



# パキスタン

## BOP層家庭訪問調査レポート

- 調査実施日：2013年8月
- 調査場所：ラホール市
- 調査対象：ウトバ(仮名)さんの一家
- 換算レート：1パキスタンルピー≒約0.94円(2013年8月末)



### ウトバさんと次男



|      |   |
|------|---|
| 家族構成 | 夫：ウトバ(仮名)さん(58歳)<br>妻：(45歳)<br>長男：(16歳)<br>次男：(11歳) |
| 世帯収入 | 月30,000ルピー  |
| 職業   | 総務補佐(リファー国際大学)                                      |
| 勤務時間 | 1日11～12時間   |

#### 職業紹介

リファー国際大学は、イスラム国際医療学校信託(IIMCT)により設立された私立大学で、イスラマバード、ラワルピンジ、ラホール、ファイサルバードの4カ所にキャンパスを有している。ナディーム ハミドさんは大学のラホールキャンパスで総務補佐として、職員管理、調達、基礎的な管理維持などを行っている。

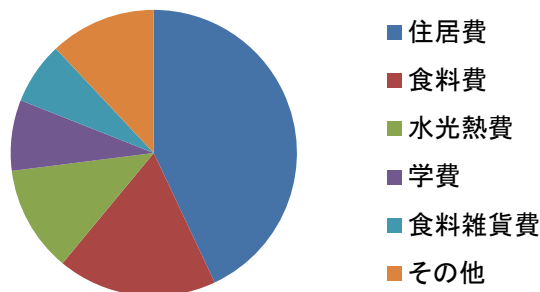
#### 収支内訳

月間世帯収入は30,000ルピー

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| 支出内訳：食料費                  | 5,500ルピー  |
| 住居費                       | 13,000ルピー |
| 水光熱費                      | 3,500ルピー  |
| 学費                        | 2,500ルピー  |
| 食料雑貨費                     | 2,000ルピー  |
| その他(バイク燃料費/スクーターバス代/通信費等) |           |

\* 子供2名の学費のうち1名分は親類に負担してもらっている。

#### 収支内訳





# 住居

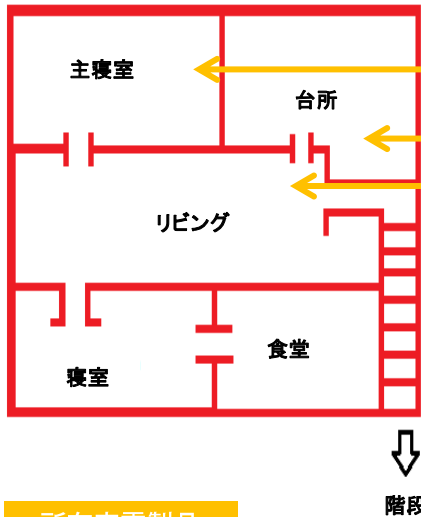
## 住宅の詳細

ウトバさんの家族は、ラホールのJohar Townにある家の2階、約126㎡の2LDKの部屋を借りて住んでいる。

|     |                           |
|-----|---------------------------|
| 場所  | ラホール市 Johar Town          |
| 広さ  | 約126㎡ (1,361 Square Feet) |
| 部屋数 | 2LDK                      |



家のある通り



## 所有家電製品

| 品名                | ブランド           |
|-------------------|----------------|
| テレビ               | フィリップス         |
| 冷蔵庫               | 日立             |
| 冷凍庫               | Dawlance       |
| アイロン              | ナショナル          |
| 携帯電話              | Qモバイル、サムスン、ノキア |
| パソコン (インターネットに接続) | 不明             |

ウトバさん所有品は、新品でもなく最新の多くの機能を持つ製品でもないが、基本機能を持つだけのこれらの製品に家族は十分に満足している。ハミドさんは、どこの家庭にもある洗濯機やエアコン、DVDプレイヤー、無停電電源装置/発電機などを持っていない。



冷蔵庫



冷凍庫



テレビ



コンピューター





# 食事

家族は3食をとっている。昼食は、主人は職場で夫人と子供たちは家で食べている。

| 品目         | 頻度         |
|------------|------------|
| ロティ(平たいパン) | 毎日         |
| 米          | 毎日(夕食時)    |
| 野菜         | 毎日         |
| 豆類         | 1日おきに      |
| 肉          | 週に一度       |
| 果物         | まれに        |
| 茶          | 1日に1度      |
| ビスケット      | お茶と一緒に(時々) |
| 牛乳         | 毎日(朝食時)    |
| 卵          | 1日おきに(朝食時) |
| 白パン        | 1日おきに      |

