

ジャカルタ

マニラ

ホーチミン

強い日差しとむせかえる熱気に包まれる東南アジアの夏。車で埋め尽くされた幹線道路、押し寄せるバイクの波と、雑踏を行き交う人々——カオスに満ちた喧騒（けんそう）は、アジアパワーの息遣いだ。エネルギーみなぎる三都市の今をスケッチ。

Ho Chi Minh



街はバイクの喧噪につつまれる

Manila

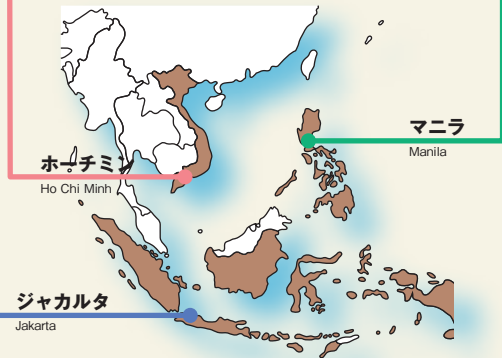


グロリエッタショッピングモール

Jakarta



ブロックMバスターミナル地下の商店街。バス待ち時間の有効活用



●インドネシアの基礎経済指標

**1人当たり GDP**  
2,590ドル（2009年）  
〔出所 インドネシア中央統計局〕

**人口**  
2億3,137万人（2009年）  
〔出所 同上〕

**消費者物価（CPI）上昇率**  
2.78%（2009年）  
〔出所 同上〕

**外資系（日系）企業事務系スタッフ月額給与水準（賞与・諸手当込み）**  
290ドル

●フィリピンの基礎経済指標

**1人当たり GDP**  
1,746ドル（2009年）  
〔出所 フィリピン国家統計調整局〕

**人口**  
9,223万人（2009年）  
〔出所 同上〕

**消費者物価（CPI）上昇率**  
3.2%（2009年）  
〔出所 フィリピン中央銀行（BSP）〕

**外資系（日系）企業事務系スタッフ月額給与水準（賞与・諸手当込み）**  
約450ドル

●ベトナムの基礎経済指標

**1人当たり GDP**  
1,069ドル（2009年）  
〔出所 ベトナム計総局資料などよりジェトロ算出〕

**人口**  
8,579万人（2009年）  
〔出所 ベトナム統計総局〕

**消費者物価（CPI）上昇率**  
6.5%（2009年）  
〔出所 同上〕

**外資系（日系）企業事務系スタッフ月額給与水準（賞与・諸手当除く）**  
316ドル（ホーチミン市および近郊の日系企業）  
〔出所 ジェトロハノイ、ベトナム人材調査報告書、2010年〕

# ジャカルタ Jakarta

## 乗客の願いは混雑緩和

トランスジャカルタ・バスウェイは、バス専用レーンを走る当地の交通システム。6年前に開業し、現在は8路線にまで広がった「市民の足」だ。400台を超えるバスを25万人が利用する。日野自動車製のバスも多数ある。だが今のところ、ジャカルタ市内の渋滞を解消するには至っていない。それどころか「トランスジャカルタこそが渋滞の原因」との見方すら少なくない。車とバイクの台数が著増する中、中央分離帯沿いの一車線をバス専用に行っていることが、一般車両の通行車線を減らし、渋滞の悪化につながっているというのだ。実際、通勤時には、渋滞に業を煮やしたバイクや自家用車がバス専用レーンに入り込み、渋滞知らずのはずのバスが渋滞に巻き込まれることもある。

料金は全区間均一の3,500ルピア（約35円）だが、早朝（午前5～7時）には2,000ルピア（約20円）へと割引に。しかし、利用にはそれなりの苦勞がある。決まったダイヤがなく、運行間隔に幅があったり、やっと来たバスが既に満員で乗れなかったり……。われ先の乗客の押し合いも日常茶飯事だ。

