



上海市概況

2026年8月
日本貿易振興機構（JETRO）
上海事務所

目 次

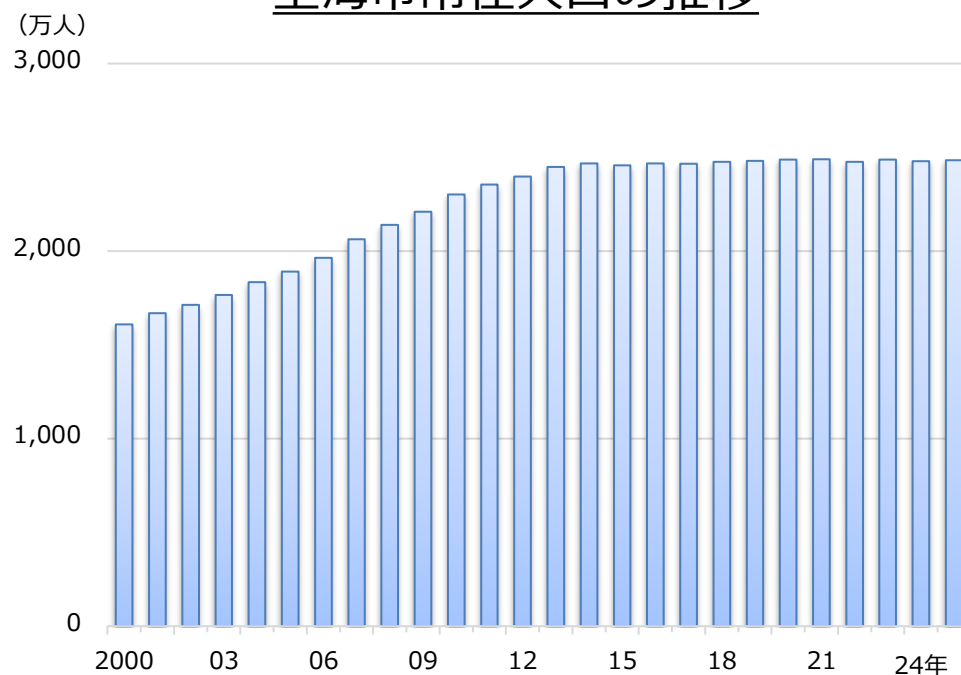
- **上海市概要**
- **上海市政府**
- **上海市の経済・産業**
- **上海市の貿易**
- **上海市の対内直接投資**
- **上海市の日系企業投資状況**
- **進出日本企業（拠点）数**
- **上海市の市民生活**
- **上海市のインフラ**

上海市の概要

- ・面積：6,340.5km²（中国全体の0.06%）、日本の群馬県（6,363.2 km²）とほぼ同じ面積。
- ・行政区画：16区（浦東新区、黄浦区、徐汇区、長寧区、静安区、普陀区、虹口区、楊浦区、閔行区、宝山区、嘉定区、金山区、松江区、青浦区、奉賢区、崇明区）
- ・気候：亜熱帯海洋性気候、夏は高温多湿、冬は乾燥して寒い
- ・常住人口：2,485.41万人（2025年末）
人口密度：3,912人/km²



上海市常住人口の推移



(出所) 上海統計局

Copyright (C) 2026 JETRO. All rights reserved.

上海市政府

- ❖ 上海市は1921年に共産党第1回全国中央大会が開催された地であり、市政府の格も高い。
- ❖ 現在の陳吉寧・共産党上海市書記は中央政治局委員であり、北京市の副書記及び市長、2022年北京冬季オリンピック・パラリンピックの組織委員会の党組織会長兼副書記を歴任。
- ❖ 陳書記の前任の李強氏（現国務院総理）、前々任の韓生（前国務院副総理）ともにトップ7の政治局常務委員に就任。
- ❖ 上海市は日本の横浜市（1973年）、大阪市（1974年）、大阪府（1980年）、長崎県（1996年）等と姉妹都市提携。



陳 吉寧
(上海市書記)

- ・ 2022年10月就任
- ・ 1964年2月生まれ
- ・ 吉林省出身



龚 正
(上海市長)

- ・ 2020年3月就任
- ・ 1960年3月生まれ
- ・ 江蘇省出身



李強（前上海市書記）
(現国務院総理)

- ・ 1959年7月生まれ
- ・ 浙江省出身

上海市の経済・産業

- ❖ 上海市2025年域内総生産（GRP）：5兆6,708億元⇔中国GDPは 140兆1,879億元
- ❖ 1人当たりGDPは22万8,434元 ⇔中国の1人当たりGDPは 9万9,665元
- ❖ 産業別では、第三次産業が6.0%増で、上海の経済成長を牽引。

