คำถามที่ 79 กรุณาอธิบายเกี่ยวกับการติดฉลากแสดงอาหารฟังก์ชันเพื่อสุขภาพ

คำตอบ: ในจำนวนอาหารที่เรียกว่าอาหารสุขภาพต่างๆ นั้น อาหารที่บรรลุเงื่อนไขที่กำหนดภายใต้กฎหมายสุขอนามัยอาหารจะถูกเรียกรวมว่า "อาหารฟังก์ชันเพื่อสุขภาพ" และได้รับอนุญาตให้จำหน่ายได้ โดยอาหารในกลุ่มนี้ยังถูกแบ่งออกเป็นสองประเภทตามวัตถุประสงค์และหน้าที่การทำงาน ได้แก่ "อาหารจำเพาะเพื่อสุขภาพ" (foods for specified health uses) และ "อาหารที่มีฟังก์ชันทางโภชนาการ" (foods with nutrient function claims)

อาหารจำเพาะเพื่อสุขภาพ เป็นอาหารที่ผ่านการตรวจสอบด้านผลการออกฤทธิ์ที่เป็นฟังก์ชันจำเพาะทางสรีรวิทยา หรือทางสุขภาพและด้านความปลอดภัย จากรัฐบาลญี่ปุ่นและอนุญาตให้ใช้ได้ โดยได้รับฉลากที่มีตราสัญลักษณ์ของ "อาหารฟังก์ชันเพื่อสุขภาพ" ตามที่กฎหมายปรับปรุงโภชนาการกำหนด

ส่วนอาหารที่มีฟังก์ชันทางโภชนาการนั้น หากองค์ประกอบทางโภชนาการนั้นๆ บรรลุมาตรฐานที่กำหนด และมีการระบุในฉลากครบถ้วนตามหัวข้อ ก็จะสามารถผลิตและจำหน่ายได้อย่างเสรี โดยไม่จำเป็นต้องยื่นขออนุมัติจากรัฐบาลญี่ปุ่น

<การจำแนกประเภทและชื่อเรียกของอาหารฟังก์ชันเพื่อสุภาพ>

ยา (รวมทั้งสารกึ่งยา)	อาหารฟังก์ชันเพื่อสุขภาพ		อาหารทั่วไป (รวมทั้งที่เรียกว่าอาหารสุขภาพ)
	อาหารจำเพาะเพื่อสุขภาพ (ยื่นขออนุมัติเป็นกรณีไป)	อาหารที่มีฟังก์ชันทางโภชนาการ (บรรลุตามมาตรฐาน)	

<หัวข้อที่ต้องมีการระบุฉลาก>

อาหารฟังก์ชันเพื่อสุขภาพนอกเหนือจากที่มีการบังคับตามกฎหมายสุขอนามัยอาหารแล้วยังต้องระบุหัวข้อดังต่อไปนี้

อาหารจำเพาะเพื่อสุขภาพ	อาหารที่มีฟังก์ชันทางโภชนาการ
1. แสดงข้อความที่ระบุว่าเป็นอาหารฟังก์ชันเพื่อสุขภาพ (อาหารจำเพาะเพื่อสุขภาพ) 2. แสดงองค์ประกอบทางโภชนาการ (รวมทั้งส่วนประกอบที่มีผลต่อฟังก์ชันทางสุขภาพ) 3. แสดงการนำไปใช้อย่างจำเพาะต่อสุขภาพ (ระบุถึงการได้รับอนุมัติ) 4. ปริมาณที่ควรได้รับต่อวัน 5. วิธีรับประทาน 6. ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่ต้องการต่อวัน (เฉพาะที่มีการกำหนดปริมาณสารอาหารต่อวัน) 7. คำเตือนในการรับประทาน	1. แสดงข้อความที่ระบุว่าเป็นอาหารฟังก์ชันเพื่อสุขภาพ (อาหารที่มีฟังก์ชันทางโภชนาการ) 2. แสดงองค์ประกอบทางโภชนาการ (รวมทั้งส่วนประกอบที่มีการแสดงฟังก์ชัน) 3. แสดงฟังก์ชันทางโภชนาการ 4. แสดงปริมาณที่ควรได้รับต่อวัน 5. วิธีรับประทาน 6. ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่ต้องการต่อวัน (เฉพาะที่มีการกำหนดปริมาณสารอาหารต่อวัน) 7. คำเตือนในการรับประทาน 8. ข้อความที่ระบุว่าอาหารนี้มิใช่ "อาหารจำเพาะเพื่อสุขภาพ" ที่ผ่านการรับรองจากกระทรวงสาธารณสุข แรงงาน และสวัสดิการสังคม

อนึ่ง องค์ประกอบทางโภชนาการที่สามารถติดฉลากว่ามีฟังก์ชันทางโภชนาการ จะหมายถึงสารที่กำหนดดังต่อไปนี้

เกลือแร่ ได้แก่ แคลเซียม เหล็ก

วิตามิน ได้แก่ ไนอาซิน กรดแพนโททีนิค ไบโอติน วิตามินเอ วิตามินบี 1, 2, 6, 12, วิตามินซี วิตามินดี วิตามินอี และกรดฟอเลต

*ติดต่อ: Office of Health Policy on Newly Developed Foods, Policy Planning Division,
Department of Food Safety, Pharmaceutical and Medical Safety Bureau,
Ministry of Health, Labour and Welfare (TEL: 03-5253-1111)