インフラ整備もなかなか進まない。混雑して暑苦しい乗換ターミナルに扇風機が取り付けられたのは最近のこ



市民の足「トランスジャカルタ」、通勤時の混雑（右上）

と。中央分離帯にあるバス停と歩道を結ぶ歩道橋は、底板が外れたり穴が開いたり、危険も一杯だ。ラッシュ時にはチケットの自動販売機に長蛇の列ができる。先ごろ決まったプリペイドカードの導入が本格化すれば、この列も少しは緩和されるかもしれない。

公共交通網の整備は待ったなしだ。政府は街なかを走る車両数の削減、道路などのインフラ整備にも取り組まねばならない。トランスジャカルタとこれをつなぐ市内バスや支線となるバス路線の整備も求められる。何よりも期待されるのは、利用者にやさしいサービスの導入だ。

（クリスティン・ブルマタサリ／ジャカルタ・センター）

### 物価データ

調査日2010年5月14日 調査日の現地通貨の対円レート：1ルピア=0.01円

品目名	数量	販売価格		備考	調査場所
		(ルピア)	(円換算)		
主食(米)	1kg	9,980	100	ABC セントラ・ラモス	グランドラッキー・スーパーマーケット
卵	1パック(12個)	1万4,550	146	ベストチョイズ	ヘロー・スーパーマーケット(ブラザスナヤン, ジャカルタ)
牛肉	100g	6,750	68		グランドラッキー・スーパーマーケット
しょうゆ	620ミリリットル	1万7,500	175	ケチャップ・バンゴ	同上
ハンバーガー	1個	2万2,800	228	ビッグマック	マクドナルド(ジャカルタ)
ミネラルウォーター	1.5リットル	3,250	33	『アクア』	グランドラッキー・スーパーマーケット
ビール	330ミリリットル	1万1,900	119	『ピンタン』	同上
男性用スーツ	中級品1着	10万	1,000	『アリサン』(ALISAN)	マタハリ(チトラランドモール, ジャカルタ)
電気料金	200kWh	9万4,900	949		国営電力公社PLN(ジャカルタ)
ガソリン	レギュラー1リットル	4,500	45		国営プラミナ給油所(ジャカルタ)
タクシー	昼間5km	2万1,000	210		ブルーバードタクシー(ジャカルタ)
携帯電話	基本料金/月 通話料金/分	2万7,500 645~750	275 6~8	VAT10%込み テレコムセル間の通話は20秒215ルピー、別のオペレーターへの通話は20秒250ルピー。VAT10%込み	テレコムセル
アパート賃貸料	家具付き1カ月 (居住面積:145㎡)	2,000万	20万	外国人用, 3LDK	スティルマン・マンション(ジャカルタ)
自動車(新車)	1台	2億4,180万	241万8,000	『トヨタ キャン・イノバ』Gタイプ, AT車, ガソリン	<a href="http://www.toyota.co.id/">http://www.toyota.co.id/</a>
映画鑑賞	ロードショー1本	3万5,000	350	『HACHI 約束の犬』(Hachiko: A Dog's Story)	スナヤンシティ(ジャカルタ)
ゴルフ・ラウンドフィー	1ラウンド	113万6,000	1万1,360	週末の料金	ダマイ・インダ・ゴルフ(ジャカルタ)
ベビーシッター	1時間	2万	200		ジャカルタ

## ヨガでストレス解消

マニラでは、米国系システム開発企業が委託したオフショア業務やコールセンターなどが活況を呈する。これらの業種は激務といわれ、陽気なフィリピン人もビジネスの現場では日々ストレスにさいなまれている。「ストレス社会」は決して日本だけの専売特許ではない。

ストレス解消にはいくつかの方法がある。例えばマッサージは、1時間300ペソ（約627円）と日本と比べて安い。サウナもいい。能動的に汗をかくならヨガがお勧めだ。健康運動として、近年ブームになっている。食品メーカーなどが催すスポーツ関連イベントでヨガが取り上げられ、そのイメージキャラクターに有名タレントが起用されたこともブームを後押ししているようだ。