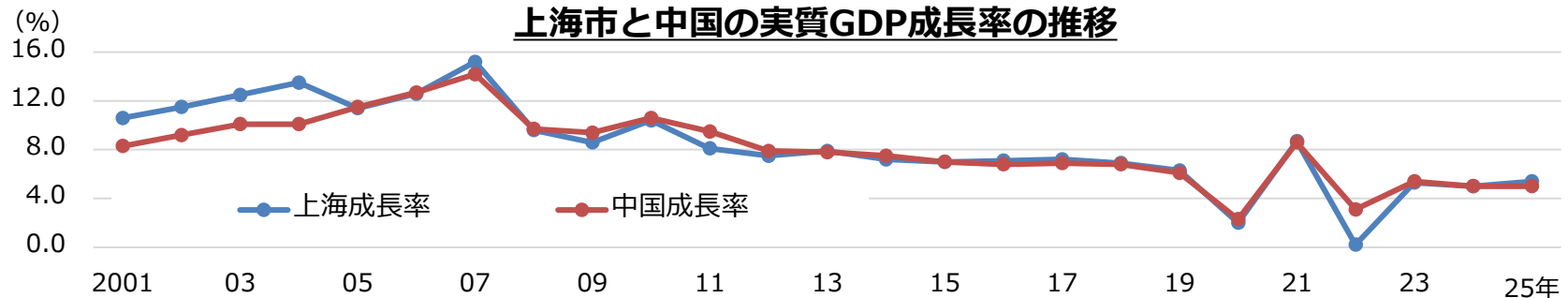
上海市のGRPにおける産業割合の推移

年	GRP (億元)	構成比率 (%)		
		第一次産業	第二次産業	第三次産業
2001年	5,348	1.4	45.1	53.4
2003年	6,953	1.1	46.6	52.3
2005年	9,399	0.9	45.9	53.2
2007年	13,180	0.8	43.1	56.2
2009年	16,181	0.7	38.2	61.1
2011年	20,406	0.6	40.0	59.3
2013年	23,809	0.6	34.8	64.6
2015年	27,822	0.5	30.2	69.3
2017年	34,378	0.3	27.7	72.0
2019年	40,241	0.3	25.6	74.1
2021年	47,059	0.2	24.3	75.5
2023年	51,404	0.2	22.5	77.3
2024年	53,927	0.2	21.6	78.2
2025年	56,709	0.2	20.5	79.3

2025年の経済指標

項目	参照： 中国全体	上海市		
			伸び率 (%)	全国割合 (%)
面積 (万km ²)	960	0.6	-	0.1
人口 (万人)	140,489	2,485	0.2	1.8
域内GDP (億元)	1,401,879	56,709	5.4	4.0
第一次産業	93,347	99	2.0	0.1
第二次産業	499,653	11,651	3.5	2.3
第三次産業	808,879	44,959	6.0	5.6
社会固定資産投資額 (億元)	491,109	n.a.	4.6	-
社会消費品小売総額 (億元)	501,202	16,601	4.6	3.3
外国人旅行者数 (万人)	3,517	723	45.3	20.6
対内直接投資実行額 (億ドル)	n.a.	161	△ 9.2	-
輸出入総額 (億元)	454,685	45,103	5.6	9.9
輸出額	269,890	20,150	10.8	7.5
輸入額	184,795	24,953	1.8	13.5
1人当たりGDP (元)	99,665	228,434	5.2	2.2倍

上海市と中国の実質GDP成長率の推移



上海市の経済・産業

上海市の代表的な企業

ランク	国有系	社名	特徴
29	○	中国宝武鋼鉄集団	自動車や船舶、ハイエンド設備などに高品質鋼材に供給する中国最大の鉄鋼メーカー。
36	○	上海汽車集団（SAIC）	第一汽車、東風汽車と並ぶ三大国有自動車グループ。傘下にはフォルクスワーゲン（VW）、ゼネラルモーターズ（GM）との合併会社を持つ。
48	○	交通銀行	国有6大大型商業銀行の1つ。
60	○	中国遠洋海運集団（COSCO）	中央直属で中国最大の海運グループ。
61	○	中国太平洋保険	中国人寿保険、中国平安保険、中国人民保険に次いで中国4位の保険グループ。
65	-	拼多多控股（PDD）	アリババ（天猫・淘宝）、京東（JD.com）に次いで、共同購入方式の中国3位ECサイト。
96	○	上海医薬集団	中国医薬集団に次いで中国2位の医薬企業グループ。
148	-	復星国際（FOSUN）	1992年に復旦大学の卒業生5人によって設立され、バイオ・医薬、不動産、商業、保険・金融、投資などを営む大型複合企業。
170	○	中国東方航空（MU）	中国国際航空、南方航空と並ぶ三大航空会社。
216	-	上海蔚来汽車（NIO）	理想汽車、小鹏汽車と並ぶ中国の三大新興新工ネ車（NEV）メーカー
261	○	中芯国際集成電路（SMIC）	中国最大、世界3位の半導体受託生産メーカー。
276	-	携程集団（トリップ）	中国最大のオンライン旅行会社。
-	○	中国船舶集団（CSSC）	中央直属の中国最大の造船グループ。
-	○	中国商用飛機（COMAC）	C909・C919を製造する中国唯一の民間航空機メーカー。
-	-	智元創新科技	2025年のヒト型ロボット出荷量は世界1位。
-	-	上海稀宇科技（ミニマックス）	ディープシーク、ムーンショットAIと並ぶ中国の生成AI有力企業。
-	-	上海峰飛航空科技	広州億航智能技術、広東匯天航空航天科技（小鹏汽車傘下）と並ぶ中国三大eVTOLメーカー。

