



パキスタン

BOP層家庭訪問調査レポート

- 調査実施日：2013年9月
- 調査場所：カラチ市
- 調査対象：カムラン(仮名)さんの一家
- 換算レート：1パキスタン ルピー ≒ 0.94円(2013年9月末)



カムランさん



家族構成	カムランさん(37歳) 妻(39歳 専業主婦)
世帯収入	月42,000ルピー
職業	クリエイティブデザイナー
勤務時間	1日9時間
出身地	カラチ

職業紹介

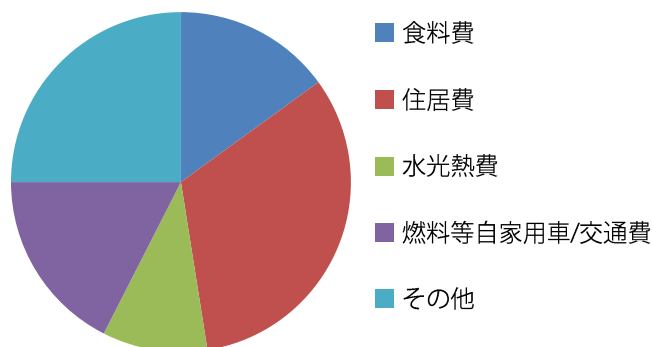
カムランさんは民間通信業者でクリエイティブデザイナーとして働いている。

収支内訳

世帯収入 42,000ルピー/月
収入内訳:カムランさん 42,000ルピー/月

支出内訳:
食料費 6,000ルピー
住居費 13,000ルピー
水光熱費 4,000ルピー
燃料等自家用車/車維持費/交通費 7,000ルピー
その他 10,000ルピー

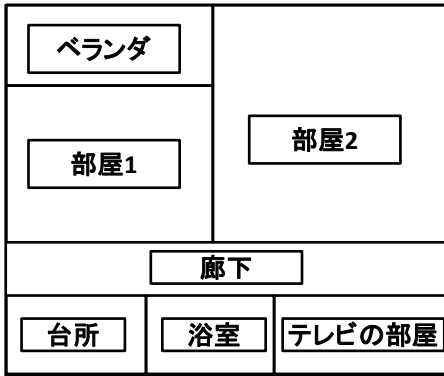
支出内訳





住居

間取り図



住宅の詳細

カムランさんはカラチのFB地区の54㎡(600sq)の広さのアパートを借りて住んでいる。

場所	FB地区、カラチ
広さ	54㎡(600 平米)
部屋数	2 部屋とテレビ鑑賞室

洗面所



部屋1



部屋2



所有家電製品

品名	ブランド
テレビ	サムスン
冷蔵庫	Dawlance(国産)
アイロン	National(中国製)
エアコン	ハイアール(中国製)

エアコン



冷蔵庫



テレビ



アイロン



JETRO



食事

家族は3食をとっている。昼食は、カシムさんは職場で、夫人と子供たちは家で食べている。

品目	頻度
ロティ (平たいパン)	毎日
米	たまに
野菜	週に1度
豆類	週に1度
肉	毎日
果物	毎日
茶	毎日
牛乳	毎日
パン	週に1度
卵	週に1度

よく使う主な食材

最も使う野菜：じゃが芋、トマト、玉ねぎなど、
 肉：鶏、牛肉、羊肉など
 香辛料・調味料：塩、胡椒、赤唐辛子、サフラン、
 ニンニク
 その他：ヨーグルト、クリーム、チーズ、卵、油など

外食

時々、鶏の唐揚げ店やケbab(肉と野菜の串焼き)の店で外食している。



食材の月間消費量と消費額

食材	月間消費量 (kg)	月間支出 (ルピー)
肉(鶏、その他)	6	1,720
じゃが芋	2	60
トマト	1.5	120
玉ねぎ	4	550
調理油	5	850
牛乳	2	600
豆類	1	120
茶	0.5	175
米	2	240
小麦粉	24	1,152
ヨーグルト	2	200

月当たりの食料費 6,000ルピー

野菜はよくこの売り子から買っている



香辛料類を買う店





時間

平日

夫	妻
7:00 am 起床	6:45 am 起床
7:30 am 朝食	7:15 am 朝食
8:00 am 職場へ出かける(車で)	11:00 am 家事
9:00 am 始業	2:00 pm 昼食/お祈り
1:30 pm 昼食/お祈り	3:00 pm 休憩
6:00 pm 退勤	6:00 pm 夕食の準備
9:00 pm 帰宅	9:30/10:00 pm 夕食
9:30/10:00 pm 夕食	12:00 am 就職
12:00 am 就寝	

週末/祝日

夫婦
10:00 am 起床
11:00 am 朝食
12:00 pm 買い物
2:00 pm 昼食/お祈り
3:00 – 5:30 pm 休憩/くつろぐ
8:00/10:00 pm 夕食
12:00 am 就寝

JETRO

【免責事項】本レポートで提供している情報は、ご利用される方のご判断・責任においてご使用ください。ジェトロでは、できるだけ正確な情報の提供を心掛けておりますが、本レポートで提供した内容に関連して、ご利用される方が不利益等を被る事態が生じたとしても、ジェトロ及び執筆者は一切の責任を負いかねますので、ご了承ください。