マニラ首都圏のマカティ市内にはスポーツクラブが多数ある。会員制のスポーツクラブのヨガ教室を訪ねてみた——。仕事帰りと思われる生徒がやってきた。お互い談笑するでもなく淡々と着替えを済ませ、軽い準備運動をしながらインストラクターを待つ。前のレッスンから間もないせいか、噴き出す汗をぬぐいながらインストラクターが現れた。座るなり腹式呼吸を数回行い瞑想（めいそう）に入る。生徒もそれに倣う。約5分間の瞑想を経てインストラクターはヨガのポーズを説明しはじめた。



今はやりのヨガ道場

生徒は全員フィリピン人だがインストラクターは英語で指示する。生徒一人一人の体調を十分にチェックしながらレッスンは進められていく。

この教室では受講希望者の健康状態、病歴など事前に念入りに聞き取り、入会の可否を判断する。レッスン料は1回90分で400ペソ（約836円）。一般的なフィリピン人の所得水準からすると決して安くはない。が、受講希望者は後を絶たないという。ストレス社会での健康志向は、フィリピンでも着実に高まりつつある。

（鎌田 桂輔／マニラ・センター）

## 物価データ

調査日2010年5月13日 調査日の現地通貨の対円レート：1ペソ=2.09円

品目名	数量	販売価格		備考	調査場所
		(ペソ)	(円換算)		
主食(コメ)	1kg	43.5	91	ACベストチョイス(プレミアム・ホール・グレイン)	マカティ市内のスーパー「ランドマーク」
卵	1パック(12個)	61.5	129	『ミルビンファーム』	同上
牛肉	100g	44.5	93	ステーキ用サーロイン	同上
しょうゆ	1リットル	29.8	62	『ダトウブティ』	同上
ハンバーガー	1個	102	213	『ビッグマック』	マクドナルド
ミネラルウォーター	1リットル	19.4	41	『アブソルート』	ランドマーク
ビール	330ミリリットル	29	61	『サンミゲル・ペールピルセン』	同上
男性用スーツ	中級品1着	3,800	7,942	中級ブランド5社平均	同上
電気料金	200kWh	1,676	3,503		マニラ電力
ガソリン	レギュラー1リットル	43.2	90		マニラ首都圏のガソリンスタンド「ベトロン」
タクシー	昼間5km	80	167	合図しての停車料30ペソ、250mごとに2.5ペソ	マニラ首都圏
携帯電話	基本料金/月 通話料金/分	1,200 5	2,508 10	『グローブテレコム』加入者間の通話の場合、210分の通話料金を含む	携帯電話会社「グローブテレコム」
アパート賃貸料	家具付き1カ月 (居住面積:108㎡)	6万	12万5,400	外国人用(コンドミニウム、2ベッドルーム)	マカティ市内中心部サルセド地区
自動車(新車)	1台	92万5,000	193万3,250	『カローラ・アルティス』	マカティ市内のトヨタ販売店
映画鑑賞	ロードショー1本	150	314	『不思議の国のアリス』(Alice in Wonderland)	マカティ市内の映画館
ゴルフ・ラウンドフィー	1ラウンド	3,000	6,270	別途キャディ料金500ペソ	カンルーバン・ゴルフクラブ
ベビーシッター	1カ月	4,500	9,405	住み込みで、休日が週1日の場合	ベビーシッター・エージェンシー3社平均

# ホーチミン Ho Chi Minh

## バイクは市民の足

当地に初めて来た人は、街中を走り回るバイクの多さに驚くことだろう。バイクの保有台数はおよそ350万という。人口は約720万人だから、なんと市民2人に1台という勘定になる。中国製やホンダの中古原付バイクなどは600万ドン（約3万円）程度。ホンダの新車は、スクーターが約3,000万ドン（約14万5,000円）、高級車（125～150cc）は約6,000ドル（約56万円）もする。男性には大型車、女性にはスクーターが人気。スクーターは、スカートやアオザイでも乗りやすく、バッグなどをヘルメット収納スペースに入れることができるので便利だ。