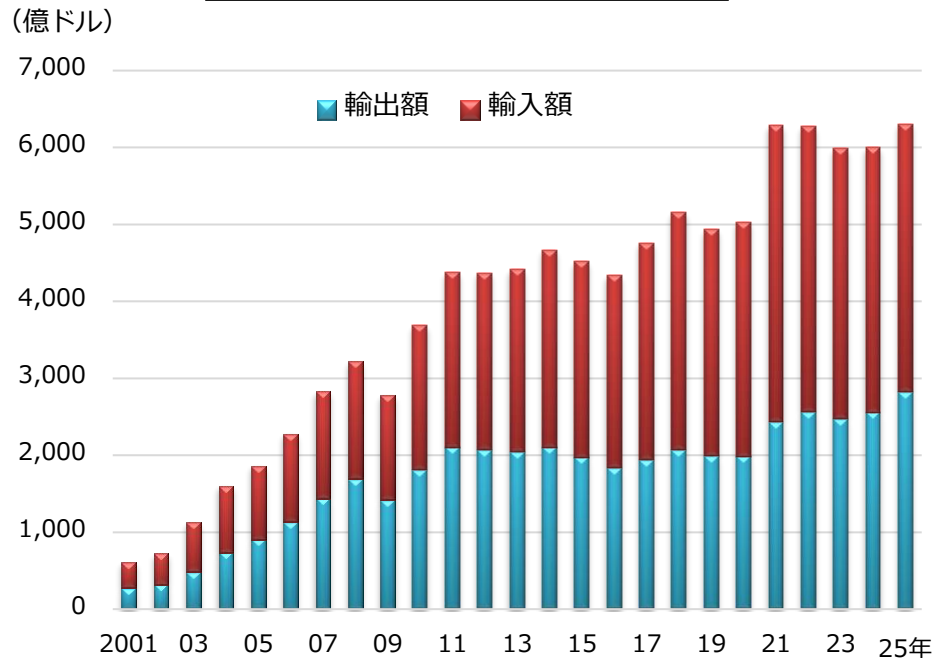
注：ランクはフォーチュン中国500（2026年版）の順位。

上海市の貿易

単位：億ドル

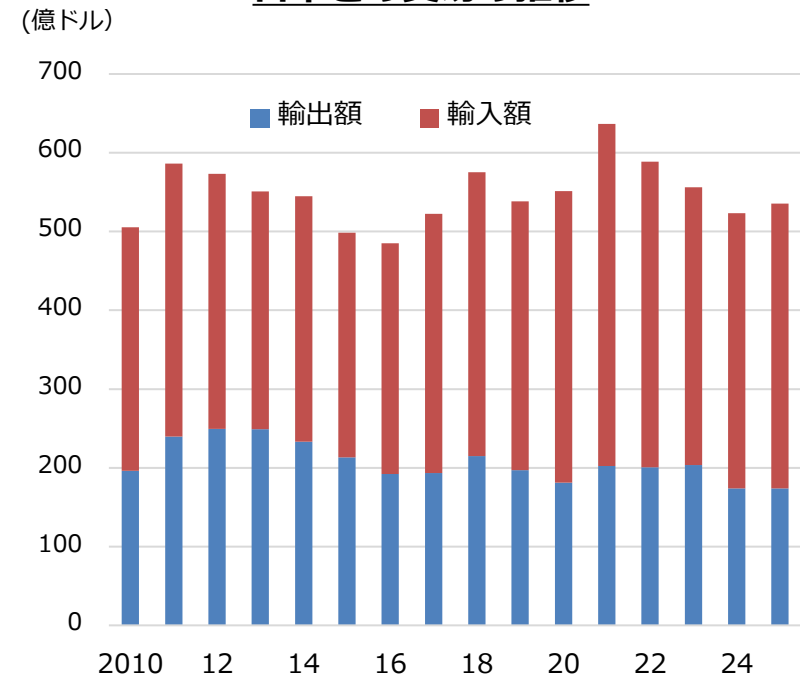
	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019	2021	2023	2024	2025
総 額	609	1,124	1,864	2,830	2,777	4,374	4,414	4,517	4,761	4,938	6,286	5,990	6,003	6,304
輸出額	276	485	907	1,439	1,419	2,098	2,042	1,970	1,937	1,989	2,433	2,470	2,556	2,816
日本向け	64	88	134	171	161	240	249	213	194	197	202	204	174	174
輸入額	333	639	956	1,390	1,358	2,276	2,372	2,548	2,824	2,949	3,853	3,522	3,447	3,488
日本から	74	121	169	224	226	347	302	285	329	341	434	352	349	362
貿易収支	△56	△154	△49	49	61	△179	△329	△578	△888	△959	△1,420	△1,052	△892	△671

