (2009年)
〔出所 同上〕

外資系 (日系) 企業事務系スタッフ月額給与水準 (賞与・諸手当除く)
316ドル (ホーチミン市および近郊の日系企業)
〔出所 ジェトロハノイ、ベトナム人材調査報告書、2010年〕

ジャカルタ Jakarta

乗客の願いは混雑緩和

トランスジャカルタ・バスウェイは、バス専用レーンを走る当地の交通システム。6年前に開業し、現在は8路線にまで広がった「市民の足」だ。400台を超えるバスを25万人が利用する。日野自動車製のバスも多数ある。だが今のところ、ジャカルタ市内の渋滞を解消するには至っていない。それどころか「トランスジャカルタこそが渋滞の原因」との見方すら少なくない。車とバイクの台数が著増する中、中央分離帯沿いの一車線をバス専用に行っていることが、一般車両の通行車線を減らし、渋滞の悪化につながっているというのだ。実際、通勤時には、渋滞に業を煮やしたバイクや自家用車がバス専用レーンに入り込み、渋滞知らずのはずのバスが渋滞に巻き込まれることもある。

料金は全区間均一の3,500ルピア（約35円）だが、早朝（午前5～7時）には2,000ルピア（約20円）へと割引に。しかし、利用にはそれなりの苦勞がある。決まったダイヤがなく、運行間隔に幅があったり、やっと来たバスが既に満員で乗れなかったり……。われ先の乗客の押し合いも日常茶飯事だ。

インフラ整備もなかなか進まない。混雑して暑苦しい乗換ターミナルに扇風機が取り付けられたのは最近のこ



市民の足「トランスジャカルタ」、通勤時の混雑（右上）

と。中央分離帯にあるバス停と歩道を結ぶ歩道橋は、底板が外れたり穴が開いたり、危険も一杯だ。ラッシュ時にはチケットの自動販売機に長蛇の列ができる。先ごろ決まったプリペイドカードの導入が本格化すれば、この列も少しは緩和されるかもしれない。

公共交通網の整備は待ったなしだ。政府は街なかを走る車両数の削減、道路などのインフラ整備にも取り組まねばならない。トランスジャカルタとこれをつなぐ市内バスや支線となるバス路線の整備も求められる。何よりも期待されるのは、利用者にやさしいサービスの導入だ。

（クリスティン・ブルマタサリ／ジャカルタ・センター）

物価データ

調査日2010年5月14日 調査日の現地通貨の対円レート：1ルピア=0.01円

| 品目名 | 数量 | 販売価格 (ルピア) (円換算) | | 備考 | 調査場所 |
|-------------|------------------------|---------------------|------------|--|---|
| 主食(米) | 1kg | 9,980 | 100 | ABC セントラ・ラモス | グランドラッキー・スーパーマーケット |
| 卵 | 1パック(12個) | 1万4,550 | 146 | ベストチョイズ | ヘロー・スーパーマーケット (ブラザスナヤン, ジャカルタ) |
| 牛肉 | 100g | 6,750 | 68 | | グランドラッキー・スーパーマーケット |
| しょうゆ | 620ミリリットル | 1万7,500 | 175 | ケチャップ・バンゴ | 同上 |
| ハンバーガー | 1個 | 2万2,800 | 228 | ビッグマック | マクドナルド(ジャカルタ) |
| ミネラルウォーター | 1.5リットル | 3,250 | 33 | 『アクア』 | グランドラッキー・スーパーマーケット |
| ビール | 330ミリリットル | 1万1,900 | 119 | 『ピンタン』 | 同上 |
| 男性用スーツ | 中級品1着 | 10万 | 1,000 | 『アリサン』(ALISAN) | マタハリ(チトラランドモール, ジャカルタ) |
| 電気料金 | 200kWh | 9万4,900 | 949 | | 国営電力公社PLN(ジャカルタ) |
| ガソリン | レギュラー1リットル | 4,500 | 45 | | 国営プラタミナ給油所(ジャカルタ) |
| タクシー | 昼間5km | 2万1,000 | 210 | | ブルーバードタクシー(ジャカルタ) |
| 携帯電話 | 基本料金/月 通話料金/分 | 2万7,500 645~750 | 275 6~8 | VAT10%込み テレコムセル間の通話は20秒215ルピー、別のオペレーターへの通話は20秒250ルピー。VAT10%込み | テレコムセル |
| アパート賃貸料 | 家具付き1カ月 (居住面積:145㎡) | 2,000万 | 20万 | 外国人用, 3LDK | スティルマン・マンション(ジャカルタ) |
| 自動車(新車) | 1台 | 2億4,180万 | 241万8,000 | 『トヨタ キャン・イノバ』Gタイプ, AT車, ガソリン | http://www.toyota.co.id/ |
| 映画鑑賞 | ロードショー1本 | 3万5,000 | 350 | 『HACHI 約束の犬』(Hachiko: A Dog's Story) | スナヤンシティ(ジャカルタ) |
| ゴルフ・ラウンドフィー | 1ラウンド | 113万6,000 | 1万1,360 | 週末の料金 | ダマイ・インダ・ゴルフ(ジャカルタ) |
| ベビーシッター | 1時間 | 2万 | 200 | | ジャカルタ |