深刻化する渋滞

都市の発展に道路整備が追いつかないホーチミン市内は、至るところで工事中。バスや車の



客待ちするセーオム

移動では、いつも渋滞に巻き込まれる。やはり最も便利な「市民の足」はバイクだ。とはいえ、決して安い買い物ではない。購入には、最近銀行ローンの利用が増えている。利用条件が緩和され手続きも簡単になった。

資金がない人はどうするか——。解決策は二つある。一つはレンタル。知り合いから借りてもいいし、24時間9万ドン（約450円）というサービスもある。二つ目は「セーオム」と呼ばれるバイクタクシーを利用すること。早朝から深夜まで、市内のあらゆる交差点で、すぐに客待ち中のセーオムのドライバーを見つけられる。料金は、最初の1キロが5,000ドン（約25円）、その後1キロごとに3,500ドン（約18円）が相場で、タクシーの半額程度。ヘルメットは貸してもらえる。筆者も、自分のバイクが故障した時にセーオムを呼んだ。雑踏のざわめき、市場において、風の涼しさなどが肌で感じられ気持ちがいい。

（レ・ティ・トゥ・フエン／ホーチミン事務所）

### 物価データ

調査日2010年4月21日 調査日の現地通貨の対円レート：1ドン=0.0049円

品目名	数量	販売価格		備考	調査場所
		(ドン) (*印はドル建て)	(円換算)		
主食(米)	1 kg	1万3,000	64	『トム・タイ』(Thom Thai)	ク・マーケット
卵	1パック(6個)	9,700	48	『バ・フアン』(Ba Huan)	タックス・プラザ
牛肉	100g	15万	735		ク・マーケット, ビサン(Vissan)
しょうゆ	1リットル	1万4,400	71	『ホア・セン』(Hoa Sen), ナムドン社製	タックス・プラザ
ハンバーガー	1個	3万	147	ブルコギ・ハンバーガー	ロッセリア
ミネラルウォーター	1リットル	4,800	24	『ラビ』(Lavie)	タックス・プラザ
ビール	330ミリリットル	1万4,400	71	『ハイネケン』	同上
男性用スーツ	中級品1着	30万	1,470	ベト・ティエン社製(Viet Tien Corp.)	同上
電気料金	200kWh	22万600	1,081		ベトナム電力グループ「EVN」
ガソリン	レギュラー1リットル	1万6,950	83	A92	ベトナムガソリン公社(Petrolimex)スタンド(ベンタイ市場付近)
タクシー	昼間5km	6万	294	30kmまで1万2,000ドン/km, 以降8,000ドン/km	ビナンタクシー(Vinasun Taxi)
携帯電話	基本料金/月 通話料金/分	4万9,000 900	240 4	プラン名「モビ・ゴールド」	モビフォン (www.mobifone.com.vn)
アパート賃貸料	家具付き1カ月 (居住面積:96㎡)	*2,550	23万7,660	外国人用, ホーチミン市1区, サービスアパートメント(プール, 駐車場, テニスコートあり), VAT10%込み	サイゴン・スカイ・ガーデン
自動車(新車)	1台	9億9,890万	489万4,610	『カムリ』4シート	www.toyota.com.vn
映画鑑賞	ロードショー1本	6万~16万	294~784	『アバター』(Avatar), 上映時間により料金変動	ギャラクシー・シネマ
ゴルフ・ラウンドフィー	1ラウンド	*80~110	7,456~1万252	18ホール(週末は110ドル)。VAT込み	ロンタン(Long Thanh)・ゴルフコース
ベビーシッター	1時間	2万5,000	123	1カ月契約の場合150万~200万ドン程度	現地相場