上海市の輸出額・輸入額の推移



(出所) 上海市統計局、上海海関

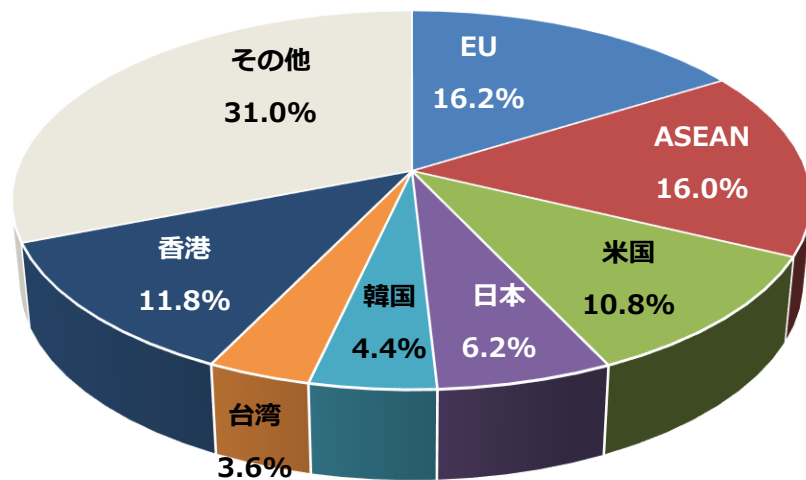
日本との貿易の推移



上海市の貿易

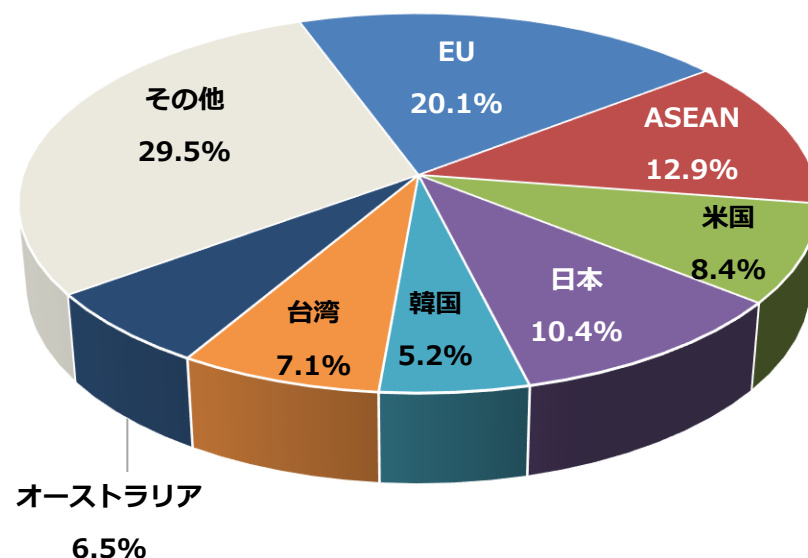
- ❖ 上海市2025年の輸出入総額は6,304億ドル（前年比5.0%増）。うち、輸出額は2,816億ドル（同10.2%増）、輸入額は3,488億ドル（同1.2%増）。
- ❖ 主要な**輸出**相手国・地域は、EU（前年比7.9%増の455億ドル）、ASEAN（同25.8%増の450億ドル）、香港（同38.6%増の333億ドル）、米国（同21.9%減の304億ドル）、日本（前年並みの174億ドル）、韓国（同10.9%増の125億ドル）、台湾（同1.9%減の102億ドル）。
- ❖ 主要な**輸入**相手国・地域は、EU（前年比1.0%減の701億ドル）、ASEAN（同2.7%減の449億ドル）、日本（同3.6%増の362億ドル）、米国（同2.9%増の291億ドル）、台湾（同4.1%減の249億ドル）、オーストラリア（同8.3%増の225億ドル）、韓国（同3.4%減の183億ドル）。