ヨガでストレス解消

マニラでは、米国系システム開発企業が委託したオフショア業務やコールセンターなどが活況を呈する。これらの業種は激務といわれ、陽気なフィリピン人もビジネスの現場では日々ストレスにさいなまれている。「ストレス社会」は決して日本だけの専売特許ではない。

ストレス解消にはいくつかの方法がある。例えばマッサージは、1時間300ペソ（約627円）と日本と比べて安い。サウナもいい。能動的に汗をかくならヨガがお勧めだ。健康運動として、近年ブームになっている。食品メーカーなどが催すスポーツ関連イベントでヨガが取り上げられ、そのイメージキャラクターに有名タレントが起用されたこともブームを後押ししているようだ。

マニラ首都圏のマカティ市内にはスポーツクラブが多数ある。会員制のスポーツクラブのヨガ教室を訪ねてみた——。仕事帰りと思われる生徒がやってきた。お互い談笑するでもなく淡々と着替えを済ませ、軽い準備運動をしながらインストラクターを待つ。前のレッスンから間もないせいか、噴き出す汗をぬぐいながらインストラクターが現れた。座るなり腹式呼吸を数回行い瞑想（めいそう）に入る。生徒もそれに倣う。約5分間の瞑想を経てインストラクターはヨガのポーズを説明しはじめた。



今はやりのヨガ道場

生徒は全員フィリピン人だがインストラクターは英語で指示する。生徒一人一人の体調を十分にチェックしながらレッスンは進められていく。

この教室では受講希望者の健康状態、病歴など事前に念入りに聞き取り、入会の可否を判断する。レッスン料は1回90分で400ペソ（約836円）。一般的なフィリピン人の所得水準からすると決して安くはない。が、受講希望者は後を絶たないという。ストレス社会での健康志向は、フィリピンでも着実に高まりつつある。

（鎌田 桂輔／マニラ・センター）

物価データ

調査日2010年5月13日 調査日の現地通貨の対円レート：1ペソ=2.09円

| 品目名 | 数量 | 販売価格 | | 備考 | 調査場所 |
|-------------|------------------------|------------|-------------|-----------------------------------|-----------------------|
| | | (ペソ) | (円換算) | | |
| 主食(コメ) | 1kg | 43.5 | 91 | ACベストチョイス(プレミアム・ホール・グレイン) | マカティ市内のスーパー「ランドマーク」 |
| 卵 | 1パック(12個) | 61.5 | 129 | 『ミルビンファーム』 | 同上 |
| 牛肉 | 100g | 44.5 | 93 | ステーキ用サーロイン | 同上 |
| しょうゆ | 1リットル | 29.8 | 62 | 『ダトウブティ』 | 同上 |
| ハンバーガー | 1個 | 102 | 213 | 『ビッグマック』 | マクドナルド |
| ミネラルウォーター | 1リットル | 19.4 | 41 | 『アブソルート』 | ランドマーク |
| ビール | 330ミリリットル | 29 | 61 | 『サンミゲル・ペールピルセン』 | 同上 |
| 男性用スーツ | 中級品1着 | 3,800 | 7,942 | 中級ブランド5社平均 | 同上 |
| 電気料金 | 200kWh | 1,676 | 3,503 | | マニラ電力 |
| ガソリン | レギュラー1リットル | 43.2 | 90 | | マニラ首都圏のガソリンスタンド「ベトロン」 |
| タクシー | 昼間5km | 80 | 167 | 合図しての停車料30ペソ、250mごとに2.5ペソ | マニラ首都圏 |
| 携帯電話 | 基本料金/月 通話料金/分 | 1,200 5 | 2,508 10 | 『グローブテレコム』加入者間の通話の場合、210分の通話料金を含む | 携帯電話会社「グローブテレコム」 |
| アパート賃貸料 | 家具付き1カ月 (居住面積：108㎡) | 6万 | 12万5,400 | 外国人用(コンドミニウム、2ベッドルーム) | マカティ市内中心部サルセド地区 |
| 自動車(新車) | 1台 | 92万5,000 | 193万3,250 | 『カローラ・アルティス』 | マカティ市内のトヨタ販売店 |
| 映画鑑賞 | ロードショー1本 | 150 | 314 | 『不思議の国のアリス』(Alice in Wonderland) | マカティ市内の映画館 |
| ゴルフ・ラウンドフィー | 1ラウンド | 3,000 | 6,270 | 別途キャディ料金500ペソ | カンルーバン・ゴルフクラブ |
| ベビーシッター | 1カ月 | 4,500 | 9,405 | 住み込みで、休日が週1日の場合 | ベビーシッター・エージェンシー3社平均 |

