

株式会社ACCELStars



- 所在地：福岡県久留米市
- 従業員：32名
- 会社設立年：2020年
- 事業内容：睡眠健康度測定事業、睡眠検査事業

<https://www.accelstars.com/>

プロジェクト名

- シンガポールにおける睡眠健康度測定サービスの促進事業

現地企業や政府との協力・連携

- 現地パートナー：在シンガポールのヘルスケア関連企業
- 協力・連携の内容：睡眠健康度測定サービスのシンガポールにおけるローカライズ化のための受診者、および衛生指導員の提供、およびその現地オペレーションの実行

7日間デバイス貸与を通じた睡眠健康度測定



7 Day measurement

睡眠解析
睡眠課題の原因仮説



行動変容プランの策定と
アクションの伴走



現地の経済・社会課題

- 2016年に行われたグローバル調査ではシンガポールは主要17か国で最悪の不眠大国である。また高血圧は直近10年で11.9%増加しており、高齢化が進む中、焦眉の社会課題である。
- 予防のため「運動」への注目が高まるが「睡眠」は見過ごされている。

実証内容

- 腕時計型の簡易デバイスで睡眠を高精度で測定し、エビデンスに立脚した基準で解析し、個人にカスタマイズした形で行動変容の提案をレポートで、および対面ガイダンスを通じて行う。
- 市販ウェアラブルとは異なり、睡眠自体の教育と合わせて、個人の睡眠の課題明示化、原因となる行動習慣の特定、アクションナブルな行動への落とし込みをして、（睡眠ではなく）行動変容自体をモニタリングしていくことが強み。

期待される裨益効果

- 日本での実証実験では、54%の睡眠改善が見られたほか、副次効果として36%の腹囲2cm減少、21%の鬱症状の改善がみられている。なお、これは以前より研究では実証されてきていた睡眠の副次効果である。
- 睡眠の直接効果であるプレゼンティズムの改善にとどまらず、上記社会課題である肥満・高血圧など新たなかつ安価な解決策の提示となる。
- またそのような認識が広まることで、睡眠市場という新たな市場形成のきっかけとなることにも貢献したい。