主要な**輸出**相手国・地域の割合



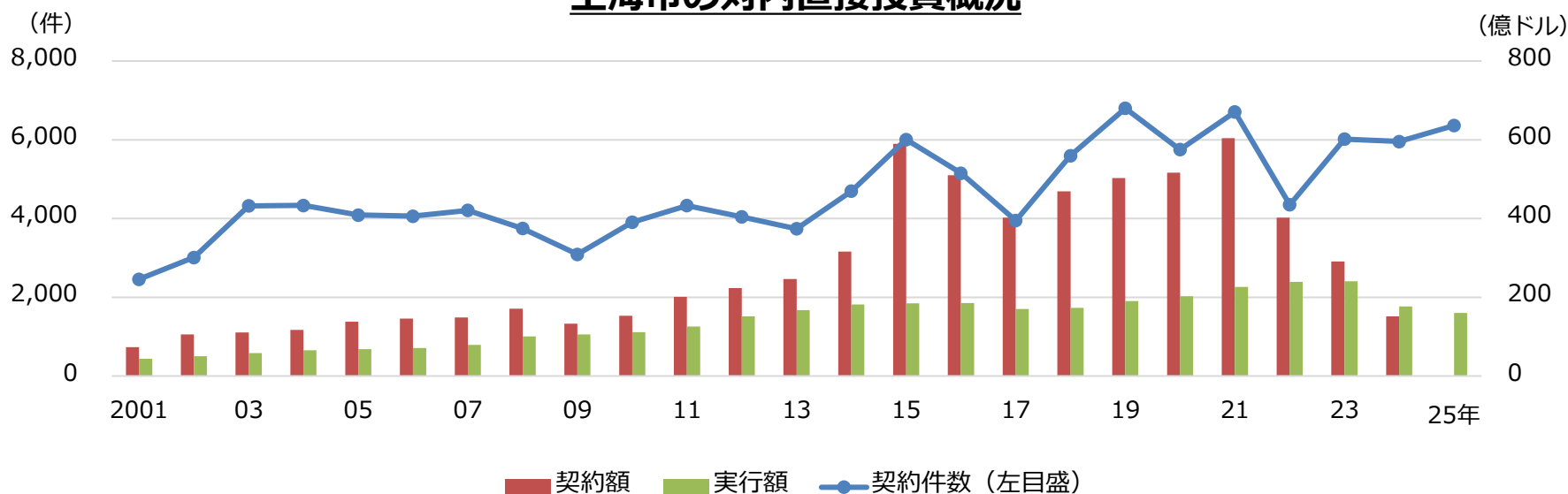
（出所）上海海関

主要な**輸入**相手国・地域の割合



上海市の対内直接投資

上海市の対内直接投資概況



上海市多国籍企業の地域統括本部・研究開発センターの設置数

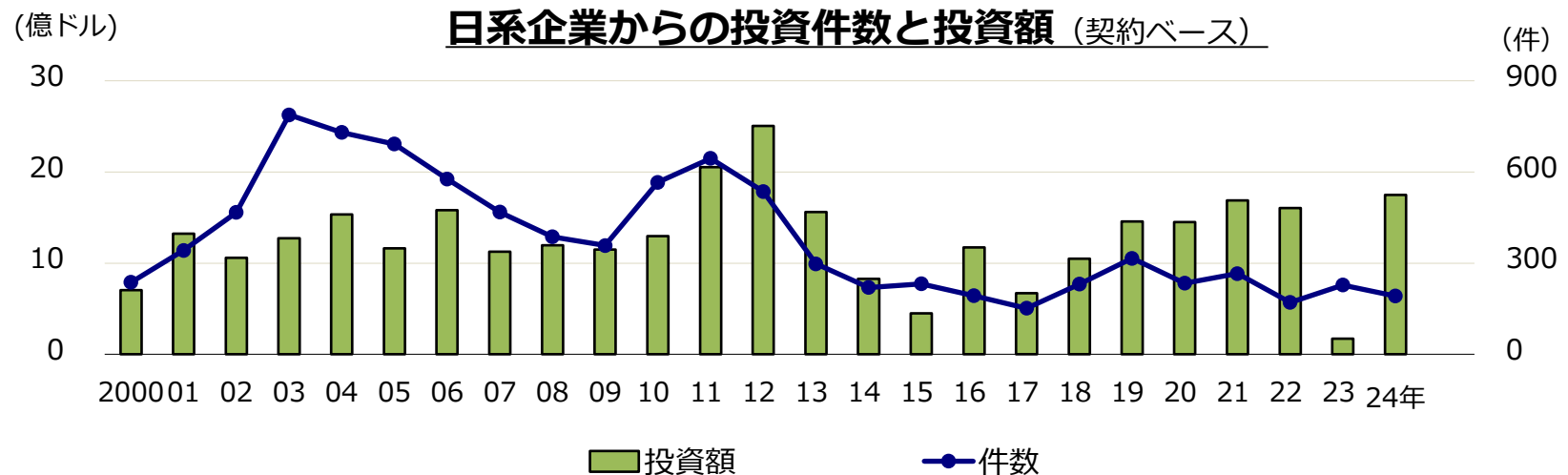
(累計ベース)

	2002	2005	2010	2015	2020	2021	2022	2023	2024	2025年
地域統括本部	25	125	305	535	771	831	891	956	1,016	1,076
研究開発センター	84	173	316	396	481	506	531	561	591	636

(出所) 上海市統計局

上海市の日系企業投資状況

- ❖ 日系企業の上海での投資は80年代半ばから活発化した。当初はホテルや商業ビル等の建設を中心としていたが、その後は豊富な低賃金労働力を利用した製造業が中心となった。ここ数年の新規進出企業についてはサービス産業のウェイトが高い。