## よく使う主な食材

- ・ 一番使うのが野菜(じゃがいも、トマト、玉ねぎ、唐辛子、オクラなど)
- ・ 肉料理には鶏(牛肉、羊肉等は高いため)
- ・ 調理油には“Shan Banaspati”を使っている。
- ・ その他日常に使う香辛料等
  - ・ 塩
  - ・ 赤コショウ
  - ・ 黒コショウ
  - ・ しょうが/にんにく
  - ・ カルモダン
  - ・ コリアンダーの種/粉
  - ・ ターメリック粉
  - ・ ミント
  - ・ サフラン
  - ・ クミン
  - その他
    - ・ ヨーグルト
    - ・ ライム
    - ・ クリーム
    - ・ 卵など

### 調理に使う油



### Shan Banaspati

- ・ 1袋150ルピー
- ・ 月に5袋を使用
- ・ 支出月750ルピー

## 食品の購入場所

食料雑貨はアリ・スーパーで月に2回購入している。生鮮物や鶏は写真(中央)の店から毎週購入している。すべての食品類の購入はウトバさんが一人で行っている。



野菜は、住宅に近い露天市場の野菜売りから購入する。



鶏は、住宅に近い露天市場にある家禽を売る店から購入している。



日常の食料雑貨はこの店で購入している。家から2kmほど離れた小さい店である。

ウトバさん家族は支出の制約を受け月に一度のみ外食しているが、行く店は小さなカバブ店やバーガー店が多い。外食は月200~300ルピーかかる。



よく家族で行くカバブ店。



カバブ マリネで味付けした鶏肉をタンドール(壺釜)で焼いた料理。

## 食品の購入価格(単位:ルピー)

| 食材    | 価格          | 食材               | 価格            |
|-------|-------------|------------------|---------------|
| 鶏     | 270 (kg当たり) | ケチャップ            | 150 (1袋当たり)   |
| じゃがいも | 20 (kg当たり)  | 牛乳               | 1,500 (kg当たり) |
| トマト   | 60 (kg当たり)  | 豆類               | 140 (kg当たり)   |
| 玉ねぎ   | 30 (kg当たり)  | 茶                | 550 (kg当たり)   |
| にんにく  | 120 (kg当たり) | 米                | 120 (kg当たり)   |
| 調理油   | 150 (1袋当たり) | 小麦粉              | 45 (kg当たり)    |
| ヨーグルト | 80 (kg当たり)  | 月当たり食料費 5,500ルピー |               |







## 時間

夫

- 5:00 am 起床、朝の祈り
- 6:00 am 朝食
- 7:30 am 始業
- 2:00 pm 昼食(職場で)
- 5:30 - 6:30 pm 帰宅
- 6:00 - 8:00 pm 休憩/茶
- 8:00 pm 夕食
- 8:30 - 10:00 pm テレビを見る/家族と過ごす
- 10:00 pm 就寝



**週末の行動** : 親類を訪ねる  
家でくつろぐ  
公園へ行く



スクーター / 通勤途上に子供を学校に降ろす

妻

- 5:00 am 起床、朝の祈り
- 6:00 am 家族の朝食の用意
- 7:30 am 掃除、料理
- 2:00 pm 昼食(子供たちと)
- 2:00 - 4:00 pm 午睡
- 4:00 - 6:00 pm テレビを見る
- 6:00 - 8:00 pm 休憩/茶
- 8:00 pm 夕食
- 8:30 - 10:00 pm テレビを見る/家族と過ごす
- 10:00 pm 就寝



**週末の行動** : 洗濯する  
裁縫をする

子

- 5:30 am 起床
- 6:00 am 朝食
- 7:00 am 始業
- 1:00 pm 終業(スクールバスで帰宅)
- 2:00 pm 昼食(家で)
- 2:00 - 4:00 pm 午睡
- 4:00 - 6:00 pm 宿題をする
- 6:00 - 8:00 pm 外で他の子とサッカーをする
- 8:00 pm 夕食
- 8:30 - 10:00 pm テレビを見る/家族と過ごす
- 10:00 pm 就寝



**週末の行動** : サッカーをする  
映画を見る

## 行動の分析

- 家賃が毎月の主要な支出となっている。
- 主人は価格に敏感で、食習慣、休暇の活動、移動の手段などの料金に気をつけている。
- 室内装飾は最少限に近い。
- 収入不足のため長男の学費は親類に払ってもらっている。
- 食料品の買い物、水光熱費等の支払い、行動に関わる基本的な支出や一家の決定はウトバさんが行っている。
- 朝はウトバさんが出勤途上にスクーターで子供たちを学校に送っているが、放課後に子供たちを家まで送ってくれるスクールバスの運転手に月500ルピーを払っている。

# JETRO

**【免責事項】**本レポートで提供している情報は、ご利用される方のご判断・責任においてご使用ください。ジェットロでは、できるだけ正確な情報の提供を心掛けておりますが、本レポートで提供した内容に関連して、ご利用される方が不利益等を被る事態が生じたとしても、ジェットロ及び執筆者は一切の責任を負いかねますので、ご了承ください。