ホーチミン Ho Chi Minh

バイクは市民の足

当地に初めて来た人は、街中を走り回るバイクの多さに驚くことだろう。バイクの保有台数はおよそ350万という。人口は約720万人だから、なんと市民2人に1台という勘定になる。中国製やホンダの中古原付バイクなどは600万ドン（約3万円）程度。ホンダの新車は、スクーターが約3,000万ドン（約14万5,000円）、高級車（125～150cc）は約6,000ドル（約56万円）もする。男性には大型車、女性にはスクーターが人気。スクーターは、スカートやアオザイでも乗りやすく、バッグなどをヘルメット収納スペースに入れることができるので便利だ。



深刻化する渋滞



客待ちするセーオム

都市の発展に道路整備が追いつかないホーチミン市内は、至るところで工事中。バスや車の

移動では、いつも渋滞に巻き込まれる。やはり最も便利な「市民の足」はバイクだ。とはいえ、決して安い買い物ではない。購入には、最近銀行ローンの利用が増えている。利用条件が緩和され手続きも簡単になった。

資金がない人はどうするか——。解決策は二つある。一つはレンタル。知り合いから借りてもいいし、24時間9万ドン（約450円）というサービスもある。二つ目は「セーオム」と呼ばれるバイクタクシーを利用すること。早朝から深夜まで、市内のあらゆる交差点で、すぐに客待ち中のセーオムのドライバーを見つけられる。料金は、最初の1キロが5,000ドン（約25円）、その後1キロごとに3,500ドン（約18円）が相場で、タクシーの半額程度。ヘルメットは貸してもらえる。筆者も、自分のバイクが故障した時にセーオムを呼んだ。雑踏のざわめき、市場において、風の涼しさなどが肌で感じられ気持ちがいい。

（レ・ティ・トゥ・フエン／ホーチミン事務所）

物価データ

調査日2010年4月21日 調査日の現地通貨の対円レート：1ドン=0.0049円

| 品目名 | 数量 | 販売価格 | | 備考 | 調査場所 |
|-------------|-----------------------|-------------------|-------------|---|--------------------------------------|
| | | (ドン) (*印はドル建て) | (円換算) | | |
| 主食(米) | 1 kg | 1万3,000 | 64 | 『トム・タイ』(Thom Thai) | ク・マーケット |
| 卵 | 1パック(6個) | 9,700 | 48 | 『バ・フアン』(Ba Huan) | タックス・プラザ |
| 牛肉 | 100g | 15万 | 735 | | ク・マーケット, ビサン(Vissan) |
| しょうゆ | 1リットル | 1万4,400 | 71 | 『ホア・セン』(Hoa Sen), ナムドン社製 | タックス・プラザ |
| ハンバーガー | 1個 | 3万 | 147 | ブルコギ・ハンバーガー | ロッテリア |
| ミネラルウォーター | 1リットル | 4,800 | 24 | 『ラビ』(Lavie) | タックス・プラザ |
| ビール | 330ミリリットル | 1万4,400 | 71 | 『ハイネケン』 | 同上 |
| 男性用スーツ | 中級品1着 | 30万 | 1,470 | ベト・ティエン社製(Viet Tien Corp.) | 同上 |
| 電気料金 | 200kWh | 22万600 | 1,081 | | ベトナム電力グループ「EVN」 |
| ガソリン | レギュラー1リットル | 1万6,950 | 83 | A92 | ベトナムガソリン公社(Petrolimex)スタンド(ベンタイ市場付近) |
| タクシー | 昼間5km | 6万 | 294 | 30kmまで1万2,000ドン/km, 以降8,000ドン/km | ビナンタクシー(Vinasun Taxi) |
| 携帯電話 | 基本料金/月 通話料金/分 | 4万9,000 900 | 240 4 | プラン名「モビ・ゴールド」 | モビフォン (www.mobifone.com.vn) |
| アパート賃貸料 | 家具付き1カ月 (居住面積:96㎡) | *2,550 | 23万7,660 | 外国人用, ホーチミン市1区, サービスアパートメント(プール, 駐車場, テニスコートあり), VAT10%込み | サイゴン・スカイ・ガーデン |
| 自動車(新車) | 1台 | 9億9,890万 | 489万4,610 | 『カムリ』4シート | www.toyota.com.vn |
| 映画鑑賞 | ロードショー1本 | 6万~16万 | 294~784 | 『アバター』(Avatar), 上映時間により料金変動 | ギャラクシー・シネマ |
| ゴルフ・ラウンドフィー | 1ラウンド | *80~110 | 7,456~1万252 | 18ホール(週末は110ドル)。VAT込み | ロンタン(Long Thanh)・ゴルフコース |
| ベビーシッター | 1時間 | 2万5,000 | 123 | 1カ月契約の場合150万~200万ドン程度 | 現地相場 |