上海市の主要な国・地域からの投資推移

(実行ベース、億ドル)

国・地域	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
香 港	46.4	56.4	68.4	83.5	115.8	113.0	107.4	96.9	99.9	118.3	135.7	158.6	183.7	174.2	79.1
シンガポール	12.6	14.7	9.8	12.7	8.3	21.7	15.2	6.8	10.0	16.3	22.1	27.3	19.6	19.3	14.1
日 本	10.1	11.9	18.1	16.6	12.5	4.9	4.9	7.9	6.5	6.8	7.2	7.3	3.7	10.2	6.6
米 国	4.5	3.1	7.0	12.6	10.0	10.0	5.1	5.5	4.7	6.0	6.0	6.1	6.2	5.0	2.4
台 湾	1.0	0.9	4.3	1.8	3.1	0.6	0.3	1.0	0.6	0.6	0.8	0.2	0.3	0.6	0.2

進出日本企業（拠点）数

- ❖ 中国内の日系企業3万2,364拠点のうち、約2.3万拠点が上海を中心とした華東地域にある。
- ❖ 上海市の在留邦人数は世界第5位の都市（中国内では最大）。

在外公館別日系企業拠点数

順位	在外公館名	企業拠点 総数
1	在上海総領事館	23,325
2	在タイ大使館	6,083
3	在シンガポール大使館	4,558
4	在韩国大使館	2,744
5	在インドネシア大使館	2,147
6	在インド大使館	1,940
7	在大連領事事務所	1,680
8	在中国大使館	1,644
9	在アトランタ総領事館	1,577
10	在青島総領事館	1,566

（注）2024年10月1日時点
（出所）日本外務省（2024年調査結果）

都市別在留邦人数

順位	都市	在留邦人数	前年比
1	ロサンゼルス都市圏	63,972	0.7%
2	バンコク	5,1297	2.3%
3	ニューヨーク都市圏	38,251	2.4%
4	シンガポール	33,397	2.6%
5	上海	31,733	▲8.5%
6	シドニー都市圏	31,673	1.5%
7	大ロンドン市	30,515	▲3.5%
8	バンクーバー都市圏	28,090	▲2.7%
9	ホノルル	23,254	0.2%
10	香港	23,228	1.5%
32	広州	5,571	1.3%
37	北京	4,534	▲7.7%
38	蘇州	4,296	▲12.7%
45	深圳	3,750	0.1%

（注）2025年10月1日時点
（出所）日本外務省

上海市の日本人学校生徒数

期日	在籍生徒数	備考
05年3月	1,691	2005.11にバンコクを抜き世界一
06年4月	2,405	2006.4に第2校舎、浦東校開校
12年5月	3,064	2011.4に浦東に高等部開校（日本人学校で初）
15年11月	2,555	虹橋校小学部1,252人、浦東校682人、中学部497人、高等部124人。
19年12月	2,351	虹橋校小学部1,156人、浦東校562人、中学部487人、高等部146人。
23年11月	2,016	虹橋校小学部1,089人、浦東校344人、中学部433人、高等部150人。
25年4月	1,775	虹橋校小学部986人、浦東校小学部223人、中学部437人、高等部129人。

（出所）上海日本人学校

上海市の市民生活

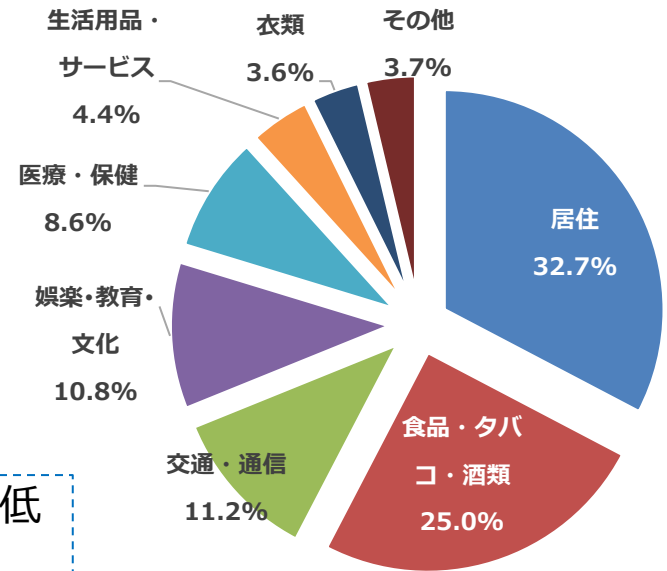
上海市1人当たり消費額及び内訳

(2025年)

1人当たり消費支出額

元/年	居住	食品・タバコ・酒類	交通・通信	娯楽・教育・文化	医療・保健	生活用品・サービス	衣類	その他
54,765	17,901	13,667	6,152	5,933	4,689	2,421	1,968	2,034
割合 (%)	32.7	25.0	11.2	10.8	8.6	4.4	3.6	3.7

