


中・東欧主要5カ国+バルト3国の基本情報



エストニア 


- ・136万人
- ・4万5,227km²
- ・3万4,325ドル
- ・無宗教
- ・共和制
- ・首都：タリン

国名

- ・人口 (各国統計局、最新発表)
- ・面積 (各国統計局)
- ・1人当たりGDP (IMF、2025年推計値、米ドル)
- ・宗教
- ・政治
- ・首都

チェコ 

- ・1,088万人
- ・7万8,871km²
- ・3万5,678ドル
- ・無宗教、カトリックなど
- ・共和制
- ・首都：プラハ

ラトビア 

- ・187万人
- ・6万4,573km²
- ・2万6,116ドル
- ・ルター派
- ・共和制
- ・首都：リガ

リトアニア 

- ・288万人
- ・6万5,286km²
- ・3万2,839ドル
- ・カトリック
- ・共和制
- ・首都：ビリニウス

オーストリア 

- ・920万人
- ・8万3,884km²
- ・6万3,161ドル
- ・カトリックなど
- ・共和制
- ・首都：ウィーン

ポーランド 

- ・3,742万人
- ・32万2,714km²
- ・2万8,374ドル
- ・カトリック
- ・共和制
- ・首都：ワルシャワ

ハンガリー 

- ・954万人
- ・9万3,024km²
- ・2万5,826ドル
- ・カトリックなど
- ・共和制
- ・首都：ブダペスト

ルーマニア 

- ・1,906万人
- ・23万8,397km²
- ・2万2,725ドル
- ・ルーマニア正教、カトリックなど
- ・共和制
- ・首都：ブカレスト

※地図上、緑系がEU加盟国、未加盟のうち青が西バルカン諸国

日本産農林水産食品商談会 in ポーランド

～フロンティア市場への販路拡大を支援します～

- ・中・東欧は所得向上に伴いフロンティア市場として高いポテンシャルを持つ。
- ・IMFによると、**ポーランドの一人当たり購買力平価（PPP）GDPは、2026年には日本を追い越す見込み**
- ・中・東欧では、少なくとも**3,000軒**の日本食料理店があり、日本への関心も高まっている。
- ・一方で、自社で日本から輸入できるバイヤーは限られている。