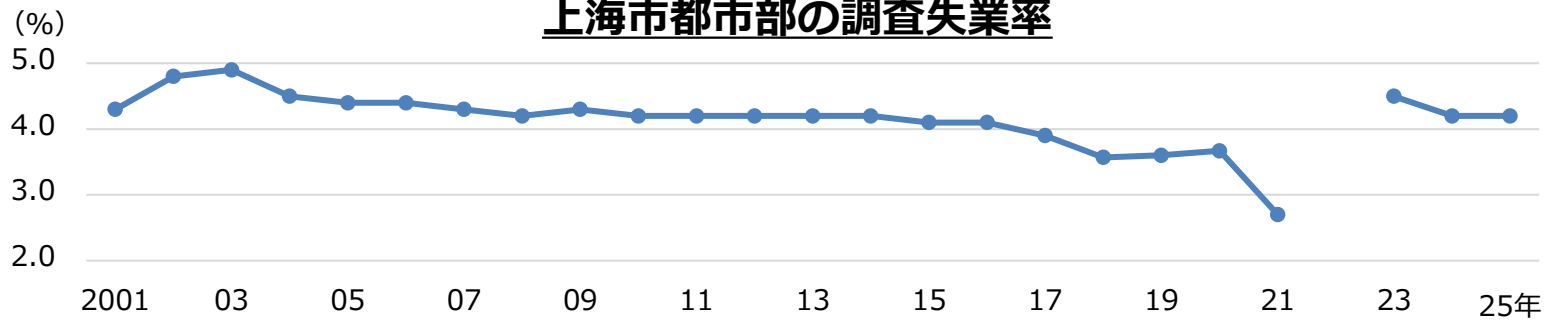
(参考) 1人当たり可処分所得：91,987元



◆2003年まで失業率が増加傾向にあったが、2004年に若干低下し、以降は横ばい状態。

◆2025年の都市部調査失業率は4.2%（全国平均5.1%）。

上海市都市部の調査失業率



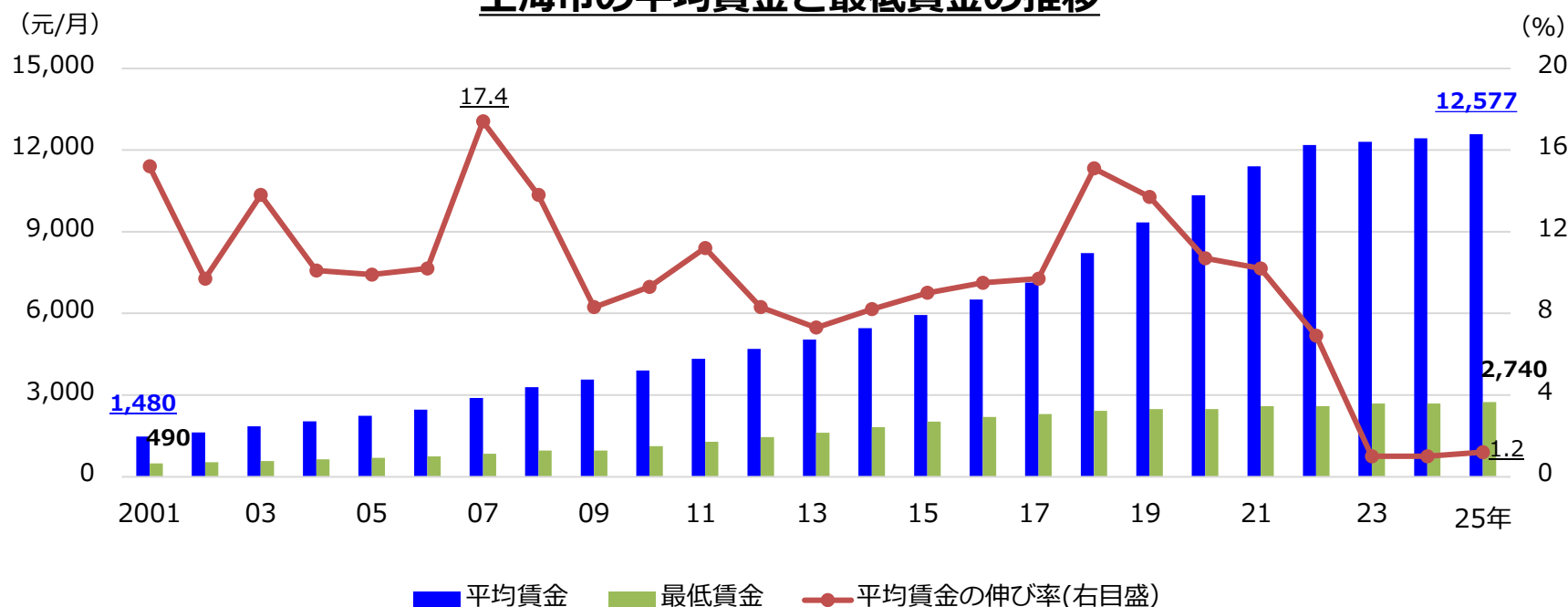
(注) 2021年までは登記ベース。2022年は発表せず。

(出所) 上海市統計局

上海市の市民生活

- ❖ 2025年上海市の従業員平均賃金（社会保険金納付ベース）は、1万2,577元（年ベースなら15万924元）で、前年比伸び率が1.2%と3年連続の過去最低となった。
- ❖ 上海市が2025年7月から実施している法定最低賃金は、2,740元/月と全国で最高の水準。

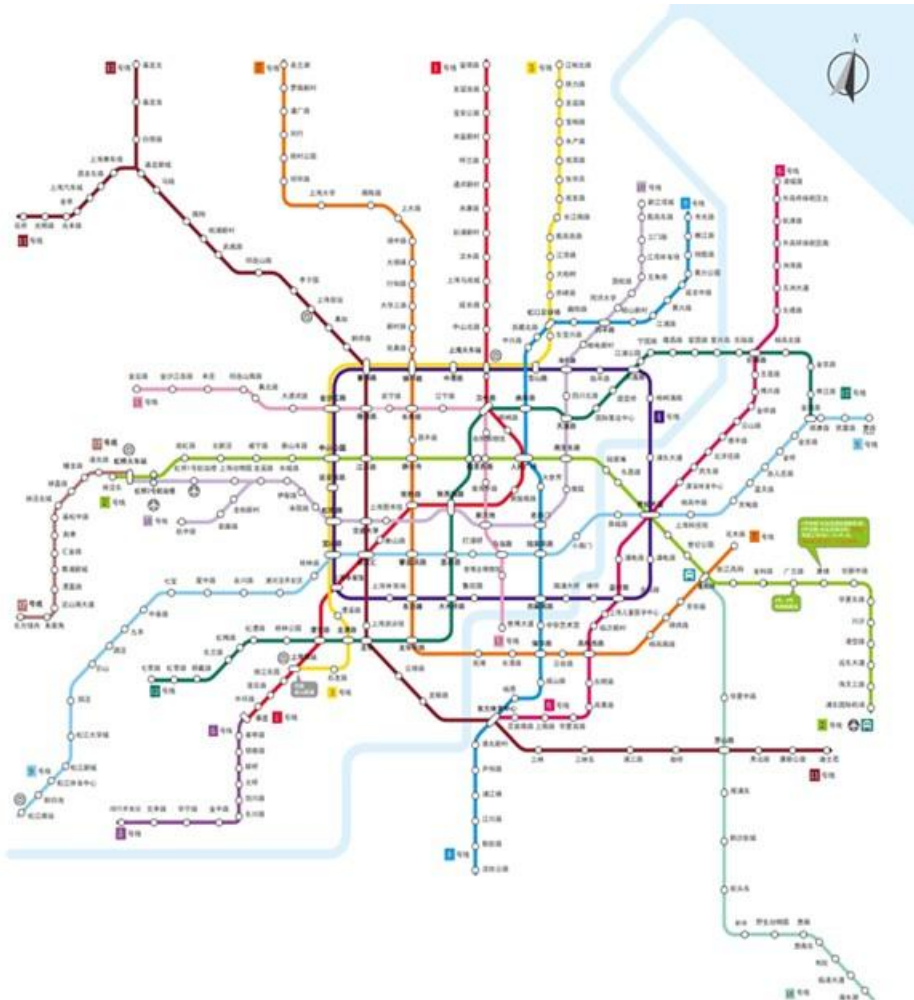
上海市の平均賃金と最低賃金の推移



(出所) 上海市統計局、上海市人力資源・社会保障局

上海市のインフラ

- ❖ 地下鉄は全長812kmで世界1位（2026年6月末時点、リニアモーターカーなどを除く、計18線路）、東京（304km）の2.4倍（2021年1月時点）。2030年には1,055kmまで延びる見込み。



- 上海市内⇒江蘇・南京292km
（高速鉄道で約1.5時間、高速道路で約3.5時間）
- 上海市内⇒浙江・杭州195km
（高速鉄道で約1時間、高速道路で約2時間）
- 上海市内⇒安徽・合肥452km
（高速鉄道で約2.5時間、高速道路で約5時間）
- 空港：上海虹橋空港、上海浦東空港
- 軌道交通：19線路（1～18号線、浦江線）

日本貿易振興機構（JETRO） 上海事務所

Tel : +86-21-6270-0489 FAX: +86-21-6270-0499
Add: 上海市延安西路2201号上海国際貿易中心21階2112室

【免責条項】 本資料で提供している情報は、ご利用される方のご判断・責任においてご使用下さい。ジェトロでは、できるだけ正確な情報の提供を心掛けておりますが、万一、本資料で提供した内容に関連して、ご利用される方が不利益等を被る事態が生じたとしても、ジェトロは一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。