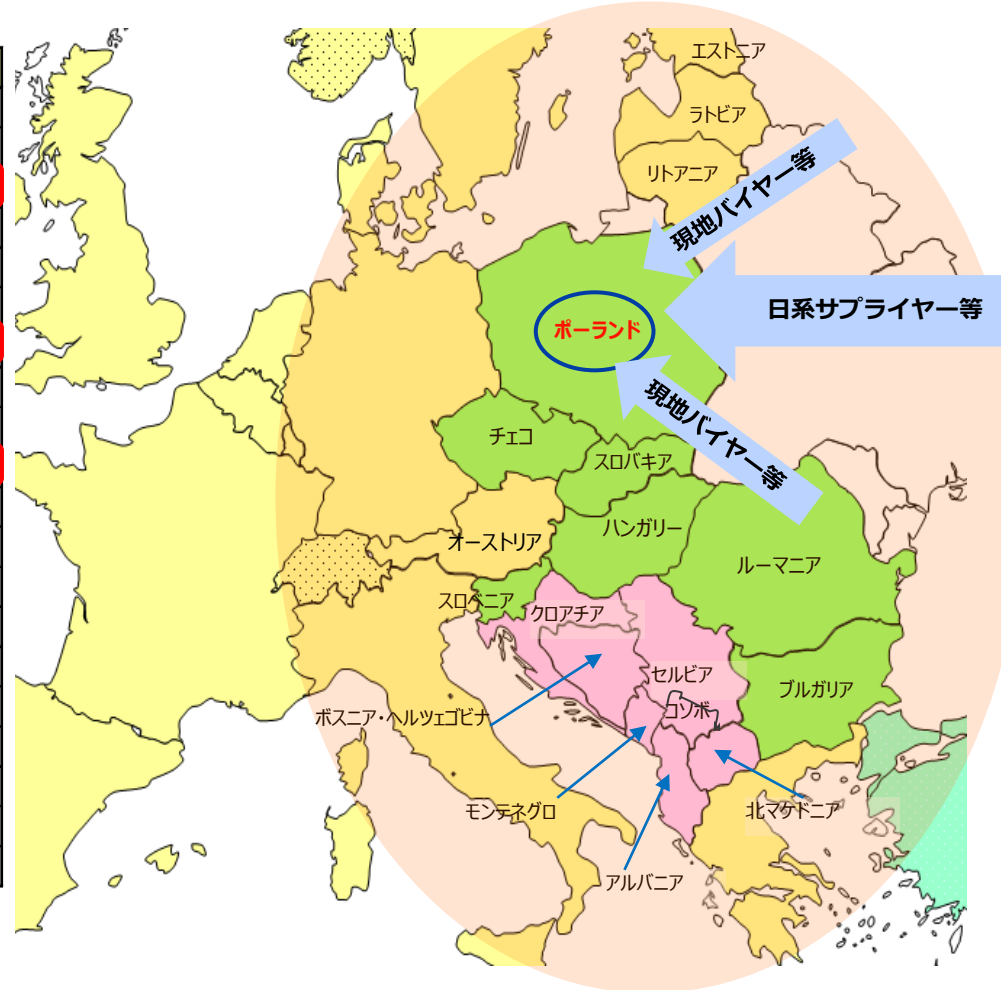
事業概要：

- 中・東欧地域で、すでに日本食品を扱うバイヤーをワルシャワに集め、日本のサプライヤーとの商談会を実施。
- あわせて周辺諸国のレストラン・小売関係者、メディア等を招へいし、試食商談会を実施。
- 生産者→中・東欧インポーター→現地レストラン等のマッチングにより新規輸出先国の開拓を目指す。
- 前回（2025年9月）は9カ国・23社のバイヤーと15社のサプライヤーが参加し、延べ100件以上の商談が行われた。

- 事業手法：**商談会（①事前マッチング形式、及び②レストラン・小売業者を対象とした回遊式試食商談会）

- 対象品目：**EU域内にて販売可能な日本産食品等
- 開催時期：**2026年9月15日（火）
- 開催場所：**ワルシャワ

◆事業のイメージ図



◆中・東欧における日本食レストランの概数

| 【欧州】 | 店舗数 | 増減数 | 【欧州】 | 店舗数 | 増減数 |
|----------|-------|------|---------|-------|--------|
| アイスランド | 20 | 10 | セルビア | 40 | 0 |
| アイルランド | 120 | 30 | タジキスタン | 10 | - |
| アゼルバイジャン | 20 | 0 | チェコ | 330 | 30 |
| アルバニア | 20 | 10 | デンマーク | 290 | 20 |
| アルメニア | 50 | -50 | ドイツ | 1,510 | 290 |
| イタリア | 2,160 | -300 | ノルウェー | 220 | -80 |
| ウクライナ（※） | 140 | 0 | ハンガリー | 80 | -10 |
| ウズベキスタン | 20 | 0 | フィンランド | 200 | -10 |
| 英国 | 1,820 | 560 | フランス | 3,390 | -1,290 |
| エストニア | 130 | 30 | ブルガリア | 90 | 60 |
| オーストリア | 90 | -10 | ベラルーシ | 230 | 180 |
| オランダ | 1,550 | 370 | ベルギー | 170 | 20 |
| キプロス | 100 | 20 | ポーランド | 890 | 20 |
| ギリシャ | 80 | 20 | ポルトガル | 220 | 50 |
| キルギス | 320 | 270 | モルドバ | 50 | 20 |
| クロアチア | 70 | 20 | ラトビア | 110 | 20 |
| ジョージア | 40 | 10 | リトアニア | 140 | 60 |
| スイス | 380 | 110 | ルーマニア | 180 | 70 |
| スウェーデン | 310 | -220 | ルクセンブルク | 140 | 0 |
| スペイン | 810 | 110 | ロシア | 2,520 | -670 |
| スロバキア | 80 | 10 | | | |
| スロベニア | 10 | 0 | | | |

（出所）農林水産省「海外における日本食レストランの国・地域別概数」（